企画情報紙
このゆびと～まれ
pal＊system 140 konoyubito-mare

pal*system
パルシステム茨城 栃木
2024年5月号[Vol.140]
●発行日／2024年4月29日発行
●発行元／生活協同組合パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部
〒310-0022 茨城県水戸市梅香2-1-39
お問合せは、地域活動推進部へ 0120-303-169
（月～金 9:00～17:30）

くらし活動助成基金
「パル部門」助成金申請のコツを知ろう!!

ワークショップで、アイデアを整理し、活動のヒントをもらおう! ※パル部門は今年度より、申請書がシンプルになり、書きやすくなりました。

組合員活動を地域に広げたい
ボランティア活動を始めようかな?
居場所づくり始めようかな?
環境問題に関する活動をしたい
地域で何か始めようかな?

[勉強会]

[遊び場]

[生き物観察]

「パル部門」ってなあに？

◎1団体につき上限10万円を助成
地域に向けた活動に対する助成です。
必須条件 構成メンバーの50%以上がパルシステムの組合員
助成例 食材購入費や物品購入費、人件費（50%まで）や家賃など

【日　程】**5月30日（木）** 13:00～15:00
【会　場】栃木県教育会館（宇都宮市駒生1-1-6）
※内容は各会場とも同じです。

5月31日（金） 10:00～12:00
うしくセンター（牛久市牛久町1024-1）

【開催方式】会場参加、またはウェブ会議システム「Zoom」での参加
【対　象】組合員とその友人、知人（複数名の参加も歓迎です）
【定　員】各会場30名+Zoom参加
【参加費】無料
【託　児】お子様1人に付き500円 ※月齢6カ月以上
【講　師】認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ 常務理事・事務局長 大野 覚氏
【申込締切日】5月22日（水）

WEB申込のみ

【お問合せ先】生活協同組合パルシステム茨城 栃木 くらし活動助成基金事務局
〒310-0022 水戸市梅香2-1-39
TEL:029-303-1616 FAX:029-227-2235

国内農業を守る活動

＼2024年度／
大豆畑のオーナー募集！

みなさんご存知でしょうか?豆腐・味噌・醤油など日本の食卓に欠かすことのできない食材である大豆の国内自給率は、たった7%程度。世界では遺伝子組換えされた種子が市場を独占しつつあります。
パルシステム茨城 栃木では、「国産大豆を守ろう!地域農業を元気にしよう!」との想いから、「大豆トラスト活動」に取り組んでいます。

～「大豆トラスト活動」を知っていますか?～

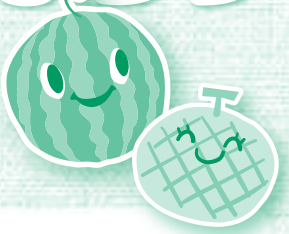
■遺伝子組換え食品やゲノム編集食品が流通可能になる中、食の安全を守るため、消費者が生産者と共に国産大豆を作り、自給率を上げていこうとする活動です。
■生産者と共に大豆を育て、1年を通して生育を見守っていくオーナー募集です。収穫した大豆はオーナーに分配。天候による生育状況により収量は変わります。（1人2kgの収量を目標に作付けしますが、生育状況により増減します）
収穫した大豆を味噌に加工することもできます。
ご理解いただき、是非ご参加ください。

大豆トラスト活動年間スケジュール（予定）
【会　場】朝日里山学校（石岡市柴内）
【日　程】①6月30日（日）
大豆の種まき&生産者との交流
②9月
大豆畑の草取り&枝豆収穫体験
③11月
大豆収穫・脱穀
※9月、11月の詳細日程は、生育状況を確認して開催日の3週間前を目安にご連絡いたします。
※活動はご家族でご参加いただけます。

申込みについて
【募集人数】30名
※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細案内は後日お知らせします。
【参加費】2,000円
※収穫した大豆を味噌加工にもできます。11月の活動の際に申し込みを承ります。
【申込締切日】5月26日（日）

WEB申込のみ

八千代産直
〈農事組合法人 八千代産直〉
メロン・すいかまつり



八千代産直の生産者の皆さんが大切に育てたメロン・すいかの収穫を体験しませんか。昼食交流では生産者の皆さんが、産地のメロンやすいか、とうもろこし、じゃがいもの試食や、焼きそばなどを用意してくださいます。また、すいか割りやクイズ大会など楽しいイベントも予定しています。

