# うしくセンター便り

毎月第一週目に発行をしています

2025.9.01 第 212 号

発行:パルシステム茨城 栃木

うしくセンター委員会

発行責任者:センター長 和田

問い合わせ:0120-868-014



### 10/6(月)ヤムヤム cafe 開催 O歳~未就学児(目安)

お友達もさそって気軽にうしくセンターへ遊びにきてね★ ボールプールやおもちゃで遊んで、パルの商品の試食や おしゃべりを楽しみましょう♪ 詳しくはこちらから⇒



### クリスマス・年末年始 商品試食会のおしらせ

מונותומותותותותותותותותותות

クリスマス・年末年始商品にもパルシステムのこだわりが詰まっています

注文受付開始前のこの時期に、商品を食べながら楽しく交流しましょう!

毎年定番のものから今季初登場のものまで、多数ご紹介予定です

【開催日】 2025年10月22日(水)

10:30~12:00(受付10:15~)

【 場所 】 パルシステム茨城 栃木うしくセンター2階

(牛久市牛久町 1024-1)

【参加費】 無料

【募集人数】 15名 ※応募者多数の場合は抽選になります

【 託児 】 お子様1名につき1回500円(生後6ヶ月以上)

※商品利用代金と一緒に引き落としさせていただきます。

【申込方法】 下記参加申込書を注文用紙と一緒にご提出、

もしくは二次元コードを読み取り、お申し込みください。

※お預かりした個人情報は申込集約目的以外には使用いたしません。

【申込締切】 9月26日(金)

※抽選の場合は10月10日(金)までに配送便またはメールにてお知らせいたします。

【お問合せ】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター

組合員活動専用フリーダイヤル 0800-800-6687(受付時間 9:00~17:00 月~金)



### しんぶんバッグづくり

前期開催のエコでアップサイクル「しんぶんバッグ」 づくりを好評につき、後期も開催します。 皆さまのご参加をおまちしています~(\*^-^\*)



#### 【開催日】

①11月18日(火)10:00~12:00パンバッグ(縦21 cm×横27 cm×幅12 cm) ②12月 2日(火)10:00~12:00 小バッグ+アレンジバッグ作成

【場 所】 パルシステム茨城 栃木うしくセンター2 階 (牛久市牛久町 1024-1)

【講師】 中野早苗先生・酒寄まり子先生

【募集人数】15名 ※応募者多数の場合は抽選になります。

※抽選結果は10月31日(金)までに配送便またはメールにてお知らせいたします。

【参加費】 各回 500円

【託 児】 お子様1人につき1回500円(生後6カ月以上)

※参加費・託児費は商品利用代金と一緒に引き落としさせていただきます

【持ち物】 筆記用具(しんぶんバッグ作りに必要なものは、こちらで用意します) リー・

【申込方法】 二次元コードを読み取るか下記の参加申込書に記入して

注文書と一緒にご提出ください。

※お預かりした個人情報は、申込みの集約目的以外には使用いたしません。

【申込締切】 9月26日(金)

【お問合せ】 パルシステム茨城 栃木うしくセンター

組合員活動専用フリーダイヤル☎0800-800-6687 (受付時間9:00~17:00 月~金)

711フマフ•	在实在股商品試會会 1.	「しんぶんバッグ	づくい」参加	n中:7 聿

#### 申し込み締め切り 9月26日(金) うしくセンター行き

組合員番号・コース番号		託児希望	有 • 無				
組合員名		お子様の名前(ひらがな)			(	歳 カ月	男•女)
日中繋がる電話番号		アレルギー(有・無) 有の	方 →				
参加希望に〇をつけてくたく後後数可)	ごさい → クリスマス・年末商品試食会 10 しんぶんバッグ①11月18日(火)	月22日(水) (  ) ・ (  ) しんぶんバ		(	)		

#### pal くらぶ 花みずき主催



## フレッシュストレッチ & パルのスイーツでティータイム















参加できる日

だけでも OK

刺激を受けているところを意識しながら、自分のペースでストレッチ♥ 心も身体も "のびのび、気持ちいい~" 時間が流れます

ストレッチの後はパルのスイーツでティータイムを楽しみましょう!(^^)!

3 回目は #サーターアンダギー \*\*をみんなで作りますよ!お楽しみに♥♥

開催日時: 全3回 10:00~11:00 ストレッチ

11:10~12:30 交流・ティータイム

10月 2日(木) 洋菓子2種 & コーヒー

10月16日(木) 和菓子 & 抹茶

10月30日(木) ※ サーターアンダギー & 飲み物

※みんなで一緒に作りましょう

所: パルシステム茨城 栃木うしくセンター2 階(牛久市牛久町 1024-1)

師: カレッジ「とらいあんぐる」 井出靖子先生

※ カレッジ「とらいあんぐる」とは、パルシステム茨城 栃木の組合員さん、またその家族の中に、

「知識・技術・特技」を持った方が講師として生協に登録した制度です。

募集人数: 10 名(託児なし) ※応募者多数の場合は抽選になります

参加費: 1.000円(全3回)当日現金での徴収となります

※参加回数にかかわらず、1.000 円になります

用意する物: 大きめのバスタオルまたはヨガマット、飲み物(水分補給)

申込方法: 右記の二次元コードを読み取りお申し込み下さい

※お預かりした個人情報は、参加申し込みの集約目的以外には

使用しません。

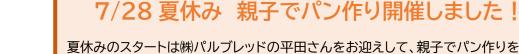
申込締切: 9月 12 日(金)

※当落結果・詳細案内は9月26日までにご案内します

お問合せ: パルシステム茨城 栃木 うしくセンター

組合員活動専用フリーダイヤル 20800-800-6687

(受付時間 9:00~17:00 月~金)



夏休みのスタートは㈱パルブレッドの平田さんをお迎えして、親子でパン作りを楽し みました。平田さんの分かり易い説明を受けながら生地捍ねからおこないました。 みんなが 1 番がんばった工程でした。子どもも大人も自分で食べるパンを作るため に一生けん命捍ねました。それは平田さんから美味しいパンを作るために大事な工 程です…とお話があったからなんですよ!見事にみなさん美味しいパンを焼き上げ 楽しいランチ交流会をむかえました。夏休みの良い思い出になったかな~

パンが焼きあがった時の子ども達の笑顔がかわいかったです♡

#### パン作りについてのお話

平田さんから教えていただきました!

- ・発酵時間を守る
- ・水(軟水)を使う
- ・塩の分量は計量する

それともう1つ、生地を大切に扱うことです。

ミキシング→休み→分割→休み







