

フレッシュ!!ひたち

パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター

発行日：2024年9月号

発行：ひたちセンター委員会

発行責任者：ひたちセンター長 大内圭

このフレッシュひたちは、ひたちセンターエリアの組合員活動をお知らせするために、毎月発行する広報紙です。

参加者募集

パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター委員会企画

JA やさと 秋野菜の収穫体験

秋野菜の収穫体験 & ピザ作り

- やさとの美味しい秋野菜の収穫
- ピザ作り（生地をのばす工程から）
- 卵生産者のお話

※畑に入って収穫するので、
汚れてもいい格好で
参加してね!!

【開催日】

10月26日(土)

【開催場所】

朝日里山学校（石岡市）

【バス乗車場所】

エンジョイパル日立館

（日立市末広町3-3-13）

集合時間 **8時55分**

バス出発時間 **9時10分**

バス帰着予定 **15時40分頃**

【募集人数】 **30名**

※申込者多数の場合は抽選となります。

【持ち物】

筆記用具、飲み物、
エプロン、三角巾、マスク など

【申込締切】

申込書提出 9月13日(金)

Web 申込 9月15日(日)

【参加費】 大人 **3,000円**（※中学生以上）

子ども **2,000円**（※3才児以上）

※バス代・ピザ作り代、秋野菜収穫代込み



←web 申込

【問合せ先】 パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター組合員活動専用
☎0800-800-6627（9:00～17:17:00 月～金）

- ◆申込者多数の場合は抽選となります。抽選結果、ならびに詳細案内は後日お知らせします。
- ◆個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。

申込締切日：9月13日(金) 必要事項を記入の上、注文書と一緒にわかりやすいようにご提出ください。

「JA やさと 秋野菜収穫体験」申込書

申込締切日：9月13日(金) ひたちセンター行き

組合員名：

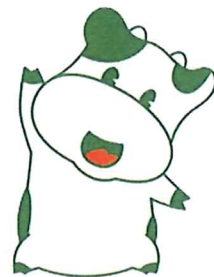
組合員番号：

電話番号：

組合員名または参加者名	お子さん 名前	お子さん年齢
		才
		才
		才



セルフマッサージ& ヨガでリフレッシュしましょう!!



ゆったりとしたヨガ・ストレッチで、
自律神経のバランスを調えながら、
セルフマッサージで
リフレッシュしましょう!!

【持ち物】

ヨガマット（無い方はバスタオル）
飲み物、汗拭きタオル、など

【開催日時】

10月17日（木）
10:00～12:00

【開催場所】

エンジョイパル日立館

（日立市末広町3-3-13）

【募集人数】 **15名**

【参加費】 **200円** （託児無し）

【申込締切】 9月13日（金）

- ◆申込者多数の場合は抽選となります。抽選結果、ならびに詳細案内は後日お知らせします。
- ◆個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。



2024年度 クリスマス・年末おすすめ商品試食会



クリスマス・年末商品の中から、
パルシステムのおすすめ商品の試食会を
行ないます。
何が出るかは楽しみに♪
お気軽にご参加下さい。

【開催日時】

10月15日（火）
10:00～12:00

【開催場所】

エンジョイパル日立館

（日立市末広町3-3-13）

【募集人数】 **20名**

【参加費】 無料

【申込締切】 9月13日（金）

【問合せ先】

ひたちセンター組合同員活動専用
（9:00～17:00 月～金）
☎0800-800-6627



- ◆申込者多数の場合は抽選となります。抽選結果、ならびに詳細案内は後日お知らせします。
- ◆個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。

申込締切日：9月13日（金） 必要事項を記入の上、注文書と一緒にわかりやすいようにご提出ください。

「セルフマッサージ」「商品試食会」申込書

申込締切日：9月13日（金）

ひたちセンター行き

A：セルフマッサージ&ヨガ、B：クリスマス年末おすすめ商品試食会

どちらかに○	組合同員名 または 参加者名	組合同員番号	電話番号
A・B			
A・B			
A・B			