

〈食と緑の交流事業推進協議会〉

実りの秋!

何と6年ぶりの開催!

JAつくば市谷田部 収穫祭

パルシステムの産直産地「JAつくば市谷田部」では、安全・安心な農作物を届けるため、生産者の方々が日々、努力と工夫を重ねています。組合員の皆さん、産地を見て、取り組みを理解して、旬の農作物の美味しさを実感してみませんか?

【日程】10月12日(土)

9:30～14:00

【会場】JAつくば市谷田部営農センター(つくば市)

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】160名 ※応募者多数の場合、抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】①栃木センター:2,300円

②なかセンター:2,300円

③JAつくば市谷田部 本所:1,800円

●小学生未満:無料(ただしバス座席を利用する場合は300円いただきます)

※さつまいもの収穫は参加費に含まれます。原木しいたけは別途購入となりますので、予めご了承ください。

【申込方法】WEB

【申込締切日】9月20日(金)

～イベント概要～

★さつまいも・原木しいたけの収穫体験を予定

★秋の味覚たくさんの昼食(新米・豚汁・煮物など)

★お楽しみイベント(じゃんけん大会など)

【スケジュール】

①栃木センター(小山市横倉新田198-1)

7:40 集合/15:40 帰着予定

②なかセンター(那珂市横堀840-5)

7:40 集合/15:40 帰着予定

③JAつくば市谷田部本所(つくば市谷田部2074-1)

8:50集合/14:30帰着予定

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

微生物農法ってすごいぞ!!

無農薬、減農薬、

美味しい野菜の実現

沃土会は地中生物を活用し、自然に近い土壌で安全・安心で美味しい野菜作りをしています。

【日程】10月24日(木)

10:30～13:00

【会場】パルティ とちぎ男女共同参画センター(栃木県宇都宮市野沢町4番地1)

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】20名 ※応募者多数の場合、抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】300円

【講師】(有)沃土会(埼玉県深谷市)

【託児】お子様1人に付き500円(定員5名)

※月齢6か月以上

【申込方法】WEB

【申込締切日】10月4日(金)

生産者と交流しながらおいしい野菜を食べましょう!



〈テーマ別組合員活動「平和国際交流」〉

ピースバスツアー

戦争や平和について学んでみよう!

埼玉ピースミュージアム & 「原爆の図」丸木美術館見学

世界には戦争によって亡くなる方がたくさんいます。

今回は埼玉県 の2か所の施設を見学して学び、平和の大切さを多くの人に伝えましょう!

【日程】10月5日(土)

11:00～14:30

【会場】丸木美術館・埼玉ピースミュージアム

【定員】30名(小学生以上)

※応募者多数の場合、抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】大 人:2,500円 中高生:2,500円

小学生:1,500円

※往復のバス代、丸木美術館入館料含む

※昼食は持参ください

【申込方法】WEB

【申込締切日】9月20日(金)

【スケジュール】バス発着場所

●みとセンター(茨城町桜の郷1000-1)

7:50発/18:10帰着予定

●つちうらセンター(土浦市大畑211-3)

8:50発/17:15帰着予定

※道路状況により時間が変更となる場合があります。

【丸木美術館】

原爆の図丸木美術館は、画家の丸木位里・丸木俊夫妻が、共同制作《原爆の図》を、誰でもいつでもここにさえ来れば見ることができるように、という思いを込めて建てた美術館です。

【埼玉ピースミュージアム】

昭和の戦争資料の見学や戦時下の小学生の夏のある1日を、約15分間で疑似体験など、さまざまな方法で平和学習を行うことができる施設です。



防空壕の中に入ってみよう

写真提供:埼玉県ピースミュージアム

〈くらし見直しの会〉

くらしに役立つ「FP3級勉強会」

一緒にチャレンジしましょう!

講義内容は、社会保障やくらしに関わるお金の知識など、幅広く実生活に役立ちます。今の時代、わが家にFP(ファイナンシャルプランナー)がいたら心強いですね! FP3級受験のお手伝いをしますので、私たちLPA(ライフプラン・アドバイザー)と一緒にチャレンジしてみませんか? 受検方式の大幅な変更に伴い受講料を値下げし、直前対策講座を廃止しました。

【日程】①10/4(金) ②10/11(金) ③10/18(金)

④10/25(金) ⑤11/1(金) ⑥11/8(金) 計6回

【時間】10:00～13:00(ガイダンス実施につき、初回のみ10:00～13:30)

【会場】スマイル/パル土浦館(つちうらセンター敷地内/土浦市大畑211-3)

【定員】最小人数3名 ※組合員でない方でも参加できます。詳細は後日お知らせします。

【参加費】組合員またはそのご家族:10,000円

一般:15,000円

※テキスト代含む

【講師】くらし見直しの会 CFP、AFP、1級FP技能士、2級FP技能士 有資格者

【託児】お子様1人に付き500円(定員3名)

