



〈地域活動推進部〉

「青年農業者交流会」

～私たちはきっと もっとわかりあえる。
だってパルだもん♪～

パルシステム産直産地の青年農業者と交流会を開催いたします。
地域づくりを含む幅広い視野を持った生産者と交流しましょう。
産地の農産物を使った昼食もご用意します。
皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

【日 程】 **9月12日(木)**
10:00～13:00(受付9:45～)

【会 場】ホテル テラス ザ スクエア日立
(日立市幸町1-20-3)

【対 象】組合員限定/全エリアOK

【定 員】15名

【参加費】700円 ※参加を取り止めた場合、キャン
セル料が発生することがあります。

【託 児】お子様1人に付き500円(定員5名)
※月齢6か月以上

【共 催】パルシステム生産者・消費者協議会

【申込方法】WEB

【申込締切日】8月25日(日)

エコーたまつくり
七帖 計太さん



【スケジュール】(予定)

10:00 ▼開会

10:05 ▼産地紹介

・エコーたまつくり 七帖さん
・沃土会 竹田さん
・葉菜野果産直 中村さん

10:45 ▼グループ交流

11:30 ▼ランチ交流

12:30 ▼閉会

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

おいしい 産直豚が 届くまで

知って、味わって!

首都圏とんトン協議会

「できるだけ薬に頼らない丈夫な豚を育てる」
をモットーに、アニマルウェルフェアにも
循環型環境保全農業にも配慮した
養豚のお話を聞いてみよう。

【日 程】 **9月27日(金)**
10:00～13:00

【会 場】スマイルパル土浦館(土浦市大畑211-3)

【定 員】20名

【参加費】300円

【託 児】お子様1人に付き500円(定員5名)
※月齢6か月以上

【申込方法】WEB

【申込締切日】9月1日(日)

内 容

●産地プレゼン ●昼食交流



おいしい豚肉を使った
ランチ交流を
予定しています!



■パルシステムの産直産地

豚はわずかな環境の変化でも病気をおこしやすい
デリケートな動物。パルシステムの産直産地では、
衛生管理・温度管理を徹底し、ストレスの少ない環
境を整えることで、できるだけ抗生物質に頼らない
健康な飼育を目指しています。

パルシステムの日本型畜産
～いのちの育て方を問い直す～
パルシステム公式YouTube ▶



■産地紹介「首都圏とんトン協議会」

千葉県からの4生産者からなる協議会。ゆとりある豚舎
での飼育を実践。豚にとってストレスとなる移動の
回数を減らしたり、温度調節と換気に気を配り、病
気に強い豚を育て
ています。ふん尿は
完熟発酵させ、たい
肥化して地域農業
に還元しています。



〈くらし見直しの会〉

50代からのライフプランニング

～安心して豊かなセカンドライフを送るために～

リタイア後の収入は、現役時代に比べて大幅にダウンします。自分らしいセカンドライフを送
るためには今から準備しておきたいですね。現在の家計を見直してどのようにライフプラン
を立てたら良いか一緒に考えてみませんか?若い世代にも参考になりますよ!

【日 程】 ①**9月10日(火)**
10:00～12:00(受付9:45～)

【会 場】みとセンター(茨城町桜の郷1000-1)

【講 師】くらし見直しの会 池田

【定 員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【託 児】お子様1人につき500円(定員3名)※月齢6か月以上

【申込方法】WEB

【申込締切日】8月25日(日)

②**9月17日(火)**
10:00～12:00(受付9:45～)

【会 場】うしくセンター(牛久市牛久町1024-1)

【講 師】くらし見直しの会 小松崎



- まだ先と思っていましたが、老後はすぐ目の前にあるなと感じました。
- 老後に対してぼんやりとした不安はあったが、
先を見越して考えることが大切だと思った。
- これを機会に自分の人生をどうしたいか
きちんと考えてみたいと思います。
- 今、準備しておきたいことや知っておいた方が得な事など
教えていただき良かったです。お友達にも話してみたいです。



参加者の声



〈地域活動推進部〉

2024年度 JAつくば市谷田部 産直部会 「エコ・白菜」公開確認会(12/5) に向けた基礎学習会

「公開確認会」は、産直産地の農畜産物の栽培・生産方法や安全性への取り組みを、
組合員が直接確認するパルシステム独自の取り組みです。公開確認会を開催する
に当たり、事前に**基礎学習会**で基本的な監査の方法を学びましょう。

【日 程】 **9月26日(木)**
10:00～12:00(入室9:45～)

【形 式】オンライン開催

【対 象】組合員限定/全エリアOK

【定 員】30名

【参加費】無料

【共 催】パルシステム生産者・消費者協議会

【申込方法】WEB

【申込締切日】9月15日(日)

