



ぱるぱる10月号

パルシステム茨城 栃木
なかセンター広報紙

発行：なかセンター委員会 発行責任者：センター長 大内 圭

親子手作りソーセージ教室を開催しました♪

7月29日(火) 11:00～13:30 講師 (株)パル・ミート



いっぱいこねて…



腸に詰める！

たくさんの応募の中から厳選なる抽選により7組のご家族が参加しました。塩とひき肉をこねる作業から、子供たちが奮闘！調味料を加える度に「匂いが変わった」「美味しそう」と出来上がりを待ちきれない様子でした。家庭では体験することが難しい腸詰め作業をみんなで体験でき、たくさんのウインナーを作ることが出来ました。

その後、ハム・ウインナーの工場の様子を映像で見ながら、たくさんの大きな機械が並ぶ衛生的な工場で作られていることを学びました。参加者からは、「市販のものとの色の違いに驚いた。調味料等のこだわりを知ることが出来て良かった。」等の感想が聞かれ、お腹も心も満たされる充実した時間となりました。



パルのこだわりの
商品をぜひ味わっ
てください！



手作りも美味しいね！

みんなの居場所



パルシステム茨城 栃木 なかセンター委員会企画

いきいき cafe 参加者募集

なかセンター委員会ではみんなが集える居場所を作りました。無理なく運動したり、おしゃべりしたりなど、楽しいひと時を過ごしてみませんか？皆様の参加をお待ちしています。

開催場所 なかセンター（那珂市横堀 840—5）
内容 椅子ヨガ+交流 講師：石崎 奈保子先生
開催日時 ・1回目 11月27日（木） ・2回目 1月22日（木）
・3回目 2月26日（木） ・4回目 3月26日（木）



各回とも10：00～12：00の開催になります。

（web申込はこちら）

募集人数 10名程度 応募多数の場合は抽選となります。当落及び詳細は10月末までに連絡。

参加費 各回ごとに500円（託児はありません。）

申込方法 下記の申込書を注文書と一緒に提出。または、二次元コードからwebで申込。

申込締切り 2025年10月10日（金）：申込書提出 / 10月12日（日）：web申込

お問い合わせ パルシステム茨城 栃木なかセンター（Tel 0120-868-014 問い合わせセンター）

お預かりした個人情報は、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。

きりとり

なかセンター行き＜申込み締切り10/10（金）＞ *注文書と一緒に提出してください。

みんなの居場所 いきいき cafe に申し込みます。

組合員名

組合員番号

当日の参加者名

日中連絡が取れる電話番号

主催：テーマ別組合員活動「平和国際交流」

パキスタンの子どもたちの自立を支援！ 衣類回収のお知らせ

パキスタンのスラム地区の子どもたちの自立支援のために、衣類等の回収・リサイクル事業を行う NPO 法人
日本ファイバーリサイクル連帯協議会 (JFSA) の活動に賛同し、ぬいぐるみ・衣類・バッグ等の回収を行います。

開催日程：10月25日(土) 10:00～13:00

開催場所：パルシステム茨城 栃木なかセンター(那珂市横堀840-5)

* 申込不要・当日会場にご持参ください。組合員以外の参加も可能。

回収品目：衣類・バッグ・ぬいぐるみ・毛布・アクセサリ等

* 回収品目詳細・梱包方法は、二次元コードもしくは問い合わせ先にてご確認ください。

* 生協の配達担当者はお預かりできません。043-234-1206 JFSA 千葉センター 9:00～19:00(木曜休)



マッサージオイルづくり

パルシステム茨城 栃木なかセンター委員会企画



大人女性の季節の養生レッスン



冬本番に備えて寒い季節を乗りきるための養生法を学びます。また、マッサージオイルを作り、ハンドマッサージも行います。ゆったりとリフレッシュする時間をすごしましょう！

開催日時

2025年11月18日(火) 10:00～12:00(受付9:45～)

開催場所

ワークプラザ勝田(ひたちなか市東石川1279番地)

講師

竹内 香代子氏(アロマセラピスト/アロマ・クレール主宰)

募集人数

20 名 * 応募多数の場合は抽選となります。当落に関わらず
10月末までにお知らせします。

参加費

500円(材料代含む)

持ち物

ハンドタオル、フェイスタオル、飲み物、筆記用具

託児

3名 1人500円(6ヶ月以上～未就学児まで)

申込方法

下記の申込書を注文書と一緒に提出するか二次元コード
から web でお申込みください。

(web 申込はこちら)

申込締切り

10 月 10 日(金):申込締切り / 10 月 12 日(日)web 申込

お問い合わせ

パルシステム茨城 栃木なかセンター

TEL 0120-868-014(問い合わせセンター)

* お預かりした個人情報は、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。

* この企画は、2025 年度 福祉・たすけあい助成金を活用して開催します。



きりとり

なかセンター行きく申込み締切り 10/10(金)> * 注文書と一緒に提出してください。

「大人女性の季節の養生レッスン」に参加します。

組合員名

組合員番号

当日の参加者名

日中連絡が取れる電話番号

◎託児ありの方

お子様のお名前(ひらがなで) _____) 年齢 _____ 歳 _____ ヶ月(男・女)

お子様のアレルギーの有無: 無・有(_____)