企画情報紙
このゆびと～まれ
pal＊system 142 konoyubito-mare

pal*system
パルシステム茨城 栃木
2024年7月号[Vol.142]
●発行日／2024年7月1日発行
●発行元／生活協同組合パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部
〒310-0022 茨城県水戸市梅香2-1-39
お問合せは、地域活動推進部へ 0120-303-169
（月～金 9:00～17:30）

生活協同組合 パルシステム茨城 栃木

2024年度「くらし活動助成基金」助成団体募集 7/1（月）～7/31（水）

くらし活動助成基金とは
よりよいくらしをめざす先駆的な地域の取り組みに、パルシステム茨城 栃木が活動資金を助成する制度です。

私たちパルシステム茨城 栃木は、日々のくらしの悩みや課題をよりよくしようとする、地域に根ざしたグループの活動を応援しています。これまで16年間で延べ213グループの活動に助成してきました。私たちと一緒に、暮らしやすい地域づくりに取り組んでいきませんか？

助成内容

パル部門
1団体につき ＞ 上限10万円
地域に向けてくらし課題を解決するための活動に対する助成です。団体を構成するメンバーの50%以上がパルシステムの組合員であることが条件です。団体の活動実績は問いません。

ホップ部門
1団体につき ＞ 上限10万円
新たな活動を開始するための助成です。団体の活動実績は問いません。

ステップ部門
1団体につき ＞ 上限20万円
これまでの活動の拡充や新たな活動展開のための助成です。団体の活動実績が１年以上あることが必要です。

ジャンプ部門
1団体につき ＞ 上限40万円
より発展的な活動や組織体制強化のための助成です。団体の活動実績が１年以上あることが必要です。

■助成金の特徴■
（下記の項目に助成金を充当することができます）
・活動や事業に要する運営費用の一部
・目的達成のために必要とする物品の購入費用の全額または一部
・事業立ち上げに必要とする費用の一部
・家賃や人件費などの固定費は助成金申請総額の半分まで充当可
・ボランティア保険は助成対象外

■応募方法■
◎応募受付期間は
2024年7月1日（月）～7月31日（水）です。
・応募要項および応募用紙は、右記パルシステム茨城栃木ホームページからダウンロードしてください。
・助成の対象期間は、2024年10月1日（火）～2025年8月31日（日）の期間に実施、終了する活動および事業です。
・活動定着のため、最大3回まで助成を受けることができます。ただし、年ごとに応募の上、運営委員の選考により決定します。
・4つの部門は重複して応募することはできません。
・応募申請用紙に基づき必要事項をすべて記入し、基金事務局宛に**「郵送」**してください。（※当日消印有効／持込不可）
・申請書類はお返しできませんので、郵送前に必ずコピーをとって保管しておいてください。

■助成対象団体■
・茨城県もしくは栃木県を拠点として活動していること。
・ボランティアグループ、市民団体、学生団体・グループ、NPO団体等、または非営利目的の社会貢献活動を予定している団体。
・営利、宗教、政治団体、同好会的なメンバーのみを対象とする団体は対象外です。

■選考結果と助成決定後■
・選考結果は、2024年10月上旬に文書にて通知いたします。尚、採否に関するお問い合わせには応じられませんので、予めご了承ください。
・助成決定団体は、「贈呈式及び活動報告会」〈2024年12月4日（水）開催〉に必ず出席していただくことになりますので、ご承知おきください。

■個人情報の遵守■
・本基金で取得する個人情報につきましては、助成金の選考に必要な範囲で利用し、当基金が責任をもって管理をおこない、担当事務局および選考委員以外の第三者に提供することはございません。

■申請をサポート■
・申請書類作成の相談サポートをおこないます。
（要予約・相談料無料）
〈お問い合せ〉
認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ
水戸事務所 TEL：029-300-4321

生活協同組合パルシステム茨城 栃木
くらし活動助成基金事務局（地域活動推進部内）
〒310-0022 茨城県水戸市梅香2-1-39
TEL：029-303-1616／0120-303-169
（月～金9：00～17：00） FAX：029-227-2235
E-mail：ibaraki-joseikikin@pal.or.jp
HP：https://www.palsystem-ibaraki.coop/

◀くらし活動助成基金HPはこちら

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

卵の紙パックをリサイクルする様子を見てみよう！

移動式リサイクル工場（アルエコ）がやってくる！

こんせんくんも来るよ！卵の紙パックがあれば持ってきてね♪

大きな機械を載せたトラックがみとセンターに登場！パックをちぎってタンクにポン！機械でぐるぐる溶けていく様子を間近で見ながら、リサイクルトレーが出来上がる様子を見てみよう。こんせんくんのトレーに色付けもできるよ。こんせんくんと一緒にリサイクル分別にもチャレンジ！

