



パルシステム茨城 栃木



〈テーマ別組合員活動「福祉平和国際交流」〉

フェアトレードコーヒー学習会

コーヒーの飲み比べも!

美味しいコーヒーを私たちに届けるため、生産者は丁寧に栽培・加工しています。しかし、国際市場で取引価格が決まる国際相場商品のため、価格は大きく変動します。また、天候や気候変動の影響を受けやすい農作物でもあり、生産者の収入は不安定な状況に置かれています。オルター・トレード・ジャパン(ATJ)は、生産者に寄り添い産地のニーズに応えた取引の仕組みを取り入れたりするなど生産者の自立、そして生産者と消費者が相互に支え合う関係づくりをしています。ATJのフェアトレードの取り組みを一緒に聞いてみませんか? おいしいコーヒーの淹れ方のデモンストレーション・コーヒーの飲み比べ、フェアトレードチョコレートの試食つき♪

【日程】 **1月30日(火)**

10:30~12:30(受付10:15~)

【会場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【定員】15人
【参加費】200円(試食代として)
【講師】(株)オルター・トレード・ジャパン
【託児】お子様1人につき/300円(定員3名)
※月齢6カ月以上
【申込締切日】1月5日(金)



ルワンダ カラバ・コーヒー生産者協同組合 (KOAKAKA)
写真: (株)オルター・トレード・ジャパン提供

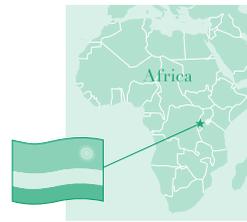
web申込はこちら



フェアトレードとは

フェアトレードとは直訳すると「公平・公正な貿易」。つまり、開発途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することにより、立場の弱い生産者や労働者の生活改善と自立を目指す「貿易のしくみ」をいいます。

ルワンダ共和国



ルワンダ共和国は、「千の丘の国」と呼ばれ、丘陵地が多く、標高が高いアフリカの内陸国。昼夜の寒暖差が大きいので、コーヒー生産に適しており、良質なアラビカ種のコーヒー豆の産地です。1994年の紛争(ルワンダ大虐殺)のち、香り豊かなコーヒーの復活に、国を挙げて力を入れてきました。ルワンダには女性が積極的に参画しているコーヒー生産者協同組合もあり、組合の活動は紛争で分断された地域の再建にも役立ってきました。

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

今年もれんこんが旨い季節がやってきた!
産直講座 | エコータまづくり(茨城県)

縁起物として知られる
れんこんのこと、知っているようで
知らないことが多いのでは?

れんこんの生産量日本一の茨城県、
エコータまづくりの生産者のお話を聞いてみよう!

【日程】 **1月25日(木)**

10:30~13:00

【会場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【定員】20名
【参加費】300円
【託児】お子様1人につき/300円(定員3名)
※月齢6カ月以上
【申込締切日】12月22日(金)



岡田 祐樹さん●1982年茨城県生まれ。会社勤めの後、化学肥料不使用でのれんこん作りを父から継ぐ。地域の田んぼを守るため、米も約35ha手掛けている。現在、エコータまづくりでれんこんを作っているのは岡田さん1軒のみ。



◀水圧でキズを付けないように慎重に掘り出したれんこんは、その場で根を切り、泥を洗い流します。

web申込はこちら



れんこんを使った
昼食交流あり♪

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

涸沼 冬の渡り鳥を 探しに行こう! バードウォッチング



冬の寒い時期にしか会えない多くの渡り鳥が、今年もたくさん涸沼にやってきます。ラムサール条約登録地 涸沼で越冬のために訪れる渡り鳥や野鳥を観察し、その自然環境について理解を深めます。講師による解説があるので鳥たちの種類や特徴を始め、エサの取り方で詳しく学べます。毎年30種類を超える鳥たちを見ることができるので、初心者でも十分に楽しめます♪

【日程】 **2月3日(土)**

【予備日】2月4日(日)

10:00~12:00(受付9:30~)

※小雨決行(荒天で日程変更の場合は、前日に参加者へお知らせします。)

【会場】いこいの村涸沼インフォメーションプラザ
及び涸沼湖畔(鉾田市箕輪3604)

【対象】組合員とその家族(小学生以上)/全エリアOK

【定員】40名(小学生以上)
※応募多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料
【講師】石井 省三氏(茨城県環境アドバイザー)
【申込方法】WEB
【申込締切日】1月12日(金)

web申込はこちら



スケジュール

- 9:30~ ●受付
- 10:00~11:30 ●涸沼湖畔を散策しながら野鳥観察(講師による解説など)
- 11:30~11:55 ●観察した鳥の種類確認・まとめ
- 12:00 ●閉会



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回1月号の配布は1月8日(月)~1月12日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



◀パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報ははこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---ざりとり---

「フェアトレードコーヒー学習会」参加申込用紙 申込締切日 1/5(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	
託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな) 年 月 日生 男・女	
アレルギーの有無 無・有 ()	

「産直講座 れんこん」参加申込用紙 申込締切日 12/22(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	
託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな) 年 月 日生 男・女	
アレルギーの有無 無・有 ()	

くらし見直しの会

川柳大募集!

ライフプランニング

思わずクスッと笑える、うんうんそうだよ、と頷いてしまうような川柳を大募集します!川柳をきっかけに、日々のお金との付き合い方「ライフプランニング」について考えてみましょう。たくさんの作品、お待ちしております!

