



【日本生協連】2024ピースアクション inヒロシマ

平和スタディツアー 参加者募集



日本生協連では、戦争の悲劇が二度と繰り返されないよう、被爆地を訪問して戦争と核兵器の被害を肌で感じ、若い世代に平和の思いを継承するためのスタディツアーを行っています。自分の目で見て、肌で感じることは、何ものにも代えがたい経験となります。この夏、親子で命の尊さを学び、世界に視野を広げてみませんか。まずは事前説明会にご参加ください。

■ツアー概要

- ① **5月18日(土)** 14:00~15:00予定
事前説明会(オンライン)
※説明会への参加は大人のみ可。
- ② **7月20日(土)** 午前中
平和スタディツアー学習会(オリエンテーション)
- ③ **8月4日(日)~6日(火)** 広島市内
戦争遺跡巡り・ワークショップ・平和記念式典鑑賞等を予定
- ④ **8月25日(日)** 午前中
平和スタディツアー報告会

【定員】組合員とその家族
親子3組(1家族3名まで)
【対象】左記①~④に参加ができる方
小学4年生以上(推奨)~高校生と
その保護者
【参加費】子ども15,000円
大人(中学生以上)20,000円
※8/4~8/6 東京~広島までの往復
新幹線代・宿泊費込
【協力】茨城県生協連 ピース
アクション実行委員会
【申込締切日】4月26日(金)



WEB申込はこちら

【注意】
※内容や移動、現地でのスケジュールを考慮して、小学校4年生以上を推奨しています。
※説明会で、スタディツアーの主旨・内容をご理解いただいたから正式な申込となります。
※②の会場は、参加者のお住まいの地域を考慮して決定致します。
※申込者多数の場合は選考させていただく事もございますので、あらかじめご了承ください。

パルシステムの
平和活動特設ページ



「話そう!平和のこと」

パルシステムは、平和とくらしを守り、争いのない世界を次世代に手渡すために、私たち一人ひとりができることを呼びかけています。



二次元コードから
ご覧ください。

〈パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部〉*****

2024年度「ほしいをカタチにプロジェクト」 商品開発協力メンバー募集

2024年度のテーマは… > 「大人向けレトルトカレー」

二人世帯や共働きなど大人向け。手軽に食事を済ませたい時や在宅勤務のランチなどを想定。

パルシステムの商品づくりは、組合員1人ひとりの願いが原点。「こんな商品がほしい!」「よりよく、使いやすい」の声をもとに、商品の開発・改善に取り組んでいます。「商品開発チームメンバー」は、パルシステムの商品担当、協力メーカーとともに、組合員の声をカタチにする商品の開発や改善提案を目指し1年間活動します。組合員の暮らしの視点や声を受け止めて、「あったらいいな!」をカタチにする「商品開発チーム」にあなたも参加しませんか。

【日程】2024年5月~2025年3月までの1年間(7~8回程度)

基本第2週木曜日としますが、変更となる場合があります。

10:00~12:00

【会場】スマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【対象】つちうらセンター所属組合員限定

【定員】6~8名

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【託児】無料(定員3名)※月齢6か月以上

【申込方法】WEBのみ

【申込締切日】4月14日(日)

WEB申込のみ



- ☑状況によっては、オンラインでの参加をお願いする場合があります。
- ☑調理・試食が発生する場合は全員、各自自宅で調理・試食をお願いする場合があります。
- ☑一回の活動につき1,000ポイントを付与します。交通費実費支給。



〈くらし見直しの会〉

もしもの時に役に立つ エンディングノートの書き方



大切な人に伝えたいこと~自分のために・遺された人のために~

あなたに何かあったとき家族が困らないためのエンディングノートは書いていますか?

自分の希望や想いを周りの人に伝えてありますか?

「エンディングノートを書くのはまだ早い」「最初の一步がなかなか踏み出せない」と悩んでいるあなたに、この学習会は向き合う勇気ときっかけを与えてくれることでしょう。「こんなはずではなかった」と後悔しないために、十分に自分の意思を伝えられる状態の今、さっそく書き始めましょう!今回はパルシステムオリジナルのエンディングノートを参考に使います。

【日程】5月17日(金)

10:00~12:00

【会場】鹿嶋勤労文化会館

【対象】組合員とその家族

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講師】くらし見直しの会 市毛

【申込締切日】5月3日(金)

*持ち物 付箋、筆記用具

WEB申込はこちら



- 参加者の声 /
- 家族の身辺について詳しい事がわからないので、この機会にお互いに書き出してみたいと思います
 - 参加者同士、情報や意見の交換ができた
 - 一度きりの事なので考える機会となりました
 - ネット銀行、保険など忘れがちになりそうな事も、書いておく事が大切と感じた