【日　程】**8月3日（土）**
10:00～12:00
【会　場】みとセンター（茨城町桜の郷1000-1）
【定　員】親子30名（祖父母も可）※小学生以上推奨／未就学児の弟・妹も一緒に参加可能。
【参加費】無料
【協　力】大石産業株式会社
【申込方法】WEB
【申込締切日】7月21日（日）

もっといい明日へ 超えてく

地球の未来のこと、私たちの明日のこと。まずは、近くのことから始めてみませんか。たとえば、パルシステムの「たまご」のパック「お料理セット」の紙トレーは、モウルドパックと呼ばれる自然に還る紙資材。回収されたパックは、驚くほどシンプルな材料と工程で、新たなパックに生まれ変わります。毎日の暮らしの中で、一人一人ができることを、積み重ねてみませんか。

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

貴重な「国産飼料100%」の卵も食べるよ♪

ドキドキ、わくわく この野菜どうやって採るの？どんな味がするの？

野菜や土に触れる時間、とれたて野菜でピザづくりをする時間、健康的に育てられた"たまご"のことを知る時間、ぜ～んぶの時間をみんなで楽しみましょう!! ご家族皆さんでのご参加を待ってま～す!

【日　程】**8月3日（土）**
10:30～14:00
【会　場】朝日里山学校（石岡市）
【定　員】15家族
【参加費】大人1,000円・子ども（小中学生）500円
【申込方法】WEB
【申込締切日】7月21日（日）

内容
・やさとの美味しい!新鮮!夏野菜の収穫体験（収穫物はお楽しみ）
・卵生産者　松﨑さんのお話
・ピザづくり（生地を伸ばす工程から）
・お楽しみクイズ、やさとのお米の紹介など

産地紹介
【JAやさと】
有機レタスが作るもの
パルシステム公式YouTube

「コア・フード国産飼料で未来へつなぐ平飼いたまご」
生産者 **松﨑 泰弘**さん
東日本大震災で飼料の供給が止まり、大変な思いをしたことが飼料の国産化を考えたきっかけです。市販でも国産飼料をうたう卵はありますが、国産トウモロコシを与えているものはほとんどありません。安定した持続可能な畜産商品づくりに、"食べる"ことでいっしょに取り組んでいただけるとうれしいです。

【申込方法】
WEB HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申込
申込用紙（下記にあるとき）申込用紙を注文書と一緒に提出してお申込
パルシステム茨城 栃木 イベント情報 検索

◀イベント情報一覧はこちらから

次回8月号の配布は
8月5日（月）～8月9日（金）
この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

くらし見直しの会

知って安心

ひとり親家庭の教育費

参加者に「教育費サポートブック」プレゼント！

進学や学費に関する制度など、ひとり親に対する教育支援は増えてきています。
支援制度を上手に利用して、子どもの将来の選択肢を広げてみませんか？
対象ではないけど学びたい、という方もぜひお越しください。

【日　程】**8月24日（土）**
10:00～12:00
【会　場】スマイルパル土浦館
（土浦市大畑211-3）
【定　員】15名程度
【参加費】無料
【講　師】くらし見直しの会 市毛・福島

【託　児】無料（定員3名）※月齢6か月以上
【申込方法】WEB
【申込締切日】8月4日（日）

内容（予定）
- 家計のライフプランについて
- 奨学金制度について
- 様々な支援制度について

＼参加者の声／
- どのくらいお金が必要か、どんな制度があるのかなど、詳しく知る事が出来て良かったです。
- ライフイベント・出費の多い時期・収入など「見える化」すると安心できました。
- 自分では見つけられなかった支援情報など、まとめて下さって有難いです。
- 同じ悩みを持った方と気持ちを共有できた気がします。

もしもの時に役に立つエンディングノートの書き方

大切な人に伝えたいこと～自分のために・遺された人のために～

あなたに何かあったとき家族が困らないための
エンディングノートは書けていますか？
自分の希望や想いを周りの人に伝えていますか？

「エンディングノートを書くのはまだ早い」「最初の一歩がなかなか踏み出せない」と悩んでいるあなたに、この学習会は向き合う勇気ときっかけを与えてくれることでしょう。「こんなはずではなかった」と後悔しないために、十分に自分の意思を伝えられる状態の今、さっそく書き始めましょう！パルシステムオリジナルのエンディングノートを参考に使います。

