

ハッピー♪パルおやま

2025年度センター委員会テーマ

みんなでパル推し☆うきうきパル活



発行日 2025年 9月 29日 VOL 67
発行 パルシステム茨城 栃木
おやまセンター委員会
発行責任者 パルシステム栃木センター長 岩渕
問い合わせ先 0120-390-433

★各回最少催行人数は3名となり、中止となる場合がございます※応募多数の場合は抽選となります。当落、詳細案内は後日ご案内します

小山市

気軽におしゃべり♪感染症対策カフェ

～保健師さんと一緒に学び、運動体験～

開催日時 11月10日(月) 10:30～12:00(受付10:15～) 参加費 300円(お茶菓子・飲み物付き)
開催場所 パルシステム茨城 栃木 栃木センター 持ち物 筆記用具・飲み物・タオル
募集人数 12名程度 託児 定員3名 お子様1名につき500円
講師 小山市 保健師 申込方法 下記申込書または 二次元コードより
締め切り 10月17日(金)

手洗いチェック
診断あり



宇都宮市

パルシステムのパン屋さんのパン作り教室

パルシステムのパン屋さん「(株)パルブレッド」から、パン職人さんをお迎えして、みんなで楽しくパン作りをしませんか？はじめての方でも大丈夫！生地扱い方から焼き上げまで、丁寧に教えていただけます。ふんわり広がる小麦の香りに包まれて、笑顔いっぱいのひとときを一緒に過ごしましょう♪

開催日時 11月25日(火) 10:30～13:30(受付10:15～) 参加費 600円(材料費・軽食付き)
開催場所 平石地区市民センター1階調理実習室 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・飲み物
募集人数 20名程度 託児 なし
講師 (株)パルブレッド 申込方法 下記申込書または 二次元コードより
締め切り 10月24日(金)

※小麦・卵・乳を使用しますので、アレルギーのある方はご遠慮ください



小山市

冬におすすめ☆スキンケア教室

(株)ジャパンビューティープロダクツさんを講師に迎え、冬に向けてのスキンケア、ポイントメイクについての学習会を開催します♪みなさまのご参加お待ちしております☆

開催日時 11月26日(水) 10:30～12:30(受付10:15～) 持ち物 筆記用具・飲み物・タオル
開催場所 パルシステム茨城 栃木 栃木センター 託児 定員3名 お子様1名につき500円
募集人数 20名程度 申込方法 下記申込書または 二次元コードより
参加費 300円(お菓子・飲み物・サンプル付き) 締め切り 10月24日(金)



※お預りした個人情報は、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません★参加費・託児費は、ご利用口座より引き落としとなります

＜＜申込書＞＞

※参加希望にレ点を付けて、注文書と一緒に提出してください

<input type="checkbox"/> 11/10 感染症対策カフェと運動体験 締切 10/17	<input type="checkbox"/> 11/18 ワクワク試食会 締切 10/17
<input type="checkbox"/> 11/25 パルシステムのパン屋さんのパン作り教室 締切 10/24	<input type="checkbox"/> 11/26 冬におすすめスキンケア教室 締切 10/24
組合員番号	日中繋がる電話番号
組合員名	参加者氏名(ふりがな)
託児申込み お子様氏名(ふりがな)	性別 男 ・ 女
お子様の生年月日(西暦)	年 月 日 アレルギー 無 ・ 有()

小山市

パルシステムワクワク試食会

実はたくさんの魅力があるパルシステムの「お料理セット」。その魅力を知って、食べて実感してみませんか？パルシステムのおすすめ商品も試せるチャンスです！お友だちも誘って、ぜひご参加ください♪

開催日時 11月18日(火)
11:00~13:00(受付10:45~)

参加費 300円

開催場所 パルシステム茨城 栃木 栃木センター
《小山市横倉新田 198-1》

持ち物 筆記用具

募集人数 12名(組合員以外の参加OK)

託児 定員3名 お子様1名につき500円

講師 パルシステム・ライフアシスタント

申込方法 申込書または二次元コードより

締め切り 10月17日(金)



8/19開催

手作りソーセージづくり

株式会社パル・ミートの矢作さんと本多さんを講師に迎え、参加者のみなさん初めてのソーセージ作り体験でした。材料を混ぜ合わせ、初めて見る機械で腸詰作業をしました。わいわい楽しい企画でした♪



ふわふわチョコパン

国産小麦の
バターロール

手作り
ソーセージ

ポークウィンナー

ロースハム
スライス

ボンレスハム
スライス



あらびき
ポークウィンナー



一番何がおしかったですか？

パルのポークウィンナー
がおいしかった



手作りソーセージが
おいしかった



~参加者の感想~

- ・ソーセージがどうやって作られているのかを子どもに学ばせることができ、楽しく参加出来たので良かったです
- ・子どもが加工食品に関心を高めることができたようで、家でもいろいろ作ってみたい！と話していました
- ・丁寧なご説明でわかりやすく、作業の進め方も適切でありがたかったです
- ・日ごろできないことができて良かったです
- ・親も子も良い体験ができました
- ・命の大事さを伝えてもらえて良かったです
- ・腸詰の機械に肉を詰めるのが楽しかったです
- ・調味料がたくさん入っているのがわかりました
- ・こねるのがベトベトしていたけど、楽しかったです
- ・ソーセージが「ひつじの腸」と知って驚きました



10月の予定

6日 やさしいヨガ教室
15日 お料理セットを食べてみよう

7日・10日・14日 クリスマス・年末商品試食会