



〈パルシステム茨城 栃木〉

ビーチクリーン大作戦!

海の生き物観察と磯釣り体験

メバルやアゲなども釣れるかも!

私たちが住む地球の海は、2050年には魚よりプラスチックごみの量の方が多くなると言われています。また、プラスチックごみは紫外線により破碎され、マイクロプラスチックとなり海の中に残り続けます。豊かな海を守るため、子ども達が裸足で走り回れるきれいなビーチを目指して、海の生き物観察をしながら、みんなでビーチクリーンをおこなしましょう!

【日 程】 **10月14日(土)**
9:00~12:00

(雨天・悪天時は10/21(土)に順延)

【会 場】平磯海岸(ひたちなか市平磯町)

【定 員】30家族(小学生以上推奨)

【参加費】無料
【講 師】川島省二氏(茨城県環境アドバイザー)
【申込締切日】9月29日(金)



web申込はこちら

! 海岸に落ちているごみは、漁業活動で発生したもののばかりではありません。私たちの日常生活から出るお菓子のパッケージ・空き缶・ペットボトルなどのごみが適切に処理されなかった場合、側溝・河川を通して最終的に海に流れ着くのです。

◎考えてみませんか?

「今、地球がお熱出してるんだよ。」子どもたちと一緒に考える、サステナブルってなんだろう。(パルシステム公式YouTube)



〈食と緑の交流事業推進協議会〉

さつまいも&しいたけ収穫体験 参加者募集!

パルシステムは「つくる人」と「食べる人」との交流を大切にしています。産地では、雨の日も夏の暑い日も、休まず作業をしてくれています。つくってくれた人への感謝の気持ちも分かち合うイベントです。JAつくば市谷田部そして生産者の魅力を体験しましょう。



【日 程】 **10月14日(土)**

9:00~11:00 (受付8:45~)

【会 場】JAつくば市谷田部

・さつまいも圃場(つくば市上横場)

・しいたけ圃場(つくば市中野)

※圃場のご移動は各自自家用車をお願いいたします。

【定 員】30家族

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせ致します。

【参加費】500円(収穫袋1枚に対して)
※原木しいたけ収穫は100g200円となります。

【申込締切日】9月29日(金)



web申込はこちら

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

「JAやさと」のこだわり新鮮野菜で作る「絶品ピザ」を味わおう!

JAやさと有機栽培部会が日本農業賞/集団組織の部で大賞を受賞!

長年の取り組みについて生産者さんから直接お話を伺えます。こだわりがギュッと詰まった新鮮野菜を使った、本格石窯ピザを味わえるお楽しみつきです!



畑の見学・農作業体験もあり

【日 程】 **10月20日(金)**

10:30~13:30

【会 場】朝日里山学校(茨城県石岡市)

※現地集合・解散

【対 象】組合員限定(大人向け)

【定 員】20名

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせ致します。

【参加費】500円/人

【講 師】JAやさと有機栽培部会

【申込締切日】9月29日(金)



web申込はこちら



【産地紹介】
パルシステムの有機「コア・フードを訪ねて」JAやさと (パルシステム公式YouTube)



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回10月号の配布は10月2日(月)~10月6日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



◀パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報ははこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりとり---

「ビーチクリーン大作戦!」参加申込用紙 申込締切日 9/29(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	選択/子どもは年齢・学年
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)

「JAやさとのこだわり野菜でつくる絶品ピザを味わおう」参加申込用紙

申込締切日 9/29(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	

「さつまいも&しいたけ収穫体験」参加申込用紙 申込締切日 9/29(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	選択/子どもは年齢・学年
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)

さつまいも用収穫袋枚数 (枚)

参加者合計 (名)

〈テーマ別組合員活動「食育」〉

子ども厨房に入るべし!



子ども料理教室

～初級編～



お米研ぎから出汁とり、おかずなど…。すべて子どもたちだけで作ります! ついつい口や手を出してしまいたくなる気持ちをグッと抑えて見守ってください。子どもたちのキラキラした表情が見られます! お料理をとおして、親子でいっぱい楽しんでくださいね♪子どもたちが保護者の分も作ります。

【日程】①**9月30日(土)**

10:30~13:30

【会場】スマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【定員】8組(保護者1名・子ども1名)

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【日程】②**10月21日(土)**

10:30~13:30

【会場】パルシステム栃木センター
(小山市横倉新田198-1)

【定員】6組(保護者1名・子ども1名)

①②【対象】組合員とその家族(小学1年~3年生)

【参加費】1人300円(親子で600円)

【講師】テーマ別組合員活動「食育」もぐもぐキャラバン

【託児】お子様1人に付き/300円(定員3名)※月齢6ヶ月以上

【申込締切日】9月17日(日)

申込はこちら



〈助け合い活動 生活支援「たんぼぼ」 託児支援「ひまわり」〉

スキマ時間を活かして活動を始めませんか?

