

参加者募集!!

pal*system
パルシステム茨城 栃木



夏を健やかに過ごす暮らしの養生レッスン ～アロマロールオンオイル作り～

【講師】アロマセラピスト／アロマ・クレール主宰
竹内 香代子氏



日々の暮らしの中で心と体が健康でいられるよう、
自然の香りやアロマセラピーの特性を活かします。
『香り』を特別な日のものではなく、
日常生活に簡単に取り入れられるように…
夏の疲れた肌におすすめのアロマオイルも作ります。
癒しのひと時を過ごしましょう。

【開催日時】

7月31日(木)

10:00～12:00

【開催場所】

エンジョイパル日立館

(日立市末広町3-3-13)

【募集人数】15名

※申込者多数の場合は抽選となります。

当選・落選及び詳細については7月18日までに
お知らせいたします。

【参加費】500円

(※アロマロールオンオイル作り材料費込み)

【託児】お子様1人につき500円

(※定員3名、月齢6ヶ月～未就学児まで)



【アロマロールオンオイル】
カレンディラ(キンセンカ)の恵みの
つまった天然のオイルに、アロマの
香りを閉じ込めたオイル。

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込締切】

申込書提出 7月11日(金)

Web申込 7月13日(日)

web 申込→



【問合せ先】

ひたち・なかセンター組合員活動専用ダイヤル

☎0800-800-6627

(月～金 9:00～17:30)

- ◆申込者多数の場合は抽選となります。抽選結果、ならびに詳細案内は後日お知らせします。
- ◆個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。

申込締切日: 7月11日(金)

必要事項を記入の上、注文書と一緒にわかりやすいようにご提出ください。

キ リ ト リ

ひたちセンター行き

「夏を健やかに過ごす暮らしの養生レッスン」参加申込書

申込締切日: 7月11日(金)

組合員名	組合員番号	電話番号	託児(名前)	託児(年齢)	アレルギー有無