

# 我が家の梅しごとと参加者募集

## ～チャック付き保存袋を使った梅干しづくりに挑戦！～

昔から受け継がれてきた日本の伝統食「梅干しづくり」の体験をしてみませんか？

まずは、どなたにもつくりやすく 失敗のない少量でトライしてみましょう。

梅の炭酸煮シロップのつくり方もご紹介！

試飲しながら楽しく交流しましょう。



期 日 : 2024年 6月 21日 (金)

時 間 : 10:30~12:00 (受付10:15開始)

会 場 : パルシステム茨城 栃木 なかセンター

〈住所〉那珂市横堀840-5

内 容 : 大紀コープファーム (梅の生産地) & 海はいのち (塩) の紹介 梅干しづくり体験

梅の炭酸煮シロップのつくり方の紹介

交流タイム (試飲など)

持ち物 : エプロン 頭髪をまとめる大判ハンカチ等 マスク 筆記用具

募 集 : 募集人数 15名程度

※申込多数の場合は抽選。当落にかかわらず、5月末までにお知らせします。

託児 : 3名 (1人500円 月齢6か月~未就学のお子さん)

参加費 : 700円 (材料費) ※梅干し500gをお持ち帰りできます。

申込方法: 下記の申込書を注文書と一緒に提出、もしくは

二次元コードからお申込み下さい。

(Web申し込みはこちら↑)



申込締切り: 5月10日 (金)

お問い合わせ先: パルシステム茨城 栃木 なかセンター (問合せセンター)

TEL0120-868-014

※お預かりした個人情報は、参加申込の集約以外には使用いたしません。

※この企画は、パルシステム茨城 栃木「PLA」の協力を得て開催いたします。

きりとり線

「我が家の梅しごと」に参加します。 なかセンター行き <申込締切り 5/10 (金)>

※注文書と一緒に提出して下さい

当日参加する方のお名前 組合員番号 ( )

当日参加する方の日中連絡がとれる電話番号 ( )

◎託児ありの方 お子様の名前 (ひらがなで ) 年齢 歳 ヶ月 ( 男 女 )

※6月時点での年齢をご記入ください。

# さわやかサロン(前期)

## リフレッシュヨガ登録者募集

毎年好評のさわやかサロンの会員を募集します。前期は、自律神経のバランスを整えるエクササイズやストレッチなどを主としたヨガの連続講座(3回)を開催します。後期にも開催を予定しておりますが、今回は、前期のみの会員を募集します。登録してお気軽にご参加ください。

- ・開催会場 ワークプラザ勝田 (ひたちなか市東石川 1279 番地)
- ・内容 リフレッシュ ヨガ 講師:大沢 由起子先生
- ・開催日時 6/13 (木) 10:00~11:30  
7/ 4 (木) 10:00~11:30  
8/ 1 (木) 10:00~11:30



※ 会場・講師の都合で変更する場合があります。

- ・募集人数 20名程度  
応募多数の場合は抽選になります。当落及び詳細につきましては、5 月末までにお知らせ致します。



- ・参加費 各回ごとに300円
- ・託児 なし
- ・持ち物 ヨガマット(お持ちの方) 汗拭きタオル 飲み物
- ・申込方法 下記の申込書を注文書と一緒に提出、もしくは二次元コードから Web で。
- ・申込み締切り 2024年5月10日(金)
- ・お問い合わせ先 パルシステム茨城 栃木 なかセンター (問合せセンター)

(Web 申し込みはこちら↑)

TEL 0120-868-014

※ お預かりした個人情報は、参加申込みの集約以外には使用いたしません。

きりとり

なかセンター行き <申込み締切 5 / 10 (金)>

※注文書と一緒に提出して下さい。

### さわやかサロンに登録申し込みます

組合員番号

組合員名

日中連絡がとれる電話番号