〈テーマ別組合員活動「平和国際交流」〉

フェアトレード学習会

パレスチナのオリーブ生産者と子どもたちのいま

パレスチナのオリーブの生産者や子どもたちの現状について、学びませんか。現在のパレス
チナ問題の中で、日々の暮らしや農業を取り巻く状況が厳しいものであることは容易に想像
できます。パレスチナの原料や製品を適正な価格で継続的に購入することで、生産者や労働
者の生活改善と自立を目指す仕組みがフェアトレードです。私たちの学びや関心、そして購入
という行動で、パレスチナの人々の幸せな暮らしを支援する活動につなげていきましょう。
オリーブオイルを使ったおすすめ試食つき♪(※試食は会場参加のみ)



【日 程】 **9月27日(金)**
10:00～13:00

【会 場】なかセンター(那珂市横堀840-5)
またはオンライン

【定 員】会場15名/オンライン30名

【参加費】300円(試食代として)/オンライン無料

【講 師】株式会社オルター・トレード・ジャパン
認定NPO法人パレスチナ子どものキャン
ペーン

【託 児】お子様1人に付き500円(定員3名)
※月齢6か月以上

【申込方法】WEB

【申込締切日】9月8日(日)



オリーブ生産者
(提供:株式会社オルター・トレード・ジャパン)

株式会社オルター・トレード・ジャパン
ホームページ ATJレポート
「パレスチナのオリーブオイル」
産地の様子や生産者の声



【申込方法】 **WEB** HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申込
申込用紙 (下記にあるとき) 申込用紙を注文書と一緒に提出してお申込

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



◀イベント情報
一覧は
こちらから

次回9月号の配布は
9月2日(月)～9月6日(金)

この紙面はホームページでも見るすることができます。

〈福祉プロジェクトチーム〉

こんな居場所が あったらいいなあ～

お話の会

居場所に興味関心のある方、いらっしゃい！あなたが欲しい居場所をみんなでたくさん話しあいませんか？ひょっとしたらあなたの近くに心地よい居場所ができるかもしれません。まずはおしゃべりからスタートしましょう。お子様連れの参加もOKですので気軽にご参加ください(＾O＾)／

【日 程】 ①9月18日(水) ②9月20日(金)

10:00～11:30(受付9:45～)

10:00～11:30(受付9:45～)

【会 場】スマイルバル土浦館
(土浦市大畑211-3)

エンジョイバル日立館
(日立市末広町3-3-13)

【対 象】組合員以外の参加OK/全エリアOK

【定 員】20名ほど

【参加費】無料

【申込方法】WEB

【申込締切日】9月1日(日)

【スケジュール】予定

9:45 ▼受付開始

10:00 ▼フリートーク開始

11:30 ▼終了予定

生きがいづくり講座 2024

～健康で生きがいのある豊かな暮らし～

イスを使ったヨガ体操やツボ療法と生演奏を聴いたり、雑誌を切り抜く作業で心をいやす方法を教えていただいたり、癒やし効果が体感できる講座です。

【日 程】 ①10月3日(木)

楽らく椅子ヨガ

②10月17日(木)

ストレスと向き合うリラックスタイム

③10月24日(木)

マガジン・ピクチャー・コラージュ療法

【時 間】いずれも10:00～12:00

【会 場】シルバー人材センター敷地内
旧菅谷幼稚園舎(那珂市菅谷3198)

【対 象】なかセンター組合員 ※概ね70歳以上、
できれば3日間参加可能な方

【定 員】10名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選
結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講 師】①石崎 奈保子氏

②村上 守氏・村上 真理子氏

③根本 美希氏

【共 催】那珂市社会福祉協議会

【申込方法】WEB

【申込締切日】8月25日(日)

◎この企画はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

健康相談のための居場所 ほっこり・たいむ

～食事の際のむせや誤嚥について学びましょう～

食べた物が気管に入ってしまうことを「誤嚥(ごえん)」と呼び、食べる量が減り、体力低下を招くだけでなく、窒息や肺炎の危険もあります。日常生活の中で行なっていける「食事の際の注意」や「日常生活における行動・生活習慣」などのお話と、軽い運動を行ないます。

【日 程】 9月28日(土)

10:00～12:00

【会 場】みとセンター

(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対 象】組合員以外の参加OK

【定 員】20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選
結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講 師】暮らしの保健室ふうりん

竹内 修一氏(言語聴覚士)

【共 催】暮らしの保健室ふうりん

【申込方法】WEB

【申込締切日】9月1日(日)