助け合い活動 説明会・昼食交流



助け合い活動は「困った時はお互いさま」の気持ちを大切に、自分のできること・できる範囲で無理なく助け合う有償ボランティア活動です。家事のお手伝いや、生協主催のイベントの集団託児など、くらしの中でちょっと手助けが必要な時、組合員同士で支え合う取り組みです。特別な資格は必要ありません。幅広い年代の活動メンバーが活躍中。男性も大歓迎! 活動を検討される方への説明会と昼食交流を開催します! パルシステムの食材を使った昼食つき!

【日程】**10月26日(木)**

10:30~12:30(受付10:15~)

【会場】つくば市松代交流センター
(茨城県つくば市松代4丁目16-3)

【対象】組合員とその家族

【定員】応募多数の場合抽選。全員に連絡します。

【参加費】無料

【申込締切日】9月22日(金)

- 毎回、赤ちゃんに癒されています!
- 子どもや孫が学校に行っている間に何かしたい!
- 定年退職したけど、誰かの役にたちたい。私にできることはあるかな?



【お問合せ】助け合い活動事務局
0120-167-721 (月~金 9:00~17:30)

web申込はこちら



〈くらし見直しの会〉

初めての “投資”

~投資を始めたいけど 何から手をつけて良いか 分からない人のために~

今までの学習会で、投資を始めたいがどうすれば良いか分からないとの多数の質問を受け、少しでもその疑問の解消に役立ててもらいたいと企画しました。誰にも聞けない超初歩的なことから学んでみませんか? 男性の参加も歓迎です!

【日程】**10月12日(木)**

10:00~12:00

【会場】鹿嶋勤労文化会館
(鹿嶋市大字宮中325-1)

【対象】組合員とその家族

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講師】くらし見直しの会 兼田

【託児】お子様1人に付き/300円(定員3名)

※月齢6ヶ月以上

【申込締切日】9月22日(金)

参加者の声/

- まだ遠い存在かと思っていたけど少し身近に感じる事が出来ました。少し始めてみようと思います。
- 初めて聞く内容が多かったのですがとても興味深かったです。まずは口座を作りたいと思います。
- 投資へのハードルを下げて頂き、和気あいあいとした雰囲気作り、うれしかったです。



web申込はこちら



〈地域活動推進部〉

がんの早期発見~治療、 治療後のリハビリについて

現在、日本人の2人に1人は一生のうちに何らかのがんにかかるというわれ、すべての人にとって身近な病気になっています。がんの早期発見の重要性や治療について、また、今までの講演ではあまり聞く機会がなかった治療後のリハビリ(がんリハ)についてのお話をうかがいます。また、自宅で簡単にできる大腸がんの検査キットを当日参加者に配布します。



【日程】**10月7日(土)**

14:00~15:30(受付13:45~)

【会場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対象】組合員以外の参加OK

【定員】30名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講師】水戸城南病院 院長 菊地 修司氏

【協力】茨城保健生協

【申込締切日】9月17日(日)

申込はこちら



※「この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。」

ぜひご参加ください!

2023年度 第1回 ABパック・ヨーグルトカップ回収キャンペーン

キャンペーン期間(注文書提出期間): **8月28日(月)~9月22日(金)**

注文番号: **100994**

参加方法

- ① 注文書提出期間中にABパック・ヨーグルトカップを配送便で返却します。
- ② 注文書の6ヶタ注文欄に注文番号「100994」と、返却した枚数を記入します。
- ③ 1枚につき2ポイントプレゼント!!
 - ポイントは10月2日のお届け明細書にて一括して反映されます。(10月2日お届け時点で休眠・脱退お手続き中の方はポイントがつきません。)
 - ※記入をお忘れになった場合はポイント付与ができませんのでご了承ください。
 - ※返却枚数が100枚以上になる場合でも、枚数をそのまま記入してください。
 - ※キャンペーン期間外のポイントは発生しません。

対象商品

ABパック 内側が銀色の(アルミコーティングされている)パック。生協商品以外も可。ただし菜種油は対象外。

ヨーグルトカップ こんせんプレーンヨーグルト、こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)、生乳70%のプレーンヨーグルト、の3種類限定

- 第2回キャンペーンは2024年2月予定です。9月・2月の両キャンペーンに参加いただいた方のなかから抽選で30名様に「地球の未来にまじめなボティソープ500ml」をプレゼントします。



【問い合わせ先】パルシステム茨城 栃木 マネジメント推進室 TEL.029(227)2225

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回**10月号**の配布は**10月2日(月)~10月6日(金)**

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報ははこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---ざりとり---

「たすけあい活動説明会&昼食交流」参加申込用紙 申込締切日 9/22(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	
<input type="checkbox"/> 別日で説明希望の方はチェック	

「初めての投資」参加申込用紙 申込締切日 9/22(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	
託児の有無 無・有 => お子さんのなまえ(ひらがな)	年 月 日生 男・女
アレルギーの有無 無・有 ()	