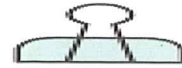


もっといい明日へ
超えてく



ぱるるん♪10月号

発行 No.188 発行日：2024年9月30日
発行：パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者：パルシステム栃木センター長 黒沼
問合せ先：0120-390-433

◆ 裏面にも募集企画があります ◆

子育てしゃべり場 in パル

～ハンドドリップコーヒーを飲みながら
ゆったり凸凹の子育てについて話そう～



でこぼこキッズ凸凹親の会「にじいろ☆☆☆すまいる」の
太刀川代表をお招きし Café ☕スタイルの交流

バリスタのたまご!?
どんな事があったのか
聞いてみたい!



出張バリスタ KENJI_Coffee

とても苦手で時間が
かかりました。
そんな彼が・・・



特性で凸凹がある発達障害や不登校など、ちょっと難しい子育てを知ることで、すべての子どもに対応できる子育ての考え方を知ることができ、そこから気づきを得ることができます。

バリスタの卵の高校生が淹れるおいしいコーヒーを飲みながら、たくさんおしゃべりして、不安やストレスを解消しませんか？お友達とご一緒の参加ももちろんOKです(^_^)

【開催日時】11月29日(金) 10:00～12:00 (受付9:50～)

【開催場所】パルシステム茨城 栃木 下妻館 (下妻市比毛43-4)

【募集人数】10人 (親子で参加も可) ※応募者多数の場合は抽選。

抽選結果並びに詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】 無 料

【託 児】 な し

【持ち物】 筆記用具

【申込方法】 右記二次元コードより申込ください。

【申込締切】 11月10日(日)



子育ての
ヒントが
見つかるかも



Eco×Art=Cute! しまんと新聞ばっぐをつくろう♪

しまんと新聞ばっぐって?

読み終えた新聞と天然のでんぶんのりだけで作るバッグ!

「四万十川」流域の環境保全をきっかけに「モットイナイ×オリガミ」の考えから生まれた、読み終えた新聞を新しいカタチに生まれ変わらせる(アップサイクル)楽しいエコ活です。

毎回好評の企画。今回は「食パンばっぐ」を一緒につくりましょう。

初めての方の参加もOK。しまんと新聞ばっぐインストラクターが優しく丁寧に教えてくれるので安心して参加してください。お友達との参加もちろんOKです。



～7/17 (水)「しまんと新聞ばっぐ作り」&ぱる商品交流会の様子～



糖しぼり大根と
産直小豆と産直大豆
のきな粉もち
美味しかったです

「楽しかった」、「可愛いばっぐが出来て良かった」、「次回も楽しみです」などの感想がありました。交流会では、きな粉の使い方、お米農家さんの大変さ、ご飯の思いで、おいしくご飯を食べる方法などさまざまなお話を伺うことができ、自分のお料理のレパートリーが増えそうな有意義な時間となりました。

【開催日時】12月2日(月)10:00～12:00(受付9:50～)

【開催場所】パルシステム茨城 栃木 下妻館(下妻市比毛43-4)

【募集人数】10人(お友達との参加も可)※応募者多数の場合は抽選。
抽選結果並びに詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】100円

【託児】なし

【持ち物】筆記用具、飲み物

【申込方法】下記申込書または右記二次元コードより申込ください。

【申込締切】切り取り11/8(金) / 二次元コード11/10(日)



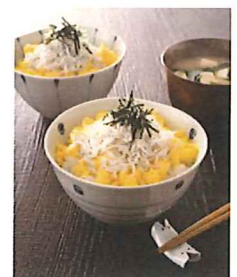
☆センター委員おすすめ商品☆

旬・漁師がつくった釜あげしらす 25g×3袋

◆商品特徴◆

高鮮度で加工できる旬の時期だけ、釜揚げ加工直後に袋詰めし、産地1回凍結で仕上げた限定生産品です。愛媛県松山市沖産で水揚げ、しらす本来の豊かな風味がっそう楽しめる一品です。しらすご飯や冷やした豆腐にスライス玉ねぎ、千切りきゅうりとしらすをのせると相性がいいです。ぜひお試しください!

お魚
食べよう



センター委員が食べた感想

◆冷凍で届くので、保存がきくのがとてもいいです。ご飯にかけて食べましたが、ちょうどいい塩加減で、ご飯がすすみました。冷凍してもふっくらとしておいしかったです。

切り取り

<12/2(月)しまんと新聞ばっぐ申込書> 注文書と一緒に提出してください 11/8(金) 〆切 栃木センター行き

組合員名

組合員番号

日中繋がる電話番号

参加者氏名

参加者氏名

申込合計

名