予告 キャッシュレス決済で変わる家計管理(6/15)

ハツ井 慶子氏 クラフトシビックホール土浦&オンライン開催

このゆびと〜まれ
5月号にて
募集します。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回5月号の配布は4月29日(月)~5月3日(金)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木
ホームページ
イベント情報はこちら

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

---ざりとり---

「ピースアクションinヒロシマ」参加申込用紙 申込締切日 4/26(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	選択/子どもは年齢・学年
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)
	<input type="checkbox"/> 大人 <input type="checkbox"/> 子ども(歳/ 年生)

「エンディングノートの書き方」参加申込用紙 申込締切日 5/3(金)

地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	

MOGU MOGU caravan

〈もぐもぐキャラバン〉

食育出前授業

私たちパルシステム茨城 栃木「もぐもぐキャラバン」では、子どもたちの健やかな成長を願い、手作りを基本とした食の大切さを伝えています。食べることへの感謝の気持ちを育み、食べものを選ぶ力を身につけるための食育活動をおこないます。紙芝居やパネルシアターなどを使って、子どもたちに食べることの楽しさや好き嫌いをなくバランス良く食べることの大切さなどを伝えます。

*「食育出前授業」ってどんなもの？

茨城県または栃木県の幼稚園や保育園・小学校に「もぐもぐキャラバン」メンバーが出向いて、食に関する紙芝居やパネルシアターを楽しく分かりやすくお話しします。

- 授業内容: ①紙芝居「パワーアップヒーローPK4」
- ②パネルシアター「4つのお皿」
- ③パネルシアター「おいしいお米ができるまで」
- ④パネルシアター「すざいぞ!大豆パワー」(きなこ飴作り)
- パネルシアター「遺伝子組換えってなに?」
- ⑤パネルシアター「だしのヒミツ☆」(だし試飲)
- ⑥パネルシアター「地産地消ってなんだろう」

- 対象: 幼稚園・保育園児(3歳以上)~小学校6年生程度
- 講師: もぐもぐキャラバン(パルシステム茨城 栃木組員)
- 費用: 無料
- 申込締切: メンバー調整をおこなうため、開催の3か月前までにご連絡ください。
- 申込方法: 下記お問合せ先に電話でお問合せください。

【申込み・問合せ先】
生活協同組合パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部
TEL.0120-303-169 (月~金 / 9:00~17:30)

教材紹介 /

紙芝居

1. パワーアップヒーローPK4

【所要時間】約10分

【対象年齢】3歳~小学4年生程度

プレッド・パイエロー・Pグリーン・Pホワイトという4色のキャラクターが登場。食品を例に挙げて、それぞれの栄養の役割を伝えます。主人公の「にこちゃん」がバランス良く食べることで、元気になる様子を学習します。最後にクイズをおこない復習します。

パネルシアター

2. 4つのお皿

【所要時間】約15分

【対象年齢】3歳~小学4年生程度

子どもたちが朝ごはんを食べたいものをカードの中から選びます。赤・黄色・緑・白に色分けし、バランスの良い朝食を完成させます。どんな食品が何色に分類されるのか、バランスの良い食事にするためにはどんな食材を食べればよいのかを学習します。

パネルシアター

3. おいしいお米ができるまで

【所要時間】約20分(ブラックボックス含む)

【対象年齢】3歳~小学6年生程度

ご飯が食卓に並ぶまでの、お米ができるまでの1年間を学習します。写真やイラストを張り付け大きなパネルで四季ごとの生長を伝えます。粉・糠・玄米・白米を触って当てる「ブラックボックス」も実施。

パネルシアター

4. すざいぞ!大豆パワー(きなこ飴作り)・遺伝子組換えってなに?

【所要時間】大豆パワー 約20分
遺伝子組換え 約10分

※きなこあめ作り・試食は時間や年齢によって調整可。

【対象年齢】5歳~小学6年生程度

大豆が収穫できるまでの過程や国産大豆の自給率、どのような製品に加工されているのかを学習します。大豆だけでなくさまざまな種類の豆を当てるクイズも実施。外国産大豆の多くが遺伝子組換えされたものであることから、遺伝子組換えについても触れることができます。また、実際に大豆を挽いてきなこを作るデモンストレーションを実施。講師と一緒にきなこ飴作りやきなこ飴の試食も可能です。

パネルシアター

5. だしのヒミツ☆(だし試飲)

【所要時間】約40分(試飲含む)

※年齢・時間に合わせて調整可

【対象年齢】小学1年生~小学6年生程度

5つの味覚のうちの「旨み」を昆布とかつおぶしのだしで体験し、和食の基礎となっていることを学習します。また、だしの旨みを実感するめ、だしの入った味噌汁のだしの入っていない味噌汁の飲み比べも実施。

