

〈パルシステム茨城 栃木〉

パルシステム 大試食会

美味しい!楽しい!に出会える一日。だって、パルだもん

あの大人気イベントを5年ぶりに宇都宮で開催します。カタログだけではわからない商品の魅力がいっぱい! たくさんの試食をご用意してお待ちしています♪



イベント概要

※パルシステムの取引先40社以上が参加し、試食などを通じてパルシステム商品の特徴やこだわりを伝えます。

※親子で楽しめるミュージカル「歌う海賊団ッ!」やダンスパフォーマンスも楽しめます。

【日 程】 **11月9日(土)**

10:30～14:30 ※雨天決行

【会 場】マロニエプラザ 大展示場
(栃木県宇都宮市元今泉6丁目1-37)【対 象】組合員以外の参加OK
全エリアOK

【参加費】無料

申込不要

是非、ご家族やお友達と一緒に
ご来場ください。

〈農事組合法人エコータまづくり〉

エコータまづくり 収穫体験

収穫体験
7～8品目を
予定!収穫の秋!みんな
「エコータまづくり」に
集まれ!!コア・フード、エコ・チャレンジの
野菜を栽培している「エコータまづくり」の
こだわりや取り組みの理解を深めながら、
若手生産者の皆さんと楽しく
収穫体験をしましょう♪【日 程】 **11月16日(土)**

9:30～11:00 (受付9:15～) ※雨天決行

【会 場】農事組合法人エコータまづくり
(行方市手賀4348-3)

【対 象】組合員限定/全エリアOK

【定 員】20家族 ※応募者多数の場合・抽選。抽選
結果・詳細内容は後日お知らせします。【参加費】中学生以上:1,500円
小学生以下:無料

【申込方法】WEB

【申込締切日】10月18日(金)

イベント
重さ当て
クイズ

〈テーマ別組合員活動「食育」〉

親子料理教室

～お魚食べよう!～

切り身を使って、イスタンブール名物さばサンドを作りましょう!
魚が苦手でもレッツトライ!

私たちの食育活動に興味のある方も大歓迎です♪

【日 程】 **11月30日(土)**

10:30～12:30 (受付10:15～)

【会 場】スマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【対 象】組合員限定/全エリアOK

【定 員】8組(小学生以上)

※応募者多数の場合、抽選。抽選結果・詳細
内容は後日お知らせします。

【参加費】300円(食材料費)

(保護者1名・子ども1名の場合600円)
※当日参加を取り止めた場合、キャンセル
料が発生することがあります。【講 師】テーマ別組合員活動「食育」もぐもぐ
キャラバン【託 児】お子様1人に付き500円(定員3名)
※月齢6か月以上

【申込方法】WEB

【申込締切日】11月8日(金)

子どもも美味しく食べられる
お魚料理を作ります。

バランスよく食べる方法も紹介!

〈地域活動推進部〉

おいしく食べよう!こめ豚

産直産地のポークランドグループから
「日本のこめ豚」のおいしさのヒミツと
食べ方のコツを聞いてみよう!【日 程】 **11月26日(火)**

10:30～13:00

【会 場】バルティとちぎ男女共同参画センター
(栃木県宇都宮市野沢町4番地1)

【対 象】組合員限定/全エリアOK

【定 員】20名 ※応募者多数の場合、抽選。抽選結
果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】500円

【講 師】ポークランドグループ

【託 児】お子様1人に付き500円(定員3名)
※月齢6か月以上

【申込方法】WEB

【申込締切日】11月1日(金)

こめ豚を使ったおいしい
ランチ交流を予定しています!
プラセンタのサンプル
プレゼントもあるよ!

超えムービー

「日本のこめ豚」
～なぜ米で豚を育てるのか～
パルシステムの公式YouTube

産地紹介

ポークランドグループ

秋田県の産直産地「ポークランドグループ」
で生産される「日本のこめ豚」。
仕上期飼料(出荷前約2カ月間)に国産米を
配合し、もみ殻やおがくずの発酵床を敷き詰
めた「バイオベッド」豚舎を中心に飼育を行
い、豚を健康的に育てています。

〈商品統括活動〉

『何がダメなの? 食品添加物をきちんと学ぼう!』

パルシステムの食品添加物への考え方、
食品添加物の役割や
必要性を学ぶことで
食品の安全性やパルシステムの
商品づくりについて
一緒に考えてみましょう!【日 程】 **10月18日(金)**

10:00～12:00 (入室9:45～)

【形 式】オンライン(Zoom)

【定 員】100名 ※応募者多数の場合、抽選。抽選
結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講 師】パルシステム連合会
商品管理本部品質保証課 仕様書管理課
課長 玉田 直子氏

【申込方法】WEB

【申込締切日】10月11日(金)

【プログラム】(予定) ※プログラムについて一部変更になる場合がございます。ご了承ください。

9:45 ▼入室

10:00 ▼講師紹介

▼一般的な添加物の考え方とパルシステムの添加物の考え方

▼添加物を無くしたらカタログから消える商品は?