※月齢6か月以上

【申込方法】WEB

【申込締切日】9月13日(金)

①1人ではなかなか勉強のモチベーションが維持できないので、仲間がいるというのは心強かったです。

②毎回色々な先生に教えていただき、他の講義で習ったことが復習出来たので、総合的に学ぶ事が出来ました。

③短期集中で勉強するのは、忙しい人に向いているなと思いました。

④FPの資格は再就職にも有利と思い参加しました。分からないところは丁寧に教えていただき、ありがとうございました。これから2級以上にチャレンジしたいです。

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

Let's try SEKKEN life! /

目からウロコ!! レッツ・トライ『石けん』ライフ

石けん学習会

石けん・クエン酸・重曹のサンプルセットプレゼント

環境にはもちろん、手肌にも優しい「石けん」でナチュラルクリーニングにトライしてみよう! 「石けん」の上手な活用方法や、今話題のナチュラル洗剤についても目からウロコの情報が盛りだくさん!! 石けん・クエン酸・重曹など買ってはみたものの…上手に使えず買ったままになっている方やナチュラル洗剤に興味のある方、ぜひご参加ください。さまざまなお洗濯のお悩みが解決できるかも!

【日程】10月11日(金)

10:00～12:00

【会場】なかセンター(那珂市横堀840-5)

【定員】15名 ※応募者多数の場合、抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【託児】お子様1人に付き500円(定員3名)

※月齢6か月以上

【申込方法】WEB

【申込締切日】9月20日(金)



〈福祉プロジェクトチーム〉

「今、ここ」に集中し、 自分を整えるマインドフルネス

このセミナーでは、ストレスの構造を知り、今の自分に意識を向けることで、自分自身をメンテナンスできるように「マインドフルネス」を学びます。椅子に座りながら出来る簡単なマインドフルネスをご紹介しますので、自分自身を労わる時間を過ごしましょう!! 是非ご参加ください。

【日 程】**10月5日(土)**
10:00~12:00(受付9:45~)
【会 場】エンジョイバル日立館
(日立市末広町3-3-13)
【対 象】組合員/全エリアOK
【定 員】15名 ※応募者多数の場合、抽選。抽選結果詳細内容は後日お知らせします。
【参加費】無料
【講 師】小宅 史恵氏
(マインドフルネス講師、国家資格キャリアコンサルタント、産業カウンセラー)

【共 催】日立市そよかぜの会
【申込方法】WEB
【申込締切日】9月13日(金)

【スケジュール】

・09:45 ▼受付開始
・10:00 ▼講演開始
・11:30 ▼講座終了(質疑応答含む)
・11:50 ▼意見交流
・12:00 ▼終了予定



※この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

健康相談のための居場所 ほっこり・たいむ ～他人事ではない! 認知症、 フレイルに備えるシナプソロジーの活用～

毎月、開催しています健康相談のための居場所「ほっこり・たいむ」の10月の開催内容は、認知症の予防を中心とした内容を学びます。講師には介護福祉士として活躍されている萩原修一氏をお招きして、認知症の基礎知識などの習得、フレイル予防についてお話しい頂きます。また、シナプソロジーという脳を効果的に刺激する簡単な動きを取り入れながら進めていきます。是非ご参加ください。

【日 程】**10月26日(土)**
10:00~12:00
【会 場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)
【対 象】組合員以外の参加OK/全エリアOK
【定 員】20名 ※応募者多数の場合、抽選。抽選結果詳細内容は後日お知らせします。
【参加費】無料
【講 師】暮らしの保健室ふうりん
萩原 修一氏(介護福祉士)
【共 催】暮らしの保健室ふうりん

【申込方法】WEB
【申込締切日】9月20日(金)

【スケジュール】

・09:45 ▼受付開始
・10:00 ▼講演開始
・11:00 ▼講話終了(質疑応答含む)休憩
・11:10 ▼シナプソロジー開始
・11:25 ▼シナプソロジー終了予定
アンケート記入、次回案内など
・11:30 ▼ 終了予定



※この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

学校に行けない子ども達を 支える大人支援企画

子どもが「学校に行けない」という状況になったとき、大人(親)はどのように子どもと向き合えばいいのでしょうか?子どもの不登校に直面し、学校に行けない日が続いていると、大人である私たちは「このままだと社会性が身につかないのではないか」、「勉強が遅れてしまうのではないか」と様々な心配ごとが浮かんできます。今回、元教師の講師から、2度にわたりお話しを伺う場を設けました。それぞれ講演内容は異なりますが、「学校に行けない子ども」についての学習・交流の機会を設けました。是非ご参加ください。

【日 程】①**10月19日(土)**
講演時のサブテーマ
「聞き上手になる」
【講 師】公益社団法人いはらき思春期保健協会
理事 増子 賢司氏(元 高校教師)

②**11月23日(土)**
講演時のサブテーマ
「児童生徒や保護者の声」
茨城県教育研修センター
主査 萩谷 孝男氏(元 小・中学校教師)

