

# 陽だまり



発行日：2023年10月2日  
発行：パルシステム茨城 栃木  
かしまセンター委員会  
発行責任者：センター長 小林  
問い合わせ：0120-390-434

## 商品モニター報告

### 直火炒めチャーハン(産直米) 230g×2

鉄鍋を使い

強火でしっかり炒めました



#### 《センター委員の声》

- \*少し味が濃いと感じるときは、サラダと一緒にとちょうどいいです。昼食やご飯が足りない時に重宝します。
- \*休みの日のひとりご飯、子どもの昼食などに重宝します。
- \*ひとりランチにピッタリです。
- \*目玉焼きをトッピングして食べています。
- \*味も量もお値段もちょうど良いです。
- \*レタスをちぎって入れてシャキシャキ感も楽しんでいます。

### 今後の予定

- 10/21(土) ファミリー収穫体験
  - 10/31(火) パルの会  
裏面に募集があります。
  - 11/30(木) 温活講座
- 令和6年
- 1月 工場見学予定
  - 2/ 8(木) フレイル講座
- 詳細は近くなりましたら、お知らせします。  
たくさんのご参加をお待ちしています。

### ありがとう。。

機関紙みらい『おたより広場』にクラフト作りに参加された方の投稿がありました。今後も楽しい企画を待っていてくださるというコメントにととても励まされました。私たちも感謝の気持ちでいっぱいです。

## 【報告】

### 親子夏休み企画

開催日：8/23(水)

大野原コミュニティセンター調理室で開催しました。

親子、おばあちゃんとお孫さん、小学生の従姉妹同士など、6組14名が参加しました。

子どもたちは一生懸命粉をこねたり、のばしたり、丸めたり

思い思いの形を作ってオンリーワンのおやつが出来上がりました。

オーブンで焼き上がるのを楽しみに待っている姿が、かわいかったです。

ウイナーロールが好評でしたが、カスタードクリームとチョコチップもスコーンのような食感でおいしかったです。

#### ～参加者の感想～

- \*ウイナーを巻くのが楽しかった。小さい子どもでも楽しく参加できた。
- \*ホットケーキミックスのできるので家でも作ってみたい。簡単にできるのが良い。
- \*託児があって良かった。
- \*パンのようでおいしかった。先生が優しく教えてくれた。



# 「パルの会」参加者募集

## 「秋の味覚を楽しもう」



秋ですね！スポーツの秋、読書の秋、…そして食欲の秋!!

今回のパルの会は秋が旬の食材を使った調理実習を予定しています。栗、きのこ、さつま芋、サンマ、…秋ならではの食材が色々ありますね。メニューは当日のお楽しみです。男性の方やご家族でのご参加も大歓迎です。多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 10月31日(火) 10:00~13:00

会場 鹿島公民館(鹿島まちづくりセンター)

鹿嶋市城山4丁目7-17(鹿野中隣)

\*駐車場は、建物の前と後ろにあります。

参加費 無料

定員 15名

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込締切 10月13日(金)

\*託児はありません。



当日のメニューではありません

問い合わせ：かしまセンター ☎0120-390-434 (月~金 10:00~17:00)

キ リ ト リ

## 「パルの会」申込

申込締切 10/13(金)

※注文書と一緒に提出または右記スマホサイトよりお申し込みください。



組合員番号	
組合員氏名	
連絡先	