

みとっばる 便り5月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター
発行日:2024年4月29日
発行:みとセンター委員会
発行責任者:センター長 佐藤
問い合わせ先:0800-800-6648

今後の予定と開催場所

5月 2日 (木)	いきいき体操サークル	(みとセンター)
5月 11日 (土)	さつまいも栽培体験①苗植え	(葉菜野果産直圃場)
5月 13日 (月)	おやこひろば yumyum 商品の試食	(みとセンター)
5月 17日 (金)	やさしいリラックスヨガ	(みとセンター)
5月 21日 (火)	すっきりハードヨガ	(みとセンター)
6月 3日 (月)	おやこひろば	(みとセンター)
6月 6日 (木)	いきいき体操サークル	(みとセンター)
6月 12日 (水)	やさしいリラックスヨガ	(みとセンター)
6月 14日 (金)	すっきりハードヨガ	(みとセンター)

佐藤センター長おすすめ PB商品 産直小麦のミルク焼きドーナツ

パルシステム茨城 栃木の組合員のみなさんによって開発された商品です。

とにかく、美味しいです！

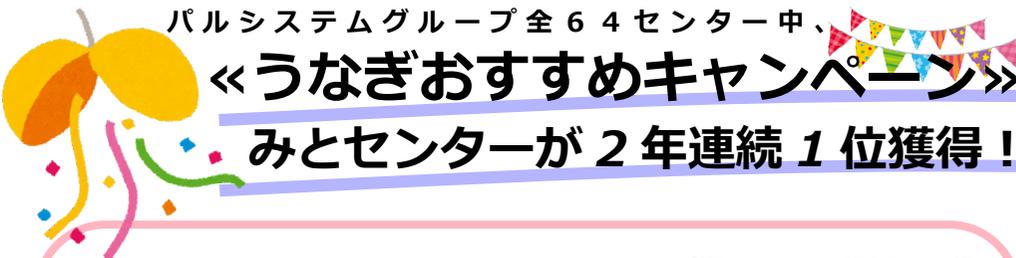
個包装を開ければほんのり甘い香りが漂い、一気に食べたい気持ちが倍増します。

そして、一口食べると絶妙な甘さと程よいしっとり感で至福のひとつときに！

小腹が空いたときや、紅茶やコーヒーのお供にこの一品をおすすめします！

濃厚なミルクの風味

飽きのこない
素朴なおいしさ



パルシステムグループ全64センター中、

「うなぎおすすめキャンペーン」 みとセンターが2年連続1位獲得！

「うなぎのおすすめキャンペーン」にて
2年連続1位になりました！



毎年の取り組みとして恒例になっています、「うなぎの
おすすめキャンペーン」において、みとセンターがパル
システムグループ(全64センター)で2年連続1位を
獲得することができました。



みとセンターには、熱い思いで一生懸命におすすめをする配
送担当者がいて、それにしっかりと応えてくれる組合員の皆
さんがいてくれます。そのおかげで、このような快挙を成し
遂げることができました。本当にありがとうございました。

2024年度も、「大隅産うなぎ資源回復運動」はパルシステムにとって重
要な取り組みになります。また、『お米を食べよう』に続き『お魚食べよう』
のアクションも始まります。

うなぎの資源回復、そして水産業応援の一助となる
よう、2024年度も一生懸命取り組んでいきます。



そして「うなぎのおすすめキャンペーン」3年連続1位を狙います！！
これからも組合員の皆様のご協力をよろしくお願いいたします！

佐藤センター長より

音楽でいっぱい遊ぼう！
子どもが喜ぶリズムも！

申込はこちら



親子リトミック



子どもたちの大好きな音楽。親子で音楽を楽しみます。元気に遊ぼう！
子どもたちの楽しそうな姿を見たり、ママのリラックスタイムにも！
子どもたちは音楽を通して言葉に触れる機会にもなります。
リトミックの楽しさはもちろん、ママに役立つ
イヤイヤ期の声かけアドバイス、なんとなく疲れたときの心の整え方も。
みんなでゆったりと過ごしましょう！
プレママ、ねんねの赤ちゃん、ママの抱っこでも、月齢問わず参加OK！
ママの情報交換にも！泣いても大丈夫ですよ！



日時	6月27日(木)10:00~11:30
講師	NPO 法人ららら音楽アトリエ 丹家りんこ先生
定員	親子15家族(目安として子どもは3歳まで)
参加費	一家族100円
場所	水戸市福祉ボランティア会館(水戸市赤塚 1-1MIOS 内)実技研修室

※パルシステム共済連『福祉・たすけあい活動助成金』を受けて開催します。

やさしいリラックスヨガ

すっきりハードヨガ

申込はこちら



参加者募集



大好評のヨガです。申込多数のため、

①または②いずれか一日の参加です。(両日不可)

①やさしいリラックスヨガ体験&ストレッチ
&リンパマッサージ…6月12日(水)

②すっきりハードヨガ
(ヨガに自信のある方向け)
…6月14日(金)



※②のみ託児あり(一人500円、6ヵ月~、定員3名)

▼①②共通事項

時間	10:00~11:30
講師	カレッジとらいあんぐる 大沢先生
定員	各15名
参加費	300円(商品サンプルあり)
場所	みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

おやこひろば パルシステムの パン食べ比べ！

お子さんのフリースペースや
ママと子どもの交流を目的と
した親子広場。
今回はママ向けに、パンの
食べ比べも予定しています。

パンの試食は大人向けです。
お子さんの飲食は各自
ご持参ください。

申込はこちら



日時	6月3日(月) 10:30~11:30
定員	10名
参加費	大人一人300円
場所	みとセンター(東茨城郡 茨城町桜の郷1000-1)

<共通事項> ■申込締切:5月10日(金) ■お問合せ:電話0800-800-6648(月~金 9:00~16:00) 応募多数の場合、抽選。詳細は後日案内します。お預かりした個人情報は本件に関するご案内にのみ使用します。イベントは中止、延期、内容変更等生じることがあります。託児利用について、イベント前日17時以降のキャンセルはキャンセル料500円が発生します。詳細は、当選案内後にお送りする『託児についてのお願い』をご確認ください。