①、②共通

【時 間】両日とも13:15~15:30
【会 場】スマイルバル土浦館(土浦市大畑211-3)
【対 象】組合員以外の参加OK/全エリアOK
【定 員】25名 ※応募者多数の場合、抽選。抽選結果詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料
【協 力】NPO法人茨城居場所研究会
【申込方法】WEB
【申込締切日】9月20日(金)

【スケジュール】

・13:00 ▼受付開始
・13:15 ▼開会(挨拶・諸注意など)
・13:30 ▼講演開始
・14:30 ▼講座終了(質疑応答含む)
・14:40 ▼グループでの話し合い
・15:20 ▼まとめ・アンケート記入など
・15:30 ▼ 閉会予定



※この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

〈茨城県ユニセフ協会〉

2024 ユニセフ国際理解講座 第3回 グローバルな 衛生課題の解決に向けて ～世界中にトイレと手洗いを～



デイブ・マテオ博士

いま世界では約2人に1人が安全に管理されたトイレを使用できない生活を送っています。ユニセフとLIXILは衛生環境を改善するグローバルパートナーシップMAKE A SPLASH!(2018年締結)による活動を実施しています。双方の強みを活かし、低所得国を中心に住民の衛生行動の促進、公衆衛生のリスクに晒される弱い立場の人々が手頃な価格で利用できる衛生用品やサービスの選択肢を増やす衛生市場の構築を支援。その活動範囲はコロナ禍に手洗いの分野にも拡大しています。

【日 程】**9月28日(土)**
14:00~15:00(受付13:30~)
【形 式】どちらかを選んでご参加ください。
(要事前申し込み)
①会場参加 水戸市民会館中会議場
(水戸市泉町1-7-1)
②ZOOM配信参加
【定 員】①70名 ②100名
【参加費】無料 ※ZOOM参加の場合、通信費用は各自負担ください。
【講 師】株式会社LIXIL インバクト戦略室 室長
Dr.Dave Mateo(デイブ・マテオ博士)
【申込締切日】9月24日(火)



©UNICEF KENYA



©LIXIL Corporation



詳しくはこちらから

2024年度 第1回 \ぜひご参加ください! // ABパック・ヨーグルトカップ 回収キャンペーン

キャンペーン期間(注文書提出期間):**8月26日(月)~9月20日(金)**
注文番号:**105996**

〈参加方法〉①注文書提出期間中にABパック・ヨーグルトカップを配送便で返却します。
②注文書の6ケタ注文欄に注文番号「105996」と、返却した枚数を記入します。
③1枚につき2ポイントプレゼント!!
●ポイントは10月2回のお届け明細書にて一括して反映されます。
(10月2回お届け時点で休眠・脱退お手続き中の方はポイントがつかません。)
※記入をお忘れになった場合はポイント付与ができませんのでご了承ください。
※返却枚数が100枚以上になる場合でも、枚数をそのまま記入してください。
※キャンペーン期間外のポイントは発生しません。

〈対象商品〉ABパック…内側が銀色の(アルミコーティングされている)パック。生協商品以外も可。
ただし菜種油は対象外。
ヨーグルトカップ…こんせんプレーンヨーグルト、こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)、
生乳70%のプレーンヨーグルト、の3種類限定 ※小型ヨーグルトカップ対象外

第2回キャンペーンは2025年2月予定です。
9月・2月の両キャンペーンに参加いただいた方のなかから抽選で40名様に
「地球の未来にまじめなボディソープ500ml」をプレゼントします。

〈問合せ先〉パルシステム茨城 栃木 マネジメント推進室 TEL.029(227)2225



Present!

予告 約40社が大集合!!

パルシステム大 試食会

～美味しい!楽しい!に出会える一日。だって、パルだもん～

パルシステムの商品をもっと知るための、産地やメーカーの皆さんとの交流の場です。
ぜひ、ご家族やお友達と一緒にどうぞ。お友達の参加OK!

【日 程】**11月9日(土)**
10:30~14:30 *申込不要
【会 場】マロニエプラザ
(栃木県宇都宮市元今泉6丁目1-37)

楽しいイベントが盛りだくさん!

★ステージイベント
・ウタウ☆カイズクダンス!ステージショー
・ダンスパフォーマンス
★お仕事体験・配送トラックと記念撮影♪

参加費あり

【出展メーカー(予定)】
・株式会社バル・ミート (パルシステムのお肉屋さん)
・株式会社バルブレッド (パルシステムのパン屋さん)
・雪印メグミルク (クリーミーヨーグルト)
・北海道漁業協同組合連合会 (野付の産直いくらしょうゆ漬、コア・フード野付の産直ほたて)
・パルシステム連合会産直事業本部農産加工課 (産直豚肉の焼肉丼) 他

※詳しくは、このゆびとまれ 10月号にてご案内します!

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月~金/9:00~17:30)

*次回10月号の配布は9月30日(月)~10月4日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。