



パルシステム茨城 栃木

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

アップルファームさみず | 産直講座

子どもの笑顔が一杯! 果樹園から秋の便りを 聞いてみませんか

リンゴの
食べ比べ
付き!



採りたての
りんごをガブリ! /



「安全・安心なリンゴを次世代へつなげる、元気が出る農業」を掲げるアップルファームさみず。リンゴの木の下で遊び、リンゴをガブッと丸かじり! そんな子どもたちの姿がここにはあります。手間をかけてでも、可能な限り農薬を減らす挑戦を続ける産地の皆さんの取り組みと一緒に聞いてみませんか? リンゴを使ったおいしいランチ付きです!

【日程】**10月31日(火)**
10:30~13:30
【会場】うしくセンター
(牛久市牛久町1024-1)
【定員】20名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。
【参加費】300円(試食代として)

【講師】アップルファームさみず 山下さん
(長野のりんご畑から生中継で参加♪)
【託児】お子様1人に付き/300円
(定員3名) ※月齢6か月以上
【申込締切日】10月20日(金)



web申込はこちら

産地紹介 「アップルファームさみず」より

長野県の中でも北部に位置する飯綱町三水地域(旧三水村)は、標高500~550メートルに位置する丘陵地で、昼夜の寒暖差が大きい地域。この温度差によってりんごは昼に成長し、夜は無駄な呼吸を抑えて寒さから身を守るという過程を繰り返すことで、実が引き締まった精度の高いりんごが育まれます。皆さんは自分の子どもに「安全・安心」な食べ物を

食べてほしいと思いませんか? 私達も同じで、広い農園は子供たちにとって格好の遊び場であり、虫たちもたくさんいます。除草剤も使っていないので果樹園の地面は草でふかふか。子供たちが木から自分でりんごをもぎ取って、そのまま食べることもできます。そんな私たちの自慢のりんごを、どうぞご賞味ください。

〈パルシステム茨城 栃木〉

いろんな「おいしい」と出会おう♪

事前申込制

パルシステム商品展示会

約25社のメーカーが試食や試供品を用意してみなさんをお待ちしております♪
ご家族やお友達とぜひ一緒にお越しいただき、楽しんでくださいね! もちろんおひとりでの参加も大歓迎です(*^^*)

【日程】**10月29日(日)**
第1部 10:30~12:00
第2部 12:30~14:00
【会場】ホテルクリスタルパレス
(ひたちなか市大平1-22-1) ※駐車場有
【定員】各回300名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。
【参加費】無料
【申込締切日】10月15日(日)

- アンケートにお答えしたご家族にパル人気商品プレゼント!
- 牛乳パック10枚(1ℓ)を持参していただくと箱なしティッシュと交換!
- 主な展示商品(試食もあり!)
 - ・お米
 - ・ちゅるっと味付け海藻ミックス
 - ・ふっくら焼ける!お好み焼き粉
 - ・お料理セットいろいろ
 - ・チョコレートケーキ・ピター
 - ・日本のこめ豚ローストポークブロック
 - ・野付のいくら、ほたて
 - ・クリームシチュー(フレーク)
 - ・あらびきポークウインナー
 - ・恩納もずく
 - ・これあじだよ! あじバーグ
 - ・季節の青果他、多数

試食
もあるよ!

こんせんくんも
やってくるよ!



2022年
開催の
ようす



web申込はこちら



〈農事組合法人 エコーたまつくり〉

エコーたまつくり 収穫体験

有機野菜やエコ・チャレンジ栽培をしている産地の一つ「エコーたまつくり」。産地では、安全・安心な野菜づくりのため雨の日も夏の暑い日も雑草や病害虫と戦っています。さらに美味しさにもこだわり抜いた、自慢の秋冬野菜の収穫を体験しましょう。産地の取り組みや個性あふれる生産者を紹介、産地をもっと身近に感じられる企画です。ぜひご家族でご参加ください。

【日程】**11月18日(土)**
9:30~11:00
【会場】エコーたまつくり(茨城県行方市)
【対象】組合員とその家族
【定員】20組 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。
【参加費】大人1000円/小学生以下無料
【申込締切日】10月22日(日)

web申込はこちら



イベント

野菜の重さ当て
クイズ

秋冬野菜を
数種類収穫。
お子さんも一緒に
出来ます!