◎この企画はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

〈茨城県ピースアクション実行委員会〉

2024 ピースアクションin いばらき夏

～つないでいこう、平和の輪～

これまでの戦争は、どうして起きたのでしょうか？戦争が起きた理由を考えた先に、起きないようにするには何が必要なのか。平和とくらしを守り、争いのない世界を次世代に手渡すために、私たち一人ひとりができることを今、改めて考えてみませんか。

【日 程】 8月25日(日)

10:00～12:00

【会 場】茨城大学水戸キャンパス
(水戸市文京2-1-1)

【対 象】組合員以外の参加OK/全エリアOK

【定 員】100名

【参加費】無料

【講 師】佐々木 啓氏

(茨城大学人文社会科学野教授)

蓮井誠 一郎氏

(茨城大学人文社会科学野教授兼地球・地

域環境共創機構(GLEC)副機構長)

【申込方法】WEB

【申込締切日】8月15日(木)

【お問い合わせ】

茨城県生活協同組合連合会

(月～金9:00～17:00)

TEL.029-226-8487

詳しくはこちら▶



〈NPO法人I・M・C〉

ピンクリボンウォーク in 千波湖 2024

乳がん予防の推進活動として開催!!

NPO法人I・M・Cが主催する「ピンクリボンウォークin千波湖」が水戸市内にて開催されます。今回で11回目となるこのイベントは乳がん検診の大切さをひろめ、より多くの方々に安心して検診を受けていただくため啓発活動を行なっています。ぜひご参加ください。

【日 程】 10月6日(日)

8:45～11:00(受付8:05～)

【会 場】千波湖畔・ふれあい広場 スタート
(千波湖一周コース)

【駐車場】千波湖周辺の駐車場をご利用ください

【対 象】組合員以外の参加OK/全エリアOK

【定 員】500名

【参加費】無料 ※事前申込必要

【協 賛】パルシステム茨城 栃木、水戸ヤクルト販
売(株)、医療法人財団古宿会水戸中央病
院 検診センター百合が丘

【後 援】茨城県、水戸市、(株)茨城新聞社、けんこ
うリンク公益財団法人 茨城県看護協会
など、他5団体

【申込先】NPO法人I・M・C

ピンクリボン IMC 二次元コード または
右記お問合せ先へ直接ご連絡ください

【申込締切日】9月13日(金)

【スケジュール】
8:05 ▼受付開始
8:45 ▼開会式開始(準備体操含む)
9:30 ▼ウォーキング開始予定
11:00 ▼終了・解散予定

＼PRESENT!／

※ご参加の方には、オリジナルポロシャツま
たはオリジナルエコバックをプレゼントプレ
ゼント。また、モッチモ・バスタ&CAFE水戸御
茶園店で使える割引券もプレゼントします。

【申込・お問合せ】NPO法人I・M・C

TEL:070-4365-8480

(月～金 10:00～15:00)

FAX:029-254-7276



◎このイベントはパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

◎「パルシステム茨城 栃木」のブース(テント)では、生活困窮世帯向けのフードドライブ活動も併せて実施致しますので、賞味期間が2ヶ月以上ある食品(お菓子や調味料、カップ麺など)をお持ちいただければ幸いです。(なお、冷蔵品・冷凍品は不可)

予告

＼今年度も実施します!／

2024年度 第1回 ABパック・ヨーグルトカップ回収キャンペーン

★ABパック・ヨーグルトカップはトイレットペーパー、ティシュペーパーにリサイクルできます!

★キャンペーン期間中に6ヶタの注文欄に注文番号と返却した枚数を申告すると、

1枚につき2ポイントをプレゼント♪

今年度もキャンペーンを年2回実施します(2回目は2025年2月予定)。キャンペーンに両方とも参加いただいた方のなかから抽選で『地球の未来にまじめなボディソープ500ml』を40名にプレゼント。ぜひご参加ください。

【問い合わせ先】パルシステム茨城 栃木 マネジメント推進室 TEL.029(227)2225



対象
商品

ABパック▶内側が銀色の(アルミコーティングされている)パック。生協商品以外も可。
ただし菜種油は対象外。

ヨーグルトカップ▶こんせんプレーンヨーグルト、こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)、
生乳70%のプレーンヨーグルト、の3種類限定

第1回キャンペーン期間(注文書提出期間): 8月26日(月)～9月20日(金)

詳細は、9月1回企画(8/19～配布)キャンペーンチラシをご覧ください。

【申込方法】

WEB

HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申込

申込用紙

(下記にあるとき)申込用紙を注文書と一緒に提出してお申込

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索



◀イベント情報
一覧は
こちらから

次回9月号の配布は

9月2日(月)～9月6日(金)

この紙面はホームページでも見るができます。