

# 陽だまり

## 商品モニター報告



### ☆☆バニラアイスクリーム☆☆



生乳と産直たまごの  
コクが豊かな  
オリジナルアイスです。

70ml×4個

#### 〈センター委員の声〉

- \*バニラービーンズの味がしっかりしているのに、さっぱりした食感でした。食べやすいサイズですが、お値段が少々高めだと思いました。
- \*コクがあって滑らかで、花見糖を使った甘さもちょうど良い。また増粘剤や乳化剤不使用なのも安心です。冷蔵庫に常備したいと思います。
- \*濃厚で美味しかった。生乳使用、花見糖、産直たまご等PB商品なのでおススメです。
- \*懐かしのコーヒーフロートを作りました。甘さとほろ苦い味が絶妙で美味しいです。



### 今後の予定

- 11/ 27 (月) グラウンドゴルフ  
～裏面に募集があります～
- 11/ 30 (木) 温活講座  
～裏面に募集があります～
- 令和6年
- 1/ 26 (金)20周年記念企画第2弾  
『松岡水産』工場見学  
～詳細は次号でお知らせします～
- 2/ 8 (木) フレイル対策講座  
～詳細は後日お知らせします～

### ☆☆メンバー募集中☆☆

#### ～かしまセンター委員会へのお誘い～

センター委員会は、パルシステム茨城 栃木の方針に基づく自主的・自発的な組合員活動のグループです。

月1回の定例会のほか、商品学習会や産地見学、講習会等を企画開催して学んで、知って

喜びと楽しみもプラスして交流を広げています。ご応募お待ちしております。※託児あります。ご相談ください。

=現メンバーから一言=

\*センター委員になって今まで知らなかった事を深く知るきっかけになったり、行事に参加したり、楽しんでいます。話し合いや企画準備で、委員同士の親睦も深まっています。人と話をする事はとてもいいことですね。

\*私はパルが大好きで、センター委員になって5年目です。コロナ禍の時は、リアルな活動がなかなかできずZOOMが中心でしたが、今は、楽しい企画をしたり、お手伝いをしたりしています。

\*一緒に楽しいことしましょう!!見学に来てください。

連絡先=0120-390-434

かしまセンター委員会



〈ヨガ講座〉



〈絵手紙講座〉

==参加者募集==  
 ❖ 一つ目 おしゃべりカフェ  
 ❖ 二つ目 温活講座

ご参加をお待ち  
 しています

❖ おしゃべりカフェ「グラウンドゴルフ」❖

男女、世代を問わず、初めての方でも取り組むことができます。

\*日時 11月27日(月)10:00~12:00  
 (開催時間の変更がある場合は事前案内にてお知らせします)

\*会場 道の駅いたこ /潮来市前川 1326-1

・現地集合、現地解散。雨天の場合は中止。

\*参加費 一人 500 円 (後日利用代金とあわせて引き落とし)

・道具を持参した場合も参加費は変わりません。

・道の駅いたこのグラウンドゴルフ一般料金は半日一人 600 円ですが、100 円を生協が負担します。

\*定員 10 名(応募多数の場合、抽選)



❖ 温活講座❖

毎日の暮らしに役立つ食生活や運動のコツを学びます。

専門家による講座と自宅のできる体操を紹介します。

\*日時 11月30日(木)10:00~11:30

\*会場 勤労文化会館 2 階 AV 会議室/鹿嶋市宮中 325-1

\*講師 浮島はり灸接骨院院長 高須 晃次郎氏

・高須先生は稲敷市桜川地区生活支援コーディネーターとしてもご活躍です。

\*参加費 無料。動きやすい服装、飲料持参にてご参加ください。

・本件はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催します。

\*定員 30 名(応募多数の場合、抽選) \*託児あり(子ども 1 人につき 300 円/定員 3 名)



問い合わせ 0120-390-434(月~金 9:00~17:00 かしまセンター)お預かりした個人情報は参加申し込み集約以外に使用しません。

キリトリ

イベント申込用紙 ※申込締切 11月10日(金)

組合員番号			
連絡先			
組合員名			
温活の託児	なし・あり(子どものなまえ:	生年月日:	性別: アレルギー:なし・あり(内容: )
参加者名	参加イベント	グラウンドゴルフ ・ 温活講座	
参加者名	参加イベント	グラウンドゴルフ ・ 温活講座	
参加者名	参加イベント	グラウンドゴルフ ・ 温活講座	