産地紹介

有機農業を、あの国の子どもたちへ



パルシステム公式
YouTube

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回11月号の配布は**10月30日(月)~11月3日(金)**

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報は
こちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりとり---

「アップルファームさみず 産直講座」参加申込用紙 申込締切日 10/20(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	連絡先電話番号
参加者名		
託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな)		
年 月 日生 男・女		
アレルギーの有無 無・有 ()		

〈テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」〉

高齢者・認知症の方々へのやさしさの伝わる関わり方②

～車椅子が必要な生活になった場合に備えて～

車椅子が生活に必要となった場合に備えて、車椅子の取り扱いの正しい知識と実際の操作、また、車椅子による家庭内の住環境の変化やヒヤリ・ハットについてお話をして頂きます。いざという時に慌てないよう、実際に車椅子に乗って、操作のポイント等を体験してみましょう。



【日 程】11月28日(火)

10:00～12:00(受付9:45～)

【会 場】日立市女性センターらぼーるひたち 4F/多目的ホール等 (日立市鮎川町1-1-10)

【対 象】全エリア/組合員以外の参加OK

【定 員】30名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講 師】かすみウェルフェアサービス 水戸営業所 所長 田村 亮氏(福祉用具専門相談員、福祉住環境コーディネーター)

【後 援】日立市、日立市社会福祉協議会

【申込締切日】10月22日(日)



web申込はこちら

※「この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。」

〈パルシステム・ライフ・アシスタント(PLA)〉

あなたが知らない調味料! 「使えるカレー」の美味しさを教えます



使えるカレーを使った料理、無水カレーをご紹介します。使ったことがない? ある? PLAがクリームシチュー(フレーク)や和風だしの素かつお風味、今年度のテーマである「お米」についてもお話します。

PLAとは... パルシステム・ライフ・アシスタントの略でパルシステムの商品や考え方について学び、組合員から組合員に伝える活動をしています。

【日 程】11月16日(木)

10:30～13:30

【会 場】みとセンター (東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対 象】組合員限定

【定 員】10名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】1人300円

【講 師】パルシステム・ライフ・アシスタント(PLA)

【託 児】お子様1人に付き/300円(定員3名)

【申込締切日】10月15日(日)



web申込はこちら

〈くらし見直しの会〉

くらしに役立つ「FP3級勉強会」

一緒にチャレンジしましょう!



講義内容は、社会保障やくらしに関わるお金の知識など、幅広く実生活に役立ちます。講義6回+直前対策1回の計7回で、資格取得を応援します。詳細・申込はWEBページからご覧ください

【日 程】

①11/10(金)

④12/1(金)

②11/17(金)

⑤12/8(金)

③11/24(金)

⑥12/15(金)

⑦2024年1/12(金)

【会 場】みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【託 児】お子様1人に付き/300円(定員3名) ※月齢6か月以上



詳細・申込はこちら



がんに関する啓発アクション
パルシステムグループ全体企画

もっといい明日へ
超えてく

がんのこと しゃべっていいかな?

～がん患者や家族を支える居場所 地域でのささえあい～

トーク
イベント
LIVE配信

笠井信輔さんによるオンライントークイベントを
YouTubeにてLIVE配信します

事前申込不要

10.21日 14:00～15:30

参加費無料

司会&進行



撮影:河内 彩

フリーアナウンサー
笠井信輔さん

ゲスト



ダカラソクリエイト
発起人・世話人
カラクリLab.オーナー
谷島雄一郎さん

34歳時に食道にがんが見つかる。再発と転移を繰り返すなか、2015年「がん経験を新しい価値に変えて社会に活かす」がテーマのプロジェクト「ダカラソクリエイト」を立ち上げ、厚生労働省がん対策推進協議会委員。

■当企画に関するお問合わせ先
パルシステム共済生活協同組合連合会
組織運営部 03-6233-7251
(受付時間:月～金 10:00～16:00)

本企画の詳細はこちら
https://www.palsystem-kyosai.coop/information/20231021_cancer.html



主催:パルシステム共済生活協同組合連合会 福祉・たすけあい委員会 協力:がん情報サイト「オンコロ」

栃木県の方も参加できます!

いばらきまるごと健康づくり 2023

健康チャレンジ

参加
無料

チャレンジ期間 申込日～12月22日のうちの30日間

参加申込締切 2023年11月24日

※申込後、各自で取り組む企画です!
詳細はWEBページにて。



LINE@



WEB申込み

申込はこちらから!

参加者先着
5,000名に
記念品を贈呈!

さらに抽選で当選者に
うれしい記念品
プレゼント!

▶「磨きやすい」歯ブラシ

▶いつもみまもる防災13点セット



[主 催] いばらきまるごと2023健康づくり実行委員会、茨城県生活協同組合連合会、協同組合ネットいばらき
[お問い合わせ] いばらきまるごと2023健康づくり実行委員会 事務局 (茨城県生活協同組合連合会 内)
TEL.029-226-8487 Email. ibkenren@ibaraki-kenren.coop



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回11月号の配布は10月30日(月)～11月3日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報はこちら

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。