

みとっばる 便り9月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター
発行日: 2024 年 9 月 2 日
発行: みとセンター委員会
発行責任者: センター長 佐藤
問い合わせ先: 0800-800-6648

今後の予定と開催場所

9月 5日 (木)	palくらぶ主催 いきいき体操サークル	(みとセンター)
9月 13日 (金)	おやこひろば 子育てに嬉しい時短調理	(みとセンター)
9月 17日 (火)	すっきりハードヨガ	(みとセンター)
9月 19日 (木)	palくらぶ主催 シナプソロジー講座	(みとセンター)
9月 20日 (金)	やさしいリラックスヨガ	(みとセンター)
9月 24日 (火)	パルの会 手軽でおいしい魚料理	(みとセンター)
10月 2日 (水)	palくらぶ主催 ミュージックケア	(みとセンター)
10月 3日 (木)	palくらぶ主催 いきいき体操サークル	(みとセンター)
10月 4日 (金)	すっきりヨガ	(みとセンター)
10月 5日 (土)	さつまいも栽培体験③収穫	(葉菜野菜産直圃場)
10月 21日 (月)	おやこひろば クリスマス商品の試食	(みとセンター)
10月 24日 (木)	やさしいリラックスヨガ	(みとセンター)
10月 29日 (火)	防災用品メーカーのお話	(みとセンター)

おやこひろば 環境学習 『地球温暖化』



7月29日水戸地方気象台より講師を招いて学習会を開催しました。冒頭、地球温暖化や温室効果ガス、二酸化炭素の排出などについて学習した後、地球温暖化による気温の変化や茨城県内での事例、動植物・自然環境への影響をみんなで考えました。温暖化に関連した異常気象の解説があり、実験も交えながら子どもから大人まで学びの多い機会となりました。参加した子どもからは「二酸化炭素が増えるとなぜ地球が大変なことになるのかが分かった。二酸化炭素を減らせるよう考えたい」といった声が寄せられました。

学習の後には、産直たまごのカスタードプリンでプリンアラモードに挑戦。竹串を使ってケースから出し、好みのプリンアラモードを試食しました。



おすすめ商品 飼料自給率向上に挑戦！宮北牧場牛切落とし

国産飼料
自給率向上
への取り組み

『飼料自給率向上に挑戦！宮北牧場牛切落とし』は、北海道産

子実とうもろこしや食品副産物を活用し、導入後は抗生物質不使用にて育てました。飼料を国産にシフトすることで、国内の畜産業を守り、そして食料自給率の向上に繋がっていきます。



組合員の声

コア・フードの肉が美味しいのは知っていましたが、料理の段階から肉はやわらかく脂身もおいしそうだったので、シンプルに塩と胡椒でいただきました。つけ合わせは家にある野菜を炒め、にんにくを加えた醤油味で。家族に好評でした。どんぶりにしても美味しかったです。この値段でこの肉のおいしさは、ぜひ取り扱っていただきたい一品です。



組合員の声

赤身が鮮やかでとてもきれいなお肉でした。赤身、サシ、脂身とバランスよく入っていました。たっぷりのねじり糸こんにゃくと一緒に久しぶりの牛肉肉じゃがにしました。臭みやくせのない素直な味で、旨味たっぷり。子どもにも大好評であつという間になりました。じゃがいもこんにゃくも牛肉パワーでとても美味しく仕上がりました。日本の未来が掛かっている取り組みだと思います。是非、広がって欲しいです。これからも応援しています。



組合員の声



ナポリタン風に仕上げました。子供がピーマンを食べないので、彩りは少ないですが、食欲の落ちる夏にピッタリな味に仕上がりました。

パルシステムで
国産飼料の
活用が広がって
います！

昨年、みとセンターでは『コア・フード国産飼料で未来へつなぐ平飼いたまご』の生産者、松崎さんを招いて生産現場の現状や価格高騰の背景について学びました。松崎さんのお話では、鶏舎の管理や自然環境の変化、飼料などたくさんの課題があることが分かりました。その中でも国産飼料にこだわった取り組みを推進しています。参加者からは、「日々、取り組みが進化していることがよく分かり、とても心強く感じました。挑戦し続ける松崎さんは、日本のたまごの希望の光だと思います。予約商品も続けます。これからも応援しています」といった声が多数寄せられました。

パルシステムの産直産地における国産飼料の活用例

コア・フード牛、すすき産直牛、コア・フード国産飼料で未来へつなぐ平飼いたまご、日本のこめ豚、いわて奥中山高原の低温殺菌牛乳、までっこ鶏

防災用品メーカーのお話

申込はこちら



日時	10月29日(火) 10:00~12:00
定員	15名
参加費	100円
託児	定員3名(一人500円、6ヵ月~)

株式会社丸藤より講師を招いてパルシステムの防災用品や雑貨をご紹介します。防災士によるお話も。ライフスタイルにあった備蓄品を。

ミュージックケア

申込はこちら



音楽に合わせて
リズム体操をしましょう。
お気軽にご参加ください。

日時	10月2日(水)13:30~15:30
定員	15名
参加費	100円
講師	飯田和子先生
主催	palくらぶ クローバー

おやこひろば

申込はこちら



クリスマス・年末年始に！
パルシステムの人気商品
当日の試食は大人の方向けです。
お子さんの飲食は各自ご持参ください。

日時	10月21日(月)10:30~11:30
定員	20名 ※子ども同伴可。
参加費	200円 プレママも参加OK！

いつまでも元気！ いきいき体操

申込はこちら



いきいき体操では、毎日の体の動作や体の動かし方のコツなどを楽しく身につけます。
参加者みんなで協力して準備、体操、片付けをする自主的な体操教室です。

日程	10月3日(木)、11月7日(木)、 12月5日(木)、1月9日(木)、 2月6日(木)、3月14日(金)
時間	9:50 集合 10:00 会場設営・体操・片付け 12:00 終了
定員	18名
参加費	無料
講師	本田君江先生、本田佳行先生
主催	palくらぶ 体操②

参加者の声：みんなで話ながら体操をすると、体も気持ちもすっきりしてリフレッシュします。

やさしいリラックスヨガ すっきりハードヨガ 参加者募集

申込はこちら



申込多数のため①または②
いずれか一日の参加となります。(両日不可)

- ①やさしいリラックス椅子ヨガ体験
ストレッチ&リンパマッサージ…10月24日(木)
②すっきりハードヨガ
(ヨガに自信のある方向け)…10月4日(金)
※②のみ託児あり(一人500円、6ヵ月~、定員3名)

▼①②共通事項

時間	10:00~11:30
定員	各15名
参加費	300円(商品サンプルあり)
講師	カレッジとらいあんぐる 大沢先生

参加者の声：初めてでも安心して参加できました。
無理なく自分のペースでできて良いです。

<共通事項> ■申込締切:9月13日(金) ■お問合せ:電話0800-800-6648(月~金 9:00~16:00)
開催会場は、パルシステムみとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)となります。応募多数の場合、抽選です。詳細は後日ご案内します。
お預かりした個人情報は本件に関するご案内にのみ使用します。イベントは中止、延期、内容変更等生じることがあります。
託児利用の場合、イベント前日17時以降にキャンセル料500円が発生します。詳細は当選案内後にお送りする『託児についてのお願い』をご確認ください。