



## 2024年 今年も暮らしに役立つ様々な企画を計画していきます。 どうぞよろしくお願い致します。

### くらし見直しの会

# 相続税

## ～私の相続はどんなの?～

自分の財産がある人はもちろん、親や親族などに財産がある場合、相続税が気になるのは当たり前ですね。知っておけばこれからきっと役に立ちます。円満な相続を行うために「相続」「相続税」「相続対策」の基礎知識を一緒に学びましょう。

【日程】**2月20日(火)**  
10:30~12:30

【会場】栃木センター(小山市横倉新田198-1)

【対象】組合員とその家族

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講師】くらし見直しの会 小松崎

【託児】お子様1人に付き/300円(定員3名)

※月齢6カ月以上

【申込締切日】2月2日(金)

\* 持ち物:筆記用具、電卓

WEB申込はこちら



### 参加者の声

- ◆普段はあまり意識していませんでしたが、相続を考える良いきっかけになりました。
- ◆相続税が年々改正されるので、今後も学習会に参加したいです。
- ◆対策をするとう利だと分かったので、有意義でした。
- ◆具体的な事は税理士さん等へ相談予定です。事前に基本的な内容を理解できたので良かったです。



### パートで働く

# 妻のかしこい働き方

## 103万円、106万円、130万円の壁を知って働こう!

夫の扶養に入りながらパートで働く妻にとって、収入が増えたのに手取りが以前より減ってしまうケースがあります。100万円、103万円、106万円、130万円の壁とは何か? 壁を超えるとどうなるのか? 夫の手取り収入に影響するのか? 損をしない働き方をするために「収入の壁」を学びましょう!

【日程】**2月23日(金・祝)**  
10:00~12:00(受付9:45~)

【会場】なかセンター(那珂市横堀840-5)

【対象】組合員とその家族

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講師】くらし見直しの会 池田

【託児】お子様1人に付き/300円(定員3名)

※月齢6カ月以上

【申込締切日】2月9日(金)

\* 持ち物:筆記用具、電卓

WEB申込はこちら



### 〈テーマ別組合員活動「食育」〉

# 親子料理教室

## ～簡単ちらし寿司でひなまつりを楽しもう～

パルシステムの五目ずしの素を使って華やかなちらし寿司を親子で作りましょう。お料理をしているお子さんの笑顔は格別です。

【日程】**2月17日(土)**  
10:30~13:00

【会場】みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対象】組合員限定

【定員】6組(小学生以上対象)

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】1人300円(材料代)

【託児】お子様1人に付き/300円(定員3名)

※月齢6カ月以上

【講師】テーマ別組合員活動「食育」もぐもぐキャラバンメンバー

### メニュー(予定)

- 簡単はなやかちらし寿司
- 白玉フルーツポンチ
- あさりのすまし汁

【申込方法】WEB申込みのみ

【申込締切日】1月28日(日)

申込はこちら



# 産地と食卓と未来をつなげるパルシステム

## 第24回「パルシステム生産者・消費者交流会」

全国各地からパルシステムの産直産地の生産者約40を迎える1年に一度の大交流会です。私たちに届く一つひとつの実りも、作り手の手間ひまあってこそ。物価高騰や、夏の猛暑による高温障害など、生産現場では今も厳しい状況が続いています。私たちの手に届くまでの道のりにも思いをを広げ、今年は「宇都宮市」で生産者と会って話してみませんか。お一人での参加多数。お気軽に、カタログで見かける生産者に会いに来てください。

【日程】**3月7日(木)**  
10:00~13:30

【会場】ホテルマイステイズ宇都宮(栃木県宇都宮市東宿郷2-4-1)

【対象】組合員限定

【参加費】500円(産直産地の肉・野菜を使った「産直お弁当」込み)

【託児】お子様1人に付き/300円(定員5名)

※月齢6カ月以上

【申込締切日】2月16日(金)

申込はこちら

次月号では、  
参加産地を  
ご紹介し  
ます!  
お楽しみに!



参加産地を「ちよこつと」ご紹介

- 大紀コープファーム
- 「梅のふるさとを見に行こう」

パルシステム公式YouTube(2分05秒)



【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回2月号の配布は2月5日(月)~2月9日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木  
ホームページ  
イベント情報は  
こちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---きりと---

### 「くらし見直しの会学習会」「生産者・消費者交流会」参加申込用紙

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	連絡先電話番号
参加するものにチェック <input type="checkbox"/> 2/20 相続税(栃木センター) 申込締切日 2/2(金) <input type="checkbox"/> 2/23 パートで働く妻のかしこい働き方(なかセンター) 申込締切日 2/9(金) <input type="checkbox"/> 3/7 生産者・消費者交流会 申込締切日 2/16(金)		
参加者名		
託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな)		
年 月 日生 男・女		
アレルギーの有無 無・有 ( )		

# 2024年度「センター委員会」メンバー募集

地域と共にパルシステムのファンをふやし、暮らしに欠かせない存在を目指しています。身近に集える場や機会をふやし、より多くの地域と一緒に活動を広めていく仲間になりませんか。

センター委員会では、パルシステム茨城 栃木の事業活動方針に基づいて、自主的・自発的な組合員の活動組織として、自分の暮らしに役立ついろいろな情報を得たり、多くの組合員が参加できる企画を考え実施します。

現在、7つの配送センターに8つのセンター委員会があります。(ひたち・なか・みと・かしま・つちうら・うしく・しもつま・おやま)メンバーは所属するセンターエリアの組合員。2023年度は8つのセンター委員会で62名の組合員が活動しています。



地域で楽しく活動したい!

