

うしくセンター便り 1月号

毎月第一週目に発行をしています

2025.01.01 第204号

発行：パルシステム茨城 栃木
うしくセンター委員会

発行責任者：センター長 岩渕

問い合わせ：0120-868-014



小さな居場所 笑遊館

私たちの街にどなたでも気軽に立ち寄って、ホッと一息くつろげる場所を作りたいと思い企画しました。いろいろなお楽しみを用意してお待ちしています！

ぜひお立ち寄りください。(主催：小さな居場所 笑遊館(くらし活動助成基金助成団体))

2025年2/14(金)・2025年4/15(火)・2025年6/13(金)

時間 9:30~14:00 場所：稲敷市えどさき笑遊館 稲敷市江戸崎甲 2711

新春

謹賀新年

今年も皆様には御大層。ご利用とご支援をいただき感謝しております。来年もスタッフ一同、皆様に満足いただけるサービスを提供し、いっしょに楽しみます。センター長 岩渕

あなたの居場所パルにもありますよ！
すげあ

おいしい！楽しい！！
うしくセンターにあるよ
みかん「食べてますね
楽しい年にしましょう～
N.S

二人目の孫活を楽し
んでいます。子どもたちの
明るい未来に役立てる
Pal活が「いっしょにできたら
いいな。 M.T

わらそうりを
作るぞー
A.K

ハロのおいしいもの
いっぱい食べて
元気な1年に
しましょう！ S.S

今年も
いろいろは企画に
参加して、楽しく
学びたいです。
S.A

手をかけることと
楽しみはから。今年も
心豊かな暮らしを
めざします。
まあ

今年もステキな出会い
楽しみにしています
ま～あ
Aoki

よりよい年に
色々な企画にぜひ
ご参加下さい H.K

心おどる♪
楽しい♪♪
一年になりやすように
M.A

楽しい事沢山
みつける一年に
したいです
S.K

昨年はお世話になり
ました。本年もよろしく
お願いいたします。本年も
みなさんと楽しく活動
していければと思っ
ております。 N.N

今年もみなさんに
会えることを
楽しみにしています
理番 ほまや

人に優しく、
自分に優しく
Hishida



ヤムヤム cafe 開催報告

12月9日のヤムヤム cafe は、7組 11名の親子の参加がありました。
8ヶ月の赤ちゃんから、5歳のお兄ちゃんまで、思い思いに遊び、ママたちはお喋りを楽しみ、お昼はミールキットの野菜の摂れるドライカレー。

途中サンタクロースもやってきて子どもたちは大喜びでした。

ヤムヤム cafe は、10時半から 13時半まで、入退室は自由です。

お子さんのタイミングに合わせて、気軽に遊びに来てくださいね。

次回は 2月3日(月)の予定です。



2/3(月) ヤムヤムCafe

開催しまあ〜す(^▽^)/
ヤムヤム商品を使ったランチやお茶をしたりお部屋で遊んだり
気軽に交流しましょう♪

詳細はこちらから ⇒



なかのきのこ園見学&学習会の報告



11/21(木)にJAつくば市谷田部産直部会の「なかのきのこ園」に学習会を兼ねてうしくセンター委員のメンバーで見学に行ってきました。

生産者の飯泉さんは、国内でも数少ない原木栽培でしいたけを育てています。圃場には沢山の原木が並んでいて圧倒されました。厚みがあってぷっくりしてとても美味しそうな椎茸が育っていました。すぐにとれるものもあれば、なかなか原木から離れてくれないものもあって初めての椎茸狩りを楽しみました。

なめこの生産者の鈴木さんがパルシステムのなめこを全て出荷していると知り驚きました！

今年は特に猛暑の影響が酷かったそうです。

生産者の方々は大変なご苦労をされている事を知り、購入することの大切さを感じました。

持ち帰りたいだけは家族で美味しくいただきました♪



センター委員によるモニター報告

「コクと旨みのデミグラスソースハンバーグ」

2個 300g 税込 538円 次回企画: 2月2回

原料の肉は国産牛バラ肉と産直豚モモ肉を 1:1 の比率で使い牛脂や玉ねぎも国産に限定。

ソースは手間暇かけた本格的な味わいです。

肉厚ジューシーで、ふわふわ。デミグラスソースもコクがあって本格的な味で、冷凍ハンバーグなのにとても美味しかったです。シュレッドチーズをかけてチーズハンバーグで食べました(^_^) (Y, H)



お肉がとろけるような柔らかさでとても美味しかったです。スパイスが効いて大人の味です。特別な日に食べたい逸品です!!! