



次回発行 4月1日週～配布予定

「つちうらセンター委員会」主催企画

しまんと新聞ばっぐ作り講座

「もったいない精神」と「おりがみ文化」が融合した機能的なばっぐをお気に入りの新聞柄で作ってみませんか♪

- 1 開催日時：2024年4月18日（木）*小ばっぐ・中ばっぐ
5月24日（金）*大ばっぐ
10:00~12:00 (9:45~受付) **ティールタイムあり♪**
- 2 開催場所：スマイルパル土浦館（土浦市大畑 211-3）
- 3 募集人員：12名※応募者多数の場合は抽選となります。
- 4 講師：しまんと新聞ばっぐインストラクター
- 5 参加費：1回300円（材料費、お茶菓子代）
※参加費は翌月利用代金からの請求となります。



- 6 託児：定員3名 月齢6ヶ月以上（お子様一人につき300円）
- 7 締切：3月22日（金）
- 8 抽選結果：詳細案内は4/5（金）迄にお届けいたします



二次元コード又は申込用紙に必要事項を記入し注文用紙と一緒にご提出ください

キリトリ

「しまんと新聞ばっぐ作り講座」参加申込書

つちうらセンター行き 3/22（金）※切

コース番号	組員番号	組員名
参加者名	日中繋がる☎	参加希望の月に○をつける (4月) (5月) (両方)
お子様の託児 (有・無)	<input checked="" type="checkbox"/> お子様の氏名（ひらがな）： <input checked="" type="checkbox"/> 才 ヶ月 <input checked="" type="checkbox"/> : 男・女 <input checked="" type="checkbox"/> アレルギー：(有・無) 有の方：	

お問合せ先：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター組合員活動専用
0800-800-6664 (9:00~17:00 月~金)

◆お預かりした個人情報は、参加集約や連絡の目的以外には使用しません。



「理事会企画」

申込不要！入場無料！

「一日限定の小さな居場所」

開催のお知らせ

●地域で居場所作りの活動をしている人たち、興味関心のある人たち、これからスタートする人たちが集まって「一日限定の小さな居場所」を開催します。様々な居場所を用意してお待ちしていますので、誰でも気楽にお立ち寄りください。それぞれの小さな居場所の内容は、会場ごとに異なりますので予めご了承ください。

- 開催日時：① 2024年3月17日（日）10:30~15:00
② 2024年3月23日（土）10:30~15:00

- 開催場所：① えどさき笑遊館（稲敷市江戸崎甲 2711）
② スペース田楽（つくば市大角豆 1340-4）



***どちらの会場も駐車スペースあり**

＼当日お気軽にお立ち寄りください♪／

内容：読み聞かせ、縁日くじ、ギター演奏など
軽食（おにぎり・豚汁）も準備予定！

※一部有料。内容は変更になる場合もあります。

※お問合せ先：パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部 担当：小笠原
☎0120-303-169 (月~金 9:00~17:30)

スペース田楽



「つちうらエリア理事企画」

3/14（木）スマイルカフェミニ試食会

お好きな手しごとやおしゃべりをしながら、パルシステムのパンやスイーツを食べ比べしてみませんか？

場所：スマイルパル土浦館（土浦市大畑 211-3）

申込先：組合員活動専用ダイヤル 0800-800-6664 (9:00~17:00)

締切日：3月12日（火）17時まで



アンディ先生のマジックショー



◆**2024年1月14日(日)** クラフトシビックホール土浦にて、多くの組合員さんにご参加いただきました。
ド派手な衣装に身を包んだアンディ先生に会場は大盛況。
間近で見る子どもたち～大人までトリックを見破ろうと目をくぎ付けにしていました。素晴らしいマジックは、大変好評をいただき楽しいひと時を過ごすことができました♪



参加者の声

- ◆ アンディ先生のマジックショーは驚きの連続で、子どもも大人もとても楽しめた。子どももマジックに参加できてよかった。
- ◆ 鳩が出てきたり、開けてないペットボトルにトランプが入ったりと子どもも大人も夢中になった楽しい時間でした。
- ♥ 通い箱の片付け方やリサイクルするものなどを知れてよかった。冷凍商品などの袋も回収対象とは知りませんでした。

～センター委員による今月のおすすめ商品～

★産直こめたまご

(赤玉またはピンク玉) 6個 (MS～LL)
価格 218円 税込 235円



- 産直こめたまごは、地域の耕作放棄地などで作られた国産飼料米を親鶏のエサに 20%配合して育てています。食料自給率の向上にもつながっています。
- 親鶏の健康を第一に考え、できるだけ自然に近い環境で育てようと光と風が入る鶏舎で飼育しています。茨城県の JA やさとでも産直こめたまごを出荷しています。



石灰をまいて鳥インフルエンザや病原菌の対策をおこないながら、鶏ができるだけ過ごしやすいように飼育されています。

お米を食べると黄身が白くなるのよ ♡



簡単！ホワンホワタン（黄花湯）

<材料>

- ・たまご
 - ・お好みのきのこや野菜
- (スープは好きな味付けで)

<作り方>

- ①とろみをつけたスープを煮立たせたところに、お好みのきのこや野菜を入れる。
- ②最後にかきまぜながら溶き卵を糸のように流し込む

～・★☆☆～・★☆☆～・★☆☆～・★☆☆～・★☆☆～・★☆☆～・★☆☆～・★☆☆

★私は毎日必ずたまごを食べていますが、味噌汁に入れて食べるのが気に入っています。たまご入りみそ汁を毎朝食べることにより、血圧の低い私でも暑い夏やコロナ禍を乗り切ることができました。まさに最強の食材です！！

Y・F さん