パルシステムのことをもっと知りたい!

初めての方も大歓迎!



## どんなことをするの?

- 委員会定例会に参加し、商品学習会、産地見学会、料理講習会など、自分でも学び・知る企画や地域の組合員の方も参加できる企画をメンバーで話し合っ て計画、開催します。
- パルシステム商品を真ん中に、試食・交流をする「パルの会」の運営、サポートをおこないます。
- 組合員活動情報を発信するセンター広報紙を、基本 月1回発行します。

## 活動の頻度は?

- 定例会は毎月1回開催
- 「パルの会」を開催
- 企画の準備や開催のため、必要に応じて随時活動 (定例会を含めておおよそ月に3回~4回程度)
- 任期は4月~翌年3月までの1年間

## 活動の補助は?

- センター委員としての手当てと活動に対する補助 支給
- 交通費実費支給
- 活動中の託児制度 (状況によっては受入れ出来ない場合もあります。)

## 【申込締切日】1月26日(金)

2024年3月に活動説明会を開催予定 です。開催日はエリアによって異なり ます。ご案内は2月中旬頃までにお知 らせします。説明会に参加後、正式に 登録することも可能です。



〈パルシステム茨城 栃木の組合員活動〉生協の主役は生活者である「組合員」のみなさんです。商品の購入や日々の暮らしから見えてくるさまざまな課題解決に向けて、同じ組合員である仲間とともに情報発信し、パルシステムのファンを増やしていく。それが「組合員活動」です。パルシステム茨城 栃木は組合員の「自主・自発的な活動」を応援し、一人ひとりの組合員がいきいきと楽しく活動できる「参加の場」を広げることを推進しています。活動を通して一人ひとりの暮らしの充実とともに、明るく豊かな地域社会づくりへとつなげていきましょう。

### 地域活動推進部

#### 講演会

## がん体験者及びその家族のための居場所の必要性について

似たような悩みを抱えている人たちが集まって話したり、愚痴をこぼしたりできる場所があったらいいよね~という想いがあるのが「居場所」というスペース。人が生きていくうえには欠かせないところではあります。今回はマギーズ東京より実際にがん体験者やそのご家族と接して、相談を受け、お話しをされている講師をお招きします。居場所の必要性についてのお話を聞きながら、心地よく過ごせる居場所について、みんなで考えてみませんか?

【日 程】**2月10日(土)**  
13:30~15:30

【会 場】みとセンター  
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対 象】組合員以外の参加OK

【参加費】無料

【定 員】30名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【講 師】岩城 典子氏(認定NPO法人マギーズ東京 がんサポートスペシャリスト 看護師)

【協 力】マギーズ東京、暮らしの保健室 ふうりん、NPO法人セカンドリーグ茨城

【後 援】茨城保健生活協同組合 水戸城南病院、NPO法人I・M・C、公益社団法人 茨城県看護協会

【申込締切日】1月21日(日)



申込はこちら



#### マギーズ東京とは

がんを経験した人とその家族や友人など、がんに影響を受けるすべての人が、とまどい孤独な時、気軽に訪れて、安心して話せる、また自分の力を取り戻せるサポートもある、英国生まれのマギーズがんケアリングセンター(マギーズセンター)の初めての日本版です。

◎この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

**次回2月号の配布は2月5日(月)~2月9日(金)**

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



◀パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報は こちら

後援: 内閣府 推薦: 厚生労働省

令和5年度茨城県提案型共助社会づくり支援事業助成金 2023年度パルシステム共済生活協同組合連合会福祉・たすけあい助成金

## 映画 こどもかいき

企画・監督・撮影: 豪田 トモ ナレーション: 糸井 重里

~小さな賢者からの贈り物~

世界一おかしくて、世界一だいじな会議。はじまります!

正解のない現代社会で、人とのつながりや対話が一層重要になっている今、子どもたちの声に耳を傾け、子どもたちの目線に立って世界を見ることが、実は社会が抱える様々な課題を解決するヒントになるのではないかと——そんな思いから本作が誕生しました!

【日 程】**1月23日(火)**

上映 13:30~15:00  
シェアリング 15:10~16:00

【会 場】茨城県立図書館 視聴覚室  
(水戸市三の丸1-5-38)

【参加費】無料

【定 員】80名

【主 催】県央地区子ども食堂ネットワーク「おかえり」、NPO法人セカンドリーグ茨城

【共 催】茨城県立図書館

【公式HP】

【お問い合わせ】



申込はこちら

※定員に達し次第、募集終了。

公式HP <https://www.umareru.jp/kodomokaigi/>



◀パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報は こちら

この紙面はホームページでも見る事ができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

—さりと—

「センター委員会メンバー」申込用紙 申込締切日 1/26(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号	連絡先電話番号
参加者名		
託児の有無 無・有 ⇒ お子さんのなまえ(ひらがな)		
年 月 日生 男・女		
アレルギーの有無 無・有 ( )		