

ハッピー♪パル おやま



発行日 2024年1月8日 VOL 46
発行 パルシステム茨城 栃木
おやまセンター委員会
発行責任者 パルシステム栃木センター長 黒沼
問合せ先 0120-390-433

今年もよろしくお願ひいたします

おやまセンター委員会一同

新春のお慶びを申し上げます。幸せに満ち、夢と希望に満たされた2024年をお祈りしています。今年もパルシステムがお手伝いできる事があればいつでもお聞きかせください。皆様の笑顔と幸せを応援しチカラを尽くします。どうぞ素晴らしい新年をお過ごしください！

パルシステム茨城 栃木 栃木センター長



2023年9月から新メンバーとして参加することになりました。何度か企画に参加して楽しいなと思っていました。センター委員として活動するのは緊張もありますが、私自身が楽しく、新しいことにも挑戦していきたいなと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

(M・O)



センター委員 大募集



2023年 おやまセンター委員会 こんな活動しています

1月～6月

- ・おやまパルの会
有機野菜でブーケサラダを作ろう
- ・子ども カイロプラクティック教室
- ・カイロプラクティックで体操(前期5回)
- ・オンライン親子クッキング
ホットケーキミックスでオムレットを作ろう



5月
カイロプラクティックで体操



7月
パルのおいしい牛乳のひみつ

7月～12月

- ・知ってる?パルのおいしい牛乳のひみつ
アイスでパフェを作ろう
- ・夏休み子どもカイロプラクティック教室
- ・組織合同20周年記念企画
ジョイファーム小田原へ行こう



10月
お米の魅力発見!



12月
ナチュラル洗剤でお掃除しよう

- ・ヨガ教室
- ・おやまパルの会
お米の食べ比べ お米の魅力発見
- ・カイロプラクティックで体操(中期3回)
- ・ナチュラル洗剤でお掃除しよう

2024年予定

- ・多肉植物の寄せ植え教室
- ・バレンタイン ワンプレートランチを作ろう
- ・カイロプラクティックで体操(下期3回)



おやまセンター委員会では、一緒にセンター委員として活動していただける方を大募集しています。

活動内容

- ・企画の提案、運営
 - ・月1回の定例会への参加(第一金曜日)
- 自分の興味があることを企画したり、パルシステムの商品について知識を得ることができ、少人数で楽しく和気あいあいと活動しています。

ぜひ一緒に参加してみませんか!? まずは、見学から♪
見学希望の方は、お気軽にお問い合わせください♡

問い合わせ先: パルシステム茨城 栃木 栃木センター
☎ 0120-390-433 (9:00~17:00)

2023年11月4日に組織合同20周年記念企画として『ジョイファーム小田原』へ産地交流会が行われました。朝早くからバスで現地に向かい、道中では自己紹介をしたり、パルシステムのお米や配送についてのクイズをしました。また、パルシステム商品の産地DVDなどをみながら現地まで過ごしました。

ジョイファーム小田原
代表 鳥居さん



- ・ **地域農業の現状**
小田原市を中心に約130名20種類以上の柑橘・野菜を栽培
- ・ **温暖化の影響**
木が枯れて本数が減少している ・ 以前にはいなかった虫被害
- ・ **未来へつなげる農業**
人と自然が共に生きる、今ある自然を大切に、安心安全で食べる立場で作っている
- ・ **私たちの行動の在り方・農業への想い**
などわかりやすく話していただきました

バスツアー



参加者の感想

- ・ 日の当たり方で、同じ木でも味が全く違って驚いた
- ・ 生産者の方々が明るく温かいお人柄で楽しかった
- ・ 現地を見て、安心して食べられるミカンだと確認できた
- ・ 美味しく安全なミカンを作るのに、どれ程大変なのかわかった
- ・ ミカン畑が山の上にあるのを知らなかったのが驚いた
- ・ バスの中でのDVDが勉強になった
- ・ 消費者の側も現状を知り、買い支えていくのが大切だと思った



ミカンの皮むき長さ対決
負けないよー



む・難しい?!



みかん クイズです!!

ジョイファーム小田原で、生産しているミカンはパルシステムのエコ・チャレンジ基準で作られています。

さて、ここで問題です!!

石井さんの圃場では**農薬を使用する回数**は何回でしょうか? 下記の応募用紙に答えをを書いて注文書と一緒に提出して下さい。抽選で**3名様**にパルシステム商品が当たります。当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

モニター商品紹介



銚子産いわしのつみれ

210g 348円(税込376円)

- ・ 2023年4月1回リニューアルしたPB商品
- ・ 銚子産イワシのすり身 国産たらのすり身
- ・ 国産のたまねぎ・ごぼう・生姜を使用し、ふんわりとした生地シンプルな原材料で仕上げています



センター委員よりご紹介

残ったスープに冷凍のつみれを入れるだけでボリュームにリメイク。生姜入りなので、カラダポカポカ!! 今の季節にぴったりです。カルシウム摂取もできて栄養満点!! **100点**

きりとり

「ジョイファーム小田原 ミカンクイズ」応募用紙

※ 注文書と一緒に提出してください

締め切り 1/19(金)

コース番号	_____	組合員番号	_____
組合員名(ふりがな)	クイズの答え		
_____	_____	_____	_____