パネルシアター

6. 地産地消ってなんだろう

【所要時間】約15分

【対象年齢】小学1年生~小学6年生程度

※茨城県県央・県北・県南地域・栃木県に限りです。私たちの住む地域では、どのような農産物を作っているのだろう?何が有名なのだろう?を伝えます。また、地産地消は私たちににとってどのようなメリットをもたらすのかを学習します。

〈茨城県ユニセフ協会〉

ユニセフ ラブウォーク in 水戸三の丸

私たちがウォーキングなどで快い汗をかき、ユニセフ募金を通じて世界の子どもの支援になるという仕組みがユニセフ・ラブウォークです。

【日程】4月29日(月・祝)

10:00~12:00(受付9:30~) 荒天中止

【集合場所】旧茨城県庁(三の丸庁舎)駐車場(水戸市三の丸1-5-38)

※ユニセフの旗を目印に

※弘道館入場の方は三の丸庁舎駐車場が3H無料になります

【定員】50人

【参加費】1人500円(3歳以上)

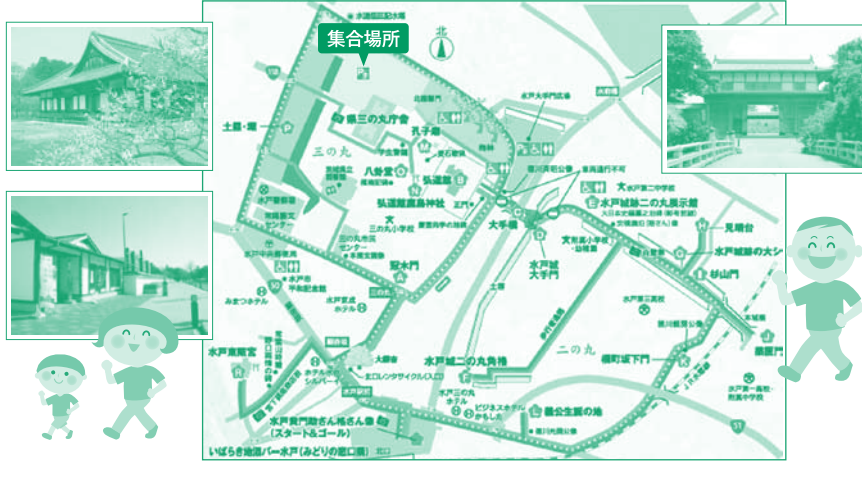
※弘道館入場料・ユニセフ募金・保険含む

【申込締切日】4月12日(金)

【申込み・問合せ】茨城県ユニセフ協会 事務局
〒310-0022 水戸市梅香1-5-5 茨城県JA会館分館5F
TEL.029-224-3020 E-mail.ozawa@ibaraki-kenren.coop

【当日の問合せ】事務局 小澤まで TEL.090-4202-8901
※携帯からの申込の際、確認メールが受信できるように設定をお願いいたします。
※いただいた個人情報はこの企画以外に使用しません。

WEB申込はこちら



〈つくばピンクリボンの会 つくばピンクリボンフェスティバル2024実行委員会〉

つくばピンクリボンフェスティバル2024 行こうよ、乳がん検診 ~大切な人へのピンクリボン

つくば市研究学園駅前公園にて5年ぶりに乳がん啓発活動のピンクリボンフェスティバルを行います。つくば市研究学園駅前公園に集合して、研究学園の周りを歩きましょう。ウォーク・ヨガ・お茶席・乳がん検診啓発ブース・乳がん検診バス展示・ゆるキャラも来ます。公園では、レジャーマーケットつくばのキッチンカーやマルシェが同時開催されます。

【日程】4月28日(日)

10:00~12:00(受付9:00~)

雨天決行 / 荒天中止(ヨガ雨天中止)

【会場】つくば市研究学園駅前公園(茨城県つくば市学園南2丁目1)

※来場者用の駐車場は、つくば市役所職員駐車場となります

【参加費】無料

【後援】パルシステム茨城 栃木

*ウォーク・ヨガ・お茶会・乳がん検診バスの展示など

【スケジュール】

9:00 ▼受付開始 ※お茶会のみ要予約

10:00 ▼開会式(準備体操含む)

10:20 ▼ウォーク スタート

?

12:00 ▼ウォーク ゴール

お茶席: 園内 古民家「つくばスタイル館」

あおぞらヨガ 集合場所: 公園中央の芝生

申込不要

つくば市役所 敷地内地図



【問合せ】特定非営利活動法人つくばピンクリボンの会 事務局
TEL.029-856-2002 (留守番電話になっています)
E-mail tsukuba-pinkribbon@nifty.com

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回5月号の配布は4月29日(月)~5月3日(金)

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はこちら

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。