

フレッシュ!!ひたち

パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター

発行日：2024年 8月号

発行：ひたちセンター委員会

発行責任者：ひたちセンター長 大内圭

このフレッシュひたちは、ひたちセンターエリアの組合員活動をお知らせするために、毎月発行する広報紙です。

と き：2024年6月11日(火)

と ころ：ホテルレイクビュー水戸



第26回 通常総代会

総代数 310名

296名(本人出席 107名、書面議決 188名)総代出席で、議案すべて可決されました。

ひたちエリアは、本人出席 20名、書面議決 33名でした。

2024年度の事業活動が動き出しました。

◆議案審議◆

- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 第1号議案 | 2023年度事業活動まとめ および 決算報告
剰余金処分案承認の件 |
| 第2号議案 | 2024年度事業活動方針案・
2024年度事業予算案決定の件 |
| 第3号議案 | 定款一部変更承認の件 |
| 第4号議案 | 監事監査規則改定承認の件 |
| 第5号議案 | 役員報酬上限額決定の件 |



6月22日(土) ヒタチ工別館 3Fで
フードバンク活動で共に支え合う地域づくりを、
NPO 法人フードバンク茨城 五十嵐一浩氏、
日立市社会福祉協議会からは、
宮本淳氏・安藤孝氏の方々から
ご講話をいただきました。

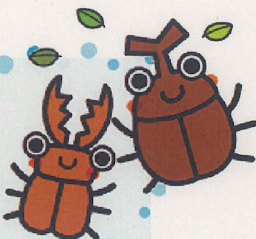
フードバンク 活動って なに？



食の支援について、生活支援を重視した取り組み
(食の収集方法、食の活用場面)等の説明をいただき、
支えあう地域づくりを改めて知り、学べる学習会でした。

+++++

いつまでも
おいしく
食べられるために!!



※「日立市そよかぜの会」認知症の人を介護する家族の会

6月29日(土) ヒタチ工別館 3Fで、
日立市そよかぜの会(※)と
福祉プロジェクトチーム主催の
『むせや誤嚥予防についての学習会』に
参加しました。

講師の種村先生は貴重な体験談を交えながら、より多くの知識をわかりやすく、
また、私たちが誤嚥にならないように、優しく説明していただき、
楽しいお話がアツという間の時間で終わりました。



肺炎の原因のひとつは唾液だと学び、

- ・朝起きてすぐ口腔内を清潔にする
- ・食事時の姿勢にも気をつける

等を正しく知ることが出来ました。

グループでの話の中へ先生も入っていただき、とても有意義でした。
とても良い企画・計画をしていただいた

講師の先生・スタッフの方々に感謝します。