▼添加物の多い商品は何か

▼食品添加物表示の見方を知り、余分な添加物は何か、
商品表示の見方と市販、パルの商品添加物の違いを知る▼Zoomの中で添加物の入った物とそうでないものの違いが分かる実験
添加物はなぜ使われるのかが分かる画面でわかる実験予定

12:00 ▼閉会

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

*次回11月号の配布は11月4日(月)～11月8日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

初企画！ 雪入自然観察会

豊かな自然環境に恵まれた雪入ふれあいの里公園で、自然を満喫しながら様々な自然観察を行います。初めての企画で、どんな昆虫、野鳥、植物等に出会えるか？今から楽しみです！！雪入ふれあいの里公園は、碎石場跡地の特異な自然環境の中、素晴らしい自然の復元力を体験し、園内でいろいろな生き物たちとの出会いが待っています。

【日程】11月23日(土)

10:00～12:00(受付9:30～)

※荒天予備日 11月30日(土)

【会場】雪入ふれあいの里公園 ※現地集合
(かすみがうら市雪入452-1)

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】組合員家族30名

※応募者多数の場合、抽選。抽選結果・
詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講師】茨城県環境アドバイザー
川崎 慎二先生

【申込方法】WEB

【申込締切日】10月25日(金)



〈くらし見直しの会〉

知って
安心

介護保険制度のはなし

～認知症だけではない！介護のあれこれ 基礎知識～

介護保険制度を利用するきっかけは突然にやってきます。急な病に倒れた時、手助けが必要かな？と思ってもまだまだ大丈夫と先延ばしにしていよいよ限界になった時など。前もって介護保険制度の仕組みを知っていると少し安心しますね。こんなはずじゃなかったと思わないために、介護認定される時のポイント、施設の種類、在宅サービスのあれこれなどを、親の介護の真っ只中の講師よりお伝えします。

【日程】11月5日(火)

10:00～12:00(受付9:45～)

【会場】なかセンター(那珂市横堀840-5)

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講師】くらし見直しの会 市毛

持ち物
筆記用具



【託児】お子様1人に付き500円
(定員3名)※月齢6か月以上

【申込方法】WEB

【申込締切日】10月25日(金)

考えよう！わが家の教育費

子供が小さいうちに「いつまで？」
「いくら？」を知って準備をはじめよう

Zoomで参加可

子ども一人あたり1千万円以上ともいわれる教育費、不安に思うこともあるでしょう。まずは、それぞれのご家庭の教育方針から、いつごろ・どのくらいのお金がかかるのかを「見える化」していきます。不安を目標に変えるはじめての一步、対策は早ければ早いほど効果大！赤ちゃんのいる方も参加しやすいZoom学習会です。

【日程】11月26日(火)

10:00～12:00(入室9:50～)

【形式】オンライン(Zoom)

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講師】くらし見直しの会 石崎

【申込方法】WEB

【申込締切日】11月1日(金)

通信機器(パソコン・スマートフォン・タブレット)及び通信環境(Wi-Fi環境推奨)をご確認の上、お申し込みください。



お墓 葬儀 家の片づけで

気をつけておくこと

～消費者トラブルに注意して安心して終活を～



これからの人生を見つめなおす機会になる終活。今回は特にお墓・葬儀・家の片づけ等に関わりやすい消費者トラブルについて学びます。親の終活を手伝う人にも、ぜひ聞いてほしい内容です。

【日程】11月28日(木)

10:00～12:00(受付9:45～)

【会場】みとセンター

(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講師】くらし見直しの会 美濃

【託児】お子様1人に付き500円

※月齢6か月以上

【申込方法】WEB

【申込締切日】11月1日(金)

がんに関する啓発アクション
パルシステムグループ全体企画

舌がんステージ4から 希望のステージへ

～キャンサーギフト・大切な家族～

堀ちえみさんによるオンライントークイベントを
YouTubeにてLIVE配信します

事前申込不要

参加費無料

11.16日 14:00～15:45

ゲスト

司会&進行



歌手・タレント 堀ちえみさん

堀ちえみさんへの「質問」や「応援メッセージ」を募集します(10月31日まで)

※この二次元コードは10/1以降に読み取りが可能となります



NPO法人がんノート
代表理事
岸田 徹さん

1987年生まれ、大阪府高槻市出身。25歳で「胚細胞腫瘍(胎児性がん)」という希少がん罹患。抗がん剤治療と計3回の手術を受け、現在は経過観察中。自身の経験から「患者側の情報」も大切だと考え、がん経験者へのインタビューをYouTubeで配信する番組「がんノート」を2014年から始動。配信数は300回を超え、世界最大級のがん患者インタビュー番組となっている。

■当企画に関するお問合わせ先
パルシステム共済生活協同組合連合会
組織運営部 03-6233-7251
(受付時間：月～金 10:00～16:00)

本企画の詳細はこちら
https://www.palsystem-kyosai.coop/information/20241116_cancer.html



主催：パルシステム共済生活協同組合連合会 福祉・たすけあい委員会 後援：一般社団法人 口腔がん撲滅委員会



いばらきまるごと健康づくり 2024

健康チャレンジ

申込後、各自で取り組む企画です！詳細はWEBページにて。

参加
無料

チャレンジ期間 申込日～12月31日のうちの30日間

参加申込締切 2024年11月29日

参加者先着5,000名に
記念品を贈呈！

※記念品は2025年2月中の
お届けを予定しています。



「磨きやすい」
歯ブラシ



LINE@



WEB申込

自分にあったコースを選んで健康チャレンジをやってみよう！



マイチャレンジ
コース



すしお生活
コース



毎日歩こう
コース



野菜たっぷり1日
350g以上コース



フレイル予防
コース

【主催】いばらきまるごと2024健康づくり実行委員会、
茨城県生活協同組合連合会、協同組合ネットいばらき
【お問い合わせ】いばらきまるごと2024健康づくり実行委員会 事務局
(茨城県生活協同組合連合会 内)
TEL.029-226-8487
Email. ibkenren@ibaraki-kenren.coop

CO-OP 共済

協同組合
ネット
いばらき

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

※次回11月号の配布は11月4日(月)～11月8日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。