

次回発行 12月4日週～配布予定



お問合せ先：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター組合員活動専用
0800-800-6664 (9:00~17:00 月~金)

◆お預かりした個人情報、参加集約や連絡の目的以外には使用しません。

「つちうらセンター委員会」主催企画《福祉・たすけあい助成金》

老いるショック!

認知症学習会



～今から知っておこう! いざというときのために～

■適切なかわり方ができるように、少しでもストレスを減らしたよりよい生活が送れるようにするために、接し方や介護する側の心構えなどについて学んでみませんか♪

1 開催日時：2023年12月12日(火)

10:00~12:00 (9:45~受付)

2 参加方法：参加方法をお選びください。

- ①スマイルパル土浦館(土浦市大畑 211-3)
- ②自宅からオンラインで参加(PC・スマホなど)

3 募集人員：①会場 18名 ②自宅(30名)

※応募者多数の場合は抽選となります

4 講師：根本 美希氏(キャンパス水戸)

認知症介護アドバイザー(認知症キャラバン・メイト)
介護福祉士・介護支援専門員

5 参加費：無料

6 託児：定員3名 月齢6ヶ月以上(お子さん一人につき300円)

7 締切：11月17日(金)

8 抽選結果：詳細案内は 12/1(金)迄にお届けいたします

二次元コードまたは申込用紙に必要事項を記入し注文用紙と一緒に提出ください

12/12(火)「認知症学習会」参加申込書 つちうらセンター行き 11/17(金) 〆切

コース番号	組合員番号	組合員名
参加者名	日中繋がる☎	参加方法(〇をつけてください) ①会場 ②オンライン
託児(会場のみ) (有・無)	🐾お子さんの氏名(ひらがな): 🐾年齢: 才ヶ月 🐾性別: 男・女 🐾アレルギー:(有・無) 有の方:	



「つちうらセンター委員会」主催企画

パルシステム茨城 栃木 組織合同20周年記念企画 第2弾

★アンディ先生のマジックショー★

★テレビやステージなどで活躍中!

ド派手な衣装に身を包みアンディ先生がやってきます
間近でマジックを楽しみましょう!!(^_^)



1 開催日時：2024年1月14日(日)

(開場 13:00 開演 13:30 ~ 15:15頃 終演予定)

2 開催場所：クラフトシビックホール土浦(土浦市東真鍋町2-6)

3 募集人員：230名 ※応募者多数の場合は抽選となります

4 参加費：無料

5 託児：無し

6 締切：12月1日(金)

7 抽選結果：詳細案内は 12/22(金)迄にお届けいたします

■二次元コードまたは申込用紙に必要事項を記入し注文用紙と一緒に提出ください



2024年1/14(日)「アンディ先生のマジックショー」参加申込書

つちうらセンター行き 12/1(金) 〆切

コース番号	組合員番号	組合員名
参加者名	日中繋がる☎	
参加者名	お子さんの氏名と年齢 ・ 才	お子さんの氏名と年齢 ・ 才
お子さんの氏名と年齢 ・ 才	参加人数 ・ おとな: 人 合計人数 (人)	・ こども: 人



クリスマスソングベルとパーティーの為の

太巻き寿司を楽しもう♪

～Xmas に備えてパーティーの為の変わり太巻きを作り、クリスマスソングを奏で雰囲気盛り上げよう♪～

- 開催日時: **2023年12月18日(月)**
10:30～13:00 (受付 10:15～)
 - 開催場所: スマイルパル土浦館 (土浦市大畑 211-3)
 - 募集人員: 12名 ※申し込み多数の場合は抽選となります
 - 参加費: 300円 (当日受付にて徴収)
 - 持ち物: エプロン、三角巾、飲み物、鉛筆、マスク
 - 託児: 定員3名 月齢6ヶ月以上 (お子さん一人につき300円)
 - 締切: 11/17 (金)
 - 抽選結果: 詳細案内は 12/1 (金) 迄にお届けいたします
- 二次元コードまたは申込用紙に必要事項を記入し注文用紙と一緒にご提出ください



キリトリ

12/18 (月) 「Xmas 企画」クリスマスソングベルと
パーティーの為の太巻き寿司を楽しもう♪

《参加申込書》 ちちうらセンター行き 11/17 (金) ×切



コース番号	組合員番号	組合員名
参加者名	日中繋がる☎	
お子さんの託児 (有・無)	👤 お子さんの氏名 (ひらがな) 👤 年齢: ○ヶ月 👤 性別: 男・女 👤 アレルギー (有・無) 有の方:	

9/22 (金) パルの会 (1回目)

お米で
超えてく

🍷シーボーン昭徳さんとのコラボによる商品学習会で魚のさばき方～雑学までを学び、そのあと、みんなで調理をしていただきました！有意義な時間を過ごすことができました♪



アジとサバを
さばきました

美味しかった！
ご飯がすすむ



- ・サバのから揚げカレー風味
- ・アジのフライパン蒸し
- ※ビールとの相性抜群！！

《参加者の声》

- ・久しぶりの会食は楽しかった。
- ・習うより慣れる！たくさんさばく練習ができてよかった♪
- ・魚をさばくのは、初めてで上手にできなかったけど体験出来てよかった♪

～センター委員による商品モニター活動 (9月)～

★バニラアイスクリーム 70ml×4 価格 438円 (473円税込)

- ・2023年5月から登場。
- ・乳風味と相性の良い「花見糖」を使用し、すっきりした甘さ。
- ・バニラビーンズシードは、香り高さが特徴のマダガスカル産。
- ・産直たまご使用。増粘剤や乳化剤を不使用。



😊初めて食べてみました♪

- ・濃厚で甘さもちょうど良かった。
- ・バニラビーンズの香りがよい。
- ・イチゴ、シャインマスカットとミントを添えおしゃれにしてみました。

♪孫と一緒にリッチな気分でした♪
(H・Nさん)

