



お問い合わせ先：パルシステム茨城 栃木 つちうらセンター組合員活動専用

0800-800-6664 (9:00~17:00 月~金)

◆お預かりした個人情報は、参加集約や連絡の目的以外には使用しません。

次回発行 4月29日週~配布予定

もっといい明日へ

## お米で超えてく

2024年度『もっといい明日へ超えてく』アクション方針に基づき「お米で超えてく」+「お魚食べよう」をテーマに進めて参ります。



## 困ったときの イ 千 押 し 食品!!

♡センター委員におすすめ商品を聞きました♡

### 「産直小麦のうどん (乾麺) 500g」 税込み 246円 (欲張りカレーうどん)

- ◆パルシステムの塩「海はいのち」を使用。
- ・茹でて手早く流水でしめたらコシが長持ち！
- ・便利つゆだけでも十分美味しいけど 白だしなどいろいろ加えて美味しさアップ！
- ・palの食材をトッピングして食べ盛りにも対応！
- ・かんたん美味しい オススメです！ (M・S)



### 「北海道産豚肉のごましゃぶ風紙包み」

- ・カタログにはたまにしか載らないので、出たときには迷わず購入するほど食べたい一品♡
- ・お肉と野菜が一緒に入ってバランスがよくレンジであとちょっと食べたいときにピッタリの小ぶりの量も使いやすくて便利！ (M・K)



### 「飲む国産野菜 (一日分) AB」 200ml×12本

- ・朝食のスタートに、健康を考え毎日飲み続けてもう何年にもなります
- ・食塩、砂糖は不使用で無添加！
- ・国産なので安心です (Y・F)



### 「産直鶏ガラスープ」

- ・チャーハンなど中華はもちろん
- ・スパゲッティ、オムレツ洋風全般にも！
- ・いろんなものにかくし味として!!

わたしの万能調味料

(H・N)

### 「五目ずしの素」

- ・炊き立てご飯に混ぜるだけ
- ・トッピングはお好きな物で☺
- ・リンゴ酢を使っているのもまろやか！
- ・あると便利！急な来客、行事食などに大活躍！
- ・少し余ったら卵焼きに入れてお弁当やおつまみに！



(K・S)

### 「フライパンでまぐろの漬けカツ」

- ・しっかりと味のついたマグロを揚げるとサクッとジューシーに！☺
- ・生だけでなく色んな楽しみかたをぜひ味わってください！

子どもはマグロが大好き♡いつも「もっと食べたかった～」と言うので多めに購入！

(A・O)



### 「有機若芽ひじき」

## わたしの推し!

スーパーでは、あまり見かけません  
柔らかくて手間いらず 茹でて冷やしておひたし、スープ、付け合わせなどに！

(K・T)



### 「ソース焼きそば (産直小麦使用)」 150g×4



- もちりしながらも“つるん”とした食感の麺☺
- スパイシーなのに子ども～大人にも食べやすい☺
- ・具材を炒めて粉末ソース(量はお好み)で味付け！パルシステムのウスターソースをひと回しして驚きの味に！
- ・焦げ目をつけてパリッと！ (センター長)

隔週で注文可能  
ぜひお試しを!