

みとっぼる 便り10月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター
 発行日:2023年10月2日
 発行:みとセンター委員会
 発行責任者:センター長 佐藤
 問い合わせ先:0800-800-6648

今後の予定と開催場所

10月 4日(水)	Baby&Kids おやこひろば	(みとセンター)
10月 7日(土)	葉菜野果産直さつまいも栽培体験③収穫	(葉菜野果産直)
10月14日(土)	palくらぶ桜カフェ ハイキング	(弘道館周辺)
10月17日(火)	ストレッチヨガ	(みとセンター)
10月20日(金)	ストレッチヨガ	(みとセンター)

2023年度 pal くらぶ紹介

くらぶ	分野	内容
ともに歩む認知症の会	福祉	認知症本人とその家族や介護者と一緒に認知症カフェや高齢者向けの簡単料理、認知症に関わる勉強会などを行っています。 人生を楽しくより良く過ごすために元気なうちから認知症を学んでいます。 認知症の一番の原因は老化です。誰もがなり得る病気です。 他人事ではなく自分の事として考え、認知症に対する偏見がなくなるよう発信していきたいです。
アジサイ	子育て	メンバーで月に2回、手作りの製作を楽しんでいます。 メンバー同士で教え合いながら物作りを楽しんでいます。
平和・国際	平和・国際	生活者、全ての人々が安心して幸せな生活できる道筋を考え、行動しよう。 世界は今、戦争中の国があります。 他人事でなく自分事として考えていこう。
体操①	くらしと健康	高齢になってもいきいき元気であるために、 シルバー体操を月に一度行っています。
クローバー	福祉・くらし	健康でいきいきとした生活が送れるように運動や食事、 小物作りなどメンバーの興味がある活動をしていきます。

※子育て、体操②、桜カフェ、いきいきハッピーライフの紹介は今後、掲載予定です。

組織合同 20周年記念事業

- <内容>
- ・デュアルガーデンによる花苗の即売
 - ・商品サンプルプレゼント
 - ・こんせんくんと記念撮影

など、お楽しみイベントを予定!

組合員の皆さんに支えられて、組織合同20周年を迎えました。
 そこで、今回は組合員のみなさんを対象とした記念事業を実施します。
 子どものお楽しみも予定。マイバック持参、家族でご参加ください!
事前申込がない場合は参加できません。必ずお申し込みください。

参加費
無料

- 日 ち 11月25日(土)小雨決行
- 会 場 みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1)
- 時 間 ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 ③11:30~12:00
- 定 員 各回20家族(応募多数の場合、抽選。詳細は後日ご連絡します。)
- 申込締切 10月13日(金)

- ・当日、来場予定の人数とお名前をお申し込みください。
- ・当選者には事前に駐車券と敷地内順路をお送りします。
駐車券をお持ちでない方は参加できません。
- ・荒天が予想される場合は前日16:00までに
申込メールアドレスへご連絡します。
- ・裏面の<全イベント共通>もあわせてご確認ください。

※家庭で余っている食品を持ち寄り、食品を必要とする団体などに寄付します。今回はフードバンク茨城に寄贈し児童養護施設や支援団体へ無償で届けられます。食品ロスと福祉支援活動への取り組みとなります。賞味期限が3ヶ月以上残っている常温品が対象です。

フードドライブ
同時開催!
ご協力を
お願いします!※



申込はこちら



思い出の写真でフォトカレンダーを作ろう

主催:palくらぶ アジサイ

マスキングテープやペーパー素材を使ってカレンダーを作ります。

ハサミやのりが使えればお子さんでも作成できます。

A3サイズのカレンダーです。

日時 11月3日(金)10:00~12:00

会場 みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1)

定員 20名

参加費 800円(当日、会場にてお支払いください。)

持ち物 ハサミ、のり、写真5~10枚(お店でのプリントおすすめ)



申込はこちら



お正月飾り(リース)を作ろう

主催:palくらぶ アジサイ

ドライフラワーを使ってお正月飾り(リース)を作ります。

自分だけのオリジナル作品を作りながら、

手作りの楽しさを体験しましょう。

日時 11月23日(木)10:00~12:00

定員 15名

会場 みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1)

参加費 1,500円(当日、会場にてお支払いください。)

申込はこちら



苔玉作りの学習会



主催:palくらぶ いきいきハッピーライフ

おしゃれな癒しアイテム 苔玉をつくってみませんか。

苔玉はエコ要素があり、簡単に作れて、家庭で飾っても見た目もおしゃれ。苔玉作りの材料は、全て主催者側で準備します。苔玉は簡単に作れて見た目での癒しのアイテムです。その後はパル商品を使った軽食を試食しながら交流します。

日時 11月5日(日) 10:00~12:00

会場 水戸市社会福祉協議会ボランティア会館ミオス(水戸市赤塚 1-1)

定員 18名

参加費 一人 500円(当日、会場にてお支払いください。)

申込はこちら



生産者を講師に『産直たまご』学習会



苦境に立たされている鶏卵産地の現状を学び、頑張る産直産地を応援すべく、鶏インフルエンザの状況と対策、飼料や資材高騰の対策、卵の価格高騰などをテーマに開催します。

日時 10月30日(月)10:00~12:00

会場 みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1)

申込はこちら



美しいからだづくり しなやかストレッチヨガ



知らず知らずのうちに凝り固まったからだをゆったりとした呼吸とともに癒しの時間を過ごしませんか。多くの組合員さんが参加できるよう開催日を2日間としています。参加希望日を選択してください。(両日参加は不可)

日時 11月14日(火)または11月28日(火)10:00~11:30

会場 みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1)

定員 15名(マタニティクラスではありません。)

参加費 100円(商品サンプルあり、後日引き落とし)

講師 カレッジとらいあんぐる 大沢先生

申込はこちら



~Baby&Kids~ おやこひろば

親子で一緒にゆっくり過ごします。絵本の読み聞かせも予定初めの方、大歓迎!その場でお友だちになりましょう。出入自由、事前申込不要です。

日時 11月9日(木)10:00~12:00

会場 みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1)

参加費 親子一組 100円(後日引き落とし)



<全イベント共通> 申込締切 10月13日(金)

お問合せ 電話0800-800-6648(月~金9:00~16:00)

- ・応募多数の場合、抽選。詳細は後日案内します。託児はありません。
- ・お預かりした個人情報には本件に関するご案内にのみ使用します。
- ・感染症の拡大により中止、延期、内容変更等生じることがあります。