



ばるばる

パルシステム茨城 栃木
～なかセンター広報紙

発行：なかセンター委員会

発行責任者：センター長 田中 浩

報告

20周年記念行事・茨城 BM 交流会

9月30日(土) in なかセンター

組合員(大人・子ども45名)、生産者6名、
センター委員、理事、職員、総勢66名で開催

室内では～

茨城 BM 生産者～お話と生産者紹介

茨城 BM の清水代表からは、環境汚染について、

BMW (B=バクテリア M=ミネラル W=ウォーター) 技術での活性水の活用や
自然循環型農業の取り組みなどのお話を伺いました。

続いて、生産者の笹沼さんから、アスパラの栽培についてお話がありました。



外会場では～

大人が学習会の時間、子供達はお楽しみ会！

わたあめ屋、ヨーヨー釣り、ボウリング、輪投げを楽しみました。

小さな子から小学生まで、たくさん参加してくれました。

輪投げが一番人気、何回もチャレンジしてくれた子もいました。

みんな素敵な景品を次々とゲットしていました。



試食～

メニューは、茨城 BM の生産物を使って

ふかしさつま芋とじゃがいも

アスパラのフリッター・小松菜のお浸し等

感想(アンケートより)～

・生産者の気持ちや環境負荷を抑えた BMW の取り組みを知り良かった。・試食がおいしかった。・子供達も楽しめ、大人はゆっくり話が聞けてよかった。など

最後～

お楽しみ抽選会



さわやかサロン

簡単エアロビクス 講師 関真由美先生

9月21日 ワークプラザ勝田 14名

9月26日 那珂市総合センターらぼーる 8名

初めてのエアロビクス企画でした。講師のはつらつとした

声かけにより、音楽に合わせて楽しく軽快な動きができました。

「講師の指導がわかりやすくて良かった。」「久しぶりに汗をかいて

気持ちよかった。」等の声をいただきました。



今後の予定

11/10(金) コアラ・ルーム

11/14(火) エリア別総代説明会

11/21・30(火)(木) さわやかサロン

11/23(木) めちゃま
菜見子バイオリン教室

11/28(火) ラサさんのイボ料理教室

手作りソーセージにトライしませんか？

子どもにも大人にも根強い人気のパルシステムのウイナーソーセージを製造している株式会社パル・ミートのプロから、ソーセージの作り方を伝授していただきます。この機会に、ウイナーソーセージ作りにトライしてみましょう。



開催日時 : 12月13日(水) 10:00~12:00 (受付 9:45)

開催場所 : なかセンター (那珂市横堀 840-5)

募集人数 : 20人程度

※ 応募者多数の場合は抽選になります。結果は当落にかかわらずお知らせします。

参加費 : 300円

託児あり : 1人に付き300円 【月齢6か月以上の未就学児】 定員 5名

持ちもの : エプロン 三角巾 ハンドタオル マスク

申込み締切り : 2023年11月10日(金)

問い合わせ先 : パルシステム茨城 栃木 なかセンター (問い合わせ センター)

電話 0120-868-014

..... 切り取り線

「手作りウイナーソーセージ参加申込書」 なかセンター行き 締め切り 11/10(金)

参加を希望します。

組合員名 組合員番号 日中連絡のとれる電話番号

参加者名

託児ありの方 お子様のお名前(ひらがなで) 生年月日 年 月 日(男・女)

お子様のお名前(ひらがなで) 生年月日 年 月 日(男・女)

※ お預かりした個人情報、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。