2022年度
入賞作紹介

テーマ「キャッシュレス」
(電子マネー・クレジットカード)

テーマ「わたしの節約術」

【応募期間】12月4日(月)~12月22日(金)

◆WEB申込締切日:1月11日(木)

応募用紙で提出される方は、配送担当が分かりやすいように封筒などに入れてご提出ください。宛名「地域活動推進部行き」

【対象】組合員とその家族

【賞品】大賞1本、優秀賞2本、佳作3本

(パルシステムおすすめ商品詰め合わせセットをお送りします/常温品)

【結果発表】機関紙「みらい」3月号にて入賞作品を発表(3/4~配布)

※ご応募はお一人につき1作品とさせていただきます。

※作品は未発表・オリジナルのものに限ります。

※入賞作品は、今後のライフプランニング活動および生協の各種媒体などで掲載させていただく場合がございますのでご了承ください。

※応募された作品の著作権は、パルシステム茨城 栃木およびコープ共済連に帰属します。尚、応募作品は返却いたしませんのでご了承ください。

※くらし見直しの会「ライフプランニング活動」はコープ共済連の助成を受けて開催しています。



キャッシュレス 明細見ても 記憶レス

支払いに クレカと思いや 診察券

キャッシュレス 俺はもともと 金はなし

もう言えぬ 「釣りはいらぬい」とつといて

新時代 お年玉すら 電子マネー



くらし見直しの会では、「お金」との付き合い方を中心に、くらしに役立つ情報をお伝えする学習会を開催しています。ぜひ、ご参加ください。

- エンディングノートの書き方
- もしも私が、おひとり様になったら?
- 考えよう!わが家の教育費
- おこづかいゲーム(子ども向け)
- 初めての投資
- 50代からのライフプランニング
- 初めてのかんたん家計簿
- 今の私にピッタリの保険は?
- 確定申告ってなあに?
(会社員編・リタイア世代編)
- パートで働く妻の働き方
- 相続税~私の相続はどうなの?~
- 知っておこう!消費者被害
(高齢者編・成人を迎えた子の保護者編)
- ひとり親向けの教育費(ライフプランニング)
- FP3級勉強会(※有料)



くらし見直しの会

「確定申告」ってなあに?

そろそろ確定申告の時期が近づいてきましたね。確定申告のしくみについて学んでみましょう。



会社員編

会社員の所得税と確定申告の学習会です。源泉徴収票の見方、医療費控除の仕方を学びます。医療費控除ではモデルケースを使って手書きで申告書の記入を体験します。

【日程】①1月20日(土) 10:00~12:00

【会場】エンジョイハル日立館
(日立市末広町3-3-13)

【講師】くらし見直しの会 市毛

②1月26日(金) 10:00~12:00

【会場】うしくセンター
(牛久市牛久町1024-1)

【講師】くらし見直しの会 秋田

リタイア世代向け

主に年金収入のある世代向けに所得税と確定申告の話です。働いている時は会社まかせだったけど、仕組みがわかれば意外と自分でもできますよ。

【日程】2月6日(火) 10:00~12:00

【会場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【講師】くらし見直しの会 市毛

共通

【持ち物】筆記用具・電卓
【託児】お子さま1名につき/300円
(定員3名)※月齢6カ月以上

【申込締切日】1月12日(金)
※以降は電話でお問い合わせください。



web申込はこちら

参加者の声/

- 実際に自分で書いてみると、税金の仕組みがよく分かりました。
- 計算方法も丁寧にゆっくり教えていただいたので、よく分かって良かったです。
- こういったお金のことは誰に聞いたら良いのか分からず、悶々としていましたが教えていただけてスッキリしました。



(パルシステム・ライフ・アシスタント)

みそフェス 2024

【日程】1月24日(水) 10:30~12:30

【会場】下妻館(下妻市比毛43-4)

【対象】組合員とその家族(大人のみ)

【定員】12名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果詳細内容は後日メールでお知らせします。

【参加費】1,200円 (産直大豆ドライパック(缶)×2、こうじ200g、塩55g、みそを詰める容器込)

【託児】お子様1人につき/300円(定員3名) ※月齢6カ月以上

気軽にみそ作りにチャレンジしませんか?

パルシステムのプライベートブランド商品「産直大豆ドライパック(缶)」を使って、手軽にみそ作りをしてみませんか? 蒸し大豆を使うから、面倒な作業も省けてとっても簡単。初心者の方、ぜひご参加ください!



「産直大豆ドライパック(缶)」を使います。出来上がりのみその量は約700gです。ボウル×2の準備が必要です。

【講師】パルシステム・ライフ・アシスタント
【申込方法】WEB申込のみ
【申込締切日】12月22日(金)



申込はこちら

ユニセフ2023ハンドインハンド募金

2023年のテーマ 「すべての子どもに予防接種を ~今、子どもたちの命を守る行動を!」

2019年から2021年の間に合計6,700万人の子どもたちが予防接種を受けられず、112カ国で接種率が低下しています。子どもたちを予防できる病気から守るため、第45回ハンド・イン・ハンド募金を行います。募金はユニセフを通じて、世界の子どもたちのために役立てられます。



【街頭募金】12月16日(土) JR水戸駅にて13:00~15:00
【オンライン募金】二次元コードよりアクセス
【募金終了日】12月31日(日)

※ご不明な点は茨城県ユニセフ協会にお問い合わせください。
TEL.029-224-3020 Email:ozawa@ibaraki-kenren.coop.



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回1月号の配布は1月8日(月)~1月12日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報は こちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

「ライフプランニング川柳」応募用紙 申込締切日 12/22(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
ペンネーム	連絡先電話番号
川 柳 (テーマ「わたしの節約術」)	

「確定申告ってなあに?」参加申込用紙 申込締切日 1/12(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	
託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな) _____ 年 月 日生 男・女	
アレルギーの有無 無・有 (_____)	