【日　程】**6月29日（土）** 11:00～14:00　雨天決行
【会　場】収穫体験 八千代産直収穫体験圃場（結城郡八千代町）
交流会 八千代グリーンビレッジ（結城郡八千代町）
【定　員】120名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。
【申込締切日】6月2日（日）

WEB申込のみ

バス発着場所（住所）	集合／帰着	大人（高校生以上）※メロン1玉・小玉スイカ1玉込み	子ども（小中学生）※小玉スイカ1玉込み	未就学児
①栃木センター（小山市横倉新田198-1）	8:40/16:00	2,900円	1,700円	無料 ※バス座席を利用する場合は300円
②下妻館（下妻市比毛43-4）	9:50/14:45	2,900円	1,700円	
③うしくセンター（牛久市牛久町1024-1）	9:10/15:20	3,000円	1,800円	
④なかセンター（那珂市横堀840-5）	8:40/16:20	3,400円	2,000円	

※参加費には、バス代、収穫物料金、試食代が含まれます。
※試食（焼きそば・とうもろこし・じゃがいも・メロン・スイカなどを予定）　※現地集合解散はできません。

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回6月号の配布は6月3日（月）～6月7日（金）

パルシステム茨城 栃木 イベント情報　検索

◀パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はこちら

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

くらしの見直し講演会

キャッシュレス決済で変わる「家計管理術」

～本格的キャシュレス時代に身に付けておきたいお金の使い方～

「お金」はどんどん“形”を変えている!
現金でも、キャシュレスでも、
お金の“形”がどう変わっても、変わらない
あなた流のお金の使い方を身に付けましょう。

講演内容（予定）

- 「キャッシュレス」って何?
- キャッシュレスのどこが問題なの?
- キャッシュレスでもムダ遣いを増やさないためには?
- よくあるQ&A
- 世界的に推進されている“お金の情報化”を知っておこう

【日　程】**6月15日（土）**
10:00～12:00
【開催方式】会場&オンライン（Zoom）
【会　場】クラフトシビックホール土浦
（旧 土浦市民会館）1階 会議室A･B
（土浦市東真鍋町2-6）
【定　員】会場30名／オンライン70名
【参加費】無料 ※資料は講演会終了後、参加者のみにお送りいたします。
【講　師】八ツ井 慶子 氏
【申込締切日】5月24日（金）

WEB申込はこちら

Profile

八ツ井 慶子 氏（1973年 埼玉県生まれ）
2001年より「家計の見直し相談センター」でFP活動を始め、2013年7月独立し、「生活マネー相談室」を立ち上げる。個人相談を中心に、講演、執筆活動を行う。著書に、『サラリーマン家庭は“増税破産”する!』（角川 oneテーマ21）、『レシート〇×チェックでズボラなあなたのお金が貯まり出す』（プレジデント社）など。新聞、雑誌の取材多数。NHK『NHKスペシャル』、『日曜討論』、TBS『あさチャン！サタデー』などにマネーの専門家としても出演。モットーは「しあわせ家計」づくりのお手伝い。個々の価値観を大事にしたプランニングを心掛けている。

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

地球を守る森林のヒミツ

みんなも知っている「森」や「林」にあるたくさんの「木」。
「木」って、なにもしていないように見えるけど、
実はとっても「はたらきもの」なんだ。みんなで森に行って、よ～く観察してみよう!

【日　程】**6月8日（土）**
10:00～14:00 ※雨天決行
【会　場】茨城県奥久慈憩いの森（茨城県大子町）
【バス発着場所】みとセンター
（東茨城郡茨城町桜の郷1000-1）
8:00発→16:00戻り
※現地集合解散は出来ません
【定　員】組合員家族30名（小学4年生以上推奨）
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果･詳細内容は後日お知らせします。
【参加費】無料（昼食持参）
【申込締切日】5月19（日）

