



ぼるぼる

パルシステム茨城 栃木
～なかセンター広報紙

発行：なかセンター委員会

発行責任者：センター田中 浩

募集

palくらぶ ここに種をまく主催

防災カードゲーム「風水害24」

大規模風水害接近・通過までの 24 時間をリアルに体験することを通じて、風水害発生時に必要な知識を学び、適切な判断や行動ができるような、風水害リテラシーを高めるプログラムです。

日時：2025 年 1 月 11 日(土)14:00～17:00

場所：ふぁみりこらぼ 304 号（ひたちなか市石川町 11-1）

定員：30 名 参加費：1000 円

問合せ先：パルシステム茨城 栃木 なかセンター

申込締切日：2025 年 12 月 15 日(日)

問合せセンター：電話 0120-868-014

(2次元コードのみの申込み受付となります)



産直大豆ドライパックで簡単に作る

手作り味噌を体験しよう！

なかセンター委員会企画

産直大豆ドライパック缶・塩・乾燥こうじを使って簡単に作れます。初めて味噌を作る方、味噌作りは面倒という方にもおすすめです。一度挑戦してみても・・・みんなで味噌玉を作って美味しい味噌汁を味わってみましょう！（お預かりした個人情報、参加申し込み以外には使用いたしません）

開催日時 2025年1月30日(木) 10:00～13:00(受付9:45～)

開催場所 パルシステム茨城 栃木なかセンター(那珂市横堀 840-5)

講師 パルシステム茨城 栃木 PLA(パルシステム・ライフ・アシスタント)

内容 ①簡単手作り味噌を体験 ②味噌玉作り(常備菜にもできる)

募集人数 15名 申込多数の場合は抽選(当落に関わらず12月末までにお知らせします)

参加費 1,200円(大豆、塩、こうじ、容器代含む)＊出来上がり味噌約500g

託児あり 3名(1人500円 月齢6ヶ月～未就学児まで)

申込方法 下記の申込書を注文書と一緒に。または、二次元コードから。

申込締切 12月13日(金):申込書提出 /12月15日(日):web 申込

問い合わせ先 パルシステム茨城 栃木なかセンター [TEL0120-868-014](tel:0120-868-014)(問い合わせセンター)

きりとり

なかセンター行き<申込み締切り 12/13(金)> ＊注文書と一緒に提出してください。
手作り味噌を体験しよう！に参加します。

組合員名

組合員番号

当日の参加者名

日中連絡が取れる電話番号

託児ありの方 お子様名(ひらがなで) _____ 生年月日 _____ (男・女)

お子様のアレルギーの有無： 無・有 ()

ハチ食品のカレールーで



アレンジレシピに挑戦!



カレー粉を使った料理はカレーライスだけじゃない! たまには目先を変えて、ハチ食品おすすめの「使えるカレー」や「デミグラスソース」を使ったアレンジレシピをみんなで作って味わってみませんか? また、メーカーの商品に対する思いなども聞いてみましょう!

開催日時 2025年1月22日(水) 10:00~13:00(受付 9:45~)

開催場所 パルシステム茨城 栃木なかセンター
(那珂市横堀840-5)

講師 ハチ食品 株式会社

内容 使えるカレーでタンドリーチキン、デミグラスソースで
きのこのトースト等を調理



募集人数 15名

* 申込多数の場合は抽選となります。当落に関わらず12月末までにお知らせ
します。

参加費 500円(参加費は、毎月の請求と一緒に引き落とします。)

託児 3名(1人500円 月齢6ヶ月~未就学児まで)

持ち物 エプロン、ハンドタオル、マスク、筆記用具、飲み物

申込方法 下記の申込書を注文書と一緒に提出。もしくは二次元コードから
お申込みください。

申込締切 12月13日(金): 申込書提出

12月15日(日): web 申込

問い合わせ パルシステム茨城 栃木なかセンター

TEL 0120-868-014(問い合わせセンター)



* お預かりした個人情報は、参加申し込みの集約以外には使用いたしません。

きりとり

なかセンター行きく申込み締切り 12/13(金) > * 注文書と一緒に提出してください。

ハチ食品の「カレールーでアレンジレシピに挑戦!」に参加します。

組合員名	組合員番号		
当日の参加者名	日中連絡が取れる電話番号		
託児ありの方	お子様名(ひらがなで)	生年月日	(男・女)
	お子様のアレルギーの有無:	無	有()