【日　程】**9月12日（木）**
10:00～12:00
【会　場】下妻館（下妻市比毛43-4）
【対　象】組合員とその家族
【定　員】最小催行人数3名
【参加費】無料
【講　師】くらし見直しの会 福島
【申込方法】WEB・電話
【申込締切日】8月25日（日）
＊持ち物 付箋、筆記用具

＼参加者の声／
- 家族の身辺について詳しい事がわからないので、この機会にお互いに書き出してみたいと思います
- 参加者同士、情報や意見の交換ができた
- 一度きりの事なので考える機会となりました
- ネット銀行、保険など忘れがちになりそうな事も、書いておく事が大切と感じた

〈商品統括活動〉

あっと驚く、親子科学実験教室

なぜ？ どうして？ 科学の不思議を体験！

科学の知識を生かし、小学生の親子を対象に、簡単な実験教室をおこないます。色の変化を観察しながら、白衣を着て科学者気分を味わいましょう！ 夏休みの宿題にもなる教材付きです。科学を身近に感じることのできる企画です。

【日　程】**7月29日（月）**
10:30～12:30
【会　場】エンジョイパル日立館
（日立市末広町3-3-13）
【対　象】組合員家族限定
【定　員】小学生の親子15組
※保護者とお子さんでご参加ください。
（子どものみの参加不可。）
※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。
【参加費】無料

【実験内容】
□ペーパークロマトグラフィー
□サイダー作り

【託　児】お子様1名につき500円
（定員3名）※月齢6か月以上
【講　師】パルシステム連合会
商品検査センター 職員
【申込方法】WEB
【申込締切日】7月14日（日）

〈テーマ別組合員活動「食育」〉

子ども料理教室 ～初級編～

子ども厨房に入るべし！

お米研ぎから出汁とり、おかずなど…。すべて子どもたちだけで作ります！ついつい口や手を出してしまいたくなる気持ちをグッと抑えて見守ってください。子どもたちのキラキラした表情が見られます！お料理をとおして、親子でいっぱい楽しんでくださいね♪
※子どもたちが保護者の分も作ります。

【日　程】**8月10日（土）**
10:30～13:30
【会　場】なかセンター（那珂市横堀840-5）
【対　象】組合員限定
【定　員】6組（子ども1名と親1名）
※子どもは小学1年～3年生対象。
※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。
【参加費】1人300円（親子で600円）
【講　師】テーマ別組合員活動「食育」もぐもぐキャラバン
【託　児】お子様1名につき500円（定員3名）
※月齢6か月以上
【申込方法】WEB
【申込締切日】7月21日（日）

〈福祉プロジェクトチーム〉

健康相談の居場所 “ほっこり・たいむ”

～漢方的な夏バテ解消法～ 迎える秋のたいせつな過ごし方について～

8月の健康相談の居場所”ほっこり・たいむ”は、中医学の観点から夏バテ解消に関するお話しとこれから迎える秋のたいせつな過ごし方についてお話頂きます。また、健康相談もできます。

【日　程】**8月24日（土）**
10:00～12:00
【会　場】みとセンター
（東茨城郡茨城町桜の郷1000-1）
【対　象】組合員とその家族
【定　員】30名 ※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料
【講　師】漢方薬局Rin代表 鈴木 貴善氏（薬剤師）
【共　催】暮らしの保健室ふうりん
【申込方法】WEB
【申込締切日】7月21日（日）

◎この学習会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

2024 ユニセフ国際理解講座 第2回　unicef

「コマツ」対人地雷処理とコミュニティ開発支援とは

<対人地雷除去機>
スタートは、広大な土地から地雷を除去することだった。戦争や内戦の影響でカンボジアには地雷の残された地域が数多く存在し、今でも死傷者が絶えない。中でも北西部のタイ国境付近は対人地雷の埋設地域が広大で、開発が進められない状態が続いていた。
講師：株式会社「コマツ」

【日　程】**7月15日（月・祝）**
14:00～15:30
【開催方法】会場参加とzoom配信参加

◀詳しくはこちら

【申込方法】WEB　HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申込
申込用紙　（下記にあるとき）申込用紙を注文書と一緒に提出してお申込
パルシステム茨城 栃木 イベント情報　検索

◀イベント情報一覧はこちらから

次回8月号の配布は
8月5日（月）～8月9日（金）
この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。