

うしくセンター便り 5月号

毎月第一週目に発行をしています

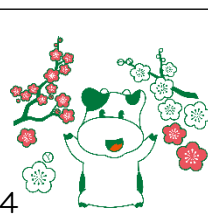
2024.05.01 第 196 号

発行：パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者：センター長 岩淵

問い合わせ：0120-868-014



総代のみなさまへ

第26回通常総代会 6月11日(火)10:00~13:00
ホテルレクビュー水戸 (予定)

「総代会」とは、パルシステム茨城栃木の事業や活動方針を決める場です。ぜひ出席してあなたの声を私たちの生協に届けませんか

出欠の返信は必ず出して下さい!!
郵送書類に入ってます
お忘れなく!!!

会場での待ち時間

ROSOYA AOKI

きてね!

チャック付き保存袋で作る

PLA コラボ企画

かんたん梅干しづくり

ハニーレモン梅シロップの試飲もあるよ♪



昨年好評いただいた梅干し作り♪簡単で美味しい梅干しを今年も作りましょう
皆様のご参加をお待ちしております



- 【日 時】 2024年 **6月15日(土)** 10:00~12:30 (受付9:50~)
- 【場 所】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター2階 (牛久市牛久町1024-1)
- 【講 師】 PLA (パルシステム・ライフアシスタント) …パルシステムの商品情報などを組合員に伝える活動をしています
- 【内 容】 大紀コープファームの産直梅を使用
チャック付き保存袋を使った梅干しづくり (梅 500g)、ハニーレモン梅シロップ試飲、軽食付き!

- 【参加費】 700円 (材料費) ※利用代金と一緒に引き落とし
- 【募集人数】 20名 ※応募者多数の場合は抽選になります。
- 【託 児】 定員3名 (生後6ヶ月以上) お子様1人につき500円
- 【申込締切】 5月17日(金)

※当落結果並びに詳細案内は、5月31日(金)までにメールまたは配送便でお送りいたします
【申込方法】 参加申込書に必要事項を記入して注文用紙と一緒にご提出いただくか、右記の二次元コードを読み取りお申込みください
※お預かりした個人情報、参加申し込みの集約目的以外に使用いたしません

【問い合わせ先】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター組合員活動専用フリーダイヤル
0800-800-6687 (月~金 9:00~17:00)



うしくセンター行き「かんたん梅干し作り」参加申込書

5月17日(金) 〆切

組合員番号・コース番号

組合員名

日中繋がる電話番号

託児希望 (有・無)

お子様の名前 (歳 ヶ月 男・女)

アレルギー (有・無) 有の方 →

IBASHO プロジェクト「一日限定の小さな居場所」を開催しました

3月17日(日)in えどさき笑遊館

3月23日(土)in スペース田楽



私が住む地域にも居場所を作りたい！という思いのメンバーが集まって「一日限定の小さな居場所」を稲敷市とつくば市で開催しました。

この日は各自が自分の思い描く居場所をつくり、誰もがゆったりのんびりできる小さな居場所がいくつも出来上がりました。子供たちが笑顔で来たり、近隣で働く大人の方たちも立ち寄りたりとのんびり過ごされていました。

準備段階からメンバー同士が助け合い、意見を交わしながら作り上げた小さな居場所は、メンバーにとっても大切な「居場所」になったように感じました。



“IBASHO”プロジェクトメンバー随時募集中です！居場所づくりに興味関心のある方は、気軽にお問い合わせください(*^^*)

福祉プロジェクト担当 小笠原

TEL:0120-303-169(月~金 9:00~17:30)

3月25日に開催しました♪『バナナ学習会』ご報告



3/25(月)に春休み親子企画・バナナ学習会が行われました。

ホームトンバナナを使ったチョコバナナ作りと、ガパオライスをみんなで美味しくいただきました。

また、タイとオンラインで繋がり、現地での作業風景やバナナが日本に来るまでのお話も聞くことが出来、参加者の皆さんと共に、生産者さんが想いを込めて安全安心で美味しいバナナを作ってくれている事を知ることが出来ました。これからはカタログでバナナを見る度にありがとう♡と思わずにはいられない事でしょう。とても貴重な経験となりました。



センター委員による商品モニター報告

『産直野菜で作った糖しぼり大根2個』

250g
333円(税込)



組員開発商品です。家庭で使う調味料と同じ砂糖、塩、米酢のみでシンプルに漬けました！甘くてパリッとした食感が後を引きます。そのまま食べるのが1番ですが、ちょっとアレンジしてみました！食パンにマヨネーズをぬり千切りにした糖しぼり大根を広げピザ用チーズをのせてトースターで焼くとベストマッチで美味しいです。お試し下さい！（つくばあば）



『産直大葉パンオイルドレッシング』

200ml 387円(税込)



余計な添加物がないのはもちろん、原料の醤油は国産大豆使用、砂糖は花見糖です。安全安心なドレッシングはサラダだけでももったいないので、餃子につけたり冷奴にかけたり、色々なものにかけています。美味しいです♪(S. K)