WEB申込のみ

内 容（予定）

- ネイチャーガイドによる森のお話
- 自然観察会
- 丸太切り体験
- 木工工作　他

●茨城県奥久慈憩いの森（茨城県大子町）
約49ヘクタールの広大な土地の中には、約2万本のスギやヒノキ、広葉樹が多く植栽され、野鳥も多く生息しています。「森林浴の森日本100選」の一つ。

くらし見直しの会

相続税

～相続について考えたことある?～

自分の財産がある人はもちろん、親や親族などに財産がある場合、相続税が気になるのは当たり前ですよね。知っておけばこれからきっと役に立ちます。円満な相続を行うために「相続」「相続税」「相続対策」の基礎知識を一緒に学びましょう。

【日　程】**6月21日（金）**
10:00～12:00
【会　場】みとセンター
（東茨城郡茨城町桜の郷1000-1）
【対　象】組合員とその家族
【定　員】最小催行人数3名
【参加費】無料
【講　師】くらし見直しの会 兼田
【託　児】お子様1人に付き500円（定員3名）
※月齢6カ月以上
【申込締切日】6月7日（金）

＊持ち物:筆記用具、電卓

WEB申込はこちら

参加者の声

- 普段はあまり意識しませんでしたが、相続を考える良いきっかけになりました。
- 相続税が年々改正されるので、今後も学習会に参加したいです。
- 対策をすると有利だと分かったので、有意義でした。
- 具体的な事は税理士さん等へ相談予定です。事前に基本的な内容を理解できたので良かったです。

〈福祉プロジェクトチーム〉

フードバンク活動ってなに?

～フードバンク活動で共にささえあう地域づくりを～

日本では、食べられるのに捨てられている食品ロスは年間約600万トン。一方で日々の食事にさえ事欠く「貧困」の増加が大きな社会問題となっています。学習会では、茨城県内におけるフードバンク活動の全体の取組みや、日立市における生活にお困りの方に対しての相談対応を行なっている日立市社会福祉協議会の活動報告及び独自で行なっている食品回収活動「まんぷくBOX」の取組みについても紹介をして頂きます。
また、当日は生活困窮世帯向けのフードドライブ活動も実施致しますので、賞味期間が2ケ月以上ある常温保存食品（お菓子や調味料、カップ麺など）がありましたらぜひお持ちください。

【日　程】**6月22日（土）**
10:00～12:00
【会　場】日立市社会福祉協議会
（日立市幸町1-17-1会議室A ヒタチエ別館3F）
【対　象】組合員以外の参加OK
【定　員】50名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果･詳細内容は後日お知らせします。
【参加費】無料
【講　師】NPO法人フードバンク茨城 副理事長
五十嵐 一浩 氏
日立市社会福祉協議会 地域福祉係
宮本 淳 氏、安藤 拳 氏
【協　力】NPO法人フードバンク茨城、日立市社会福祉協議会、ひたちセンター委員会
【申込締切日】5月19（日）

WEB申込のみ

※この講演会はパルシステム共済連「福祉･たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

講演会のお知らせ　**6/29（土）「いつまでもおいしく食べられるために」**
【会 場】日立市社会福祉協議会 会議室A
食べる際の”むせりや誤嚥”についての学習会を予定。（詳細は次月号にて）

【申込方法】特に指定がない場合、下記の申込用紙を注文書と一緒に提出いただくかホームページ申込フォームでお申込みください。

次回6月号の配布は6月3日（月）～6月7日（金）

パルシステム茨城 栃木 イベント情報　検索

◀パルシステム茨城 栃木 ホームページ イベント情報はこちら

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、企画が中止や延期、もしくは参加方法が変更になる場合がございますので、あらかじめご承知おきください。

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録･参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

-----き･り･と･り-----

「キャッシュレス決済で変わる家計管理術」参加申込用紙 申込締切日 5/24（金）　地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	参加方法　□オンライン参加　□会場参加
参加者名	参加者名
事前質問（すべての質問にお答え出来ない場合があります）	

「相続税～相続について考えたことある?」参加申込用紙 申込締切日 6/7（金）　地域活動推進部行き

組合員名	組合員番号
連絡先電話番号	
参加者名	参加者名
託児の有無　無・有　⇒　お子さんのなまえ（ひらがな）	年　月　日生　男・女
	アレルギーの有無　無・有　（　　）