

陽だまり



発行日:2025年9月29日
発行:パルシステム茨城 栃木
かしまセンター委員会
発行責任者:センター長 小林
問い合わせ:0120-390-434

“ほしいをカタチに！プロジェクト”
組合員の「ほしい」の思いをカタチに！

なめらか絹とうふ小分けパック

- ・パルシステムの組合員が開発に協力しました。
- ・原料の大豆は「産直」に限定。
- ・豆腐製造時に発生する泡を消すための消泡剤は使わず、にがりを使用。
- ・工場のある栃木県日光の井戸水を使うなど水にもこだわり、大豆の甘みを生かして



今後の予定

- 10月16日(木)
クリスマス年末商品試食会
場所:大野原コミセン
- 10月31日(金)
ヨーガ体験 肩こりや腰痛予防
場所:カシマススポーツセンター
- 11月25日(火)
ヨーガ体験 冷え性予防
場所:神栖市武道館
- 12月:パルシステム商品の調理実習

9/17(水)花見糖ZOOM学習会を開催しました

パルシステムで人気の『花見糖』。希少な国産さとうきびのみを使用し、旨味やコクを深く感じられると大人気の商品です。

今回のZOOM学習会には15名が参加し、メーカーを講師に花見糖が作られるまでの工程や原料へのこだわりを学びました。

<参加者の声>

- ・毎日、気軽に使うスプーン一杯の砂糖ですが、とても貴重な砂糖をいただいていることを実感した。
- ・さとうきびの栽培から花見糖の製造工程などとても良い商品を一生懸命作って頂いていることがよく分かった。
- ・素晴らしい商品だと改めて実感することができた。
- ・さとうきび生産者のお話も考えさせられる内容だった。
- ・これからも大切にいただきたいと思います。



女性に多いお悩みの
対策講座！

「からだすっきり！ヨガ体験」

組合員の皆さんからの要望にお応えして『女性に多いお悩み対策』をテーマに第1回は肩こりや腰痛予防、第2回は冷え性予防を取り入れて開催します。からだもこころもリフレッシュしましょう！2回連続講座ですが、いずれか1回のみの参加も可能です。（応募多数の場合、抽選）

第1回【日時】10月 31日（金）10：00～11：30



【場所】カシマススポーツセンター2階柔道場（鹿嶋市神向寺 23-2）

第2回【日時】11月 25日（火）10：00～11：30



【場所】神栖市武道館（神栖市溝口 4991-10）

【参加費】無料 ～お友だちを誘っての参加もOKです！～

【締切日】10月10日（金）

【定員】各回15名（応募者多数の場合、抽選。詳細は後日お知らせします。） ▲WEB申込はこちら

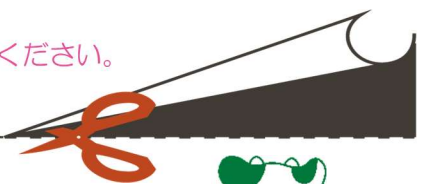
※本件はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催します。

【お問合せ】パルシステム茨城 栃木 かしまセンター 活動専用フリーコール
0120-390-434（月～金 9：00～17：30）

※お預かりした個人情報は、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。

※申込はWEB申込または下記申込書を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。

キ-リ-ト-リ



『からだすっきり！ヨガ体験』参加申込用紙

__10/10(金) 〆切 かしまセンター行き

組合員番号	
組合員名	
電話番号	
参加者氏名	
参加希望日	両日 ・ ①10/31(金)のみ ・ ②11/25(火)のみ