



7月号

NO. 200

発行日：2024年7月1日



はるばる

パルシステム茨城 栃木
～なかセンター広報紙～

発行：なかセンター委員会

発行責任者：センター田中 結



海の生き物観察会

5月26日(日)平磯海岸 参加者10家族30名

講師 岩岸 雄一郎さん

(自然体験教室ジオスタディ・テラロッサ代表)

岩場にいる珍しい生き物や、産卵の時期にしか見られない生き物など、宝探しのようにワクワクしました。慣れない触感の生き物も次第に触れるようになり、それぞれ貴重な体験ができ、大人も楽しめました。

環境を守ることの大切さの話を聞き、海の生き物が安心して暮らせるようにと、ビーチクリーン(海岸のゴミ拾い)を行いました。最後にかわいいタコを見つけ、みんな大喜びでした！



「お米で超えてく+お魚食べよう」

学習会(オンライン)

5月10日(金)



活動組合員を対象に、学習会が開催されました。パルシステム連合会の担当者から「パルシステムの産直米やお魚、お米の加工商品などを利用することは、日本の米、魚食文化を守り、環境保全にもつながる」という話がありました。

また、予約登録米は「生産者と組合員がお互いを支え合う」仕組みです。積極的に利用してほしいという願いもありました。農業も漁業も少子高齢化の影響もあり、携わる人が減少しています。日本の食糧自給率を高めるためにも、皆様のご協力と応援をよろしくお願いします。

今後の予定

- 7/4 (木) さわやかサロンヨガ
- 7/12 (金) 元気なうちから始めようフレイル予防
- 8/1 (木) さわやかサロンヨガ
- 8/20 (火) 水中の生き物(プランクトン)をさがしてみよう!
～夏休み親子企画～
- 9/13 (金) パン作り教室 8時で募集



2024年度

palくらぶ・palサークル

活動内容紹介

くらぶ

ここに種をまく

誰もが社会に居場所を見出して、自分らしく生きることを共に考える

サークル

パルなか太極拳

楊名時太極拳24式の復習とレベルアップ

ソウルフード

くらしと健康

鍋足山

自然と共に生きる(草餅作りなど自然の恵みをいただく)

なかからぶ

センター委員会活動や組合員同士のつながりを深め、活動をお充実したものにする

グローバー

健康で楽しく暮らそう!

霞ヶ浦の水環境を知ろう

水中の生き物(プランクトン)を さがしてみよう!



茨城県の霞ヶ浦は日本で2番目に広い湖。霞ヶ浦にいるたくさんの生き物を顕微鏡でのぞいてみませんか。どんな生き物がいるか、みんなで楽しく学びましょう! また、きれいな水を守るために私たちができることも考えてみましょう!

開催日時 8月20日(火) 10:00~11:30 (受付9:45~)
開催場所 ワークプラザ勝田 研修室2
内容 顕微鏡とタブレットでプランクトンを観察・水と環境の学習(夏休みの自由研究の参考に!)
講師 茨城県環境アドバイザー(霞ヶ浦環境科学センター)
募集人数 親子15組程度(小学生以上のお子さん対象)



*申込多数の場合は抽選となります。当落にかかわらず7月末までにお知らせします。

参加費 無料
託児 5名(1人500円 月齢6か月~未就学児)
持ち物 筆記用具、飲み物、ハンドタオル
申込方法 下記の申込書を注文書と一緒に提出、もしくは、二次元コードからお申込みください。
申込締切 7月19日(金): 申込書提出
7月21日(日): web申込
お問い合わせ パルシステム茨城 栃木なかセンター
TEL 0120-868-014 (問い合わせセンター)



(web申し込みはこちら)

*お預かりした個人情報は、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。

きりとり

なかセンター行き<申込み締切り 7/19(金)> *注文書と一緒に提出してください。
「霞ヶ浦の水環境を知ろう」に参加します。

申込組合員名 _____ 組合員番号 _____
日中連絡が取れる電話番号 _____

当日参加者名(大人) _____ お子様名 _____ 学年 _____

_____ お子様名 _____ 学年 _____

★託児希望: なまえ _____ 歳 カ月 男・女 アレルギー: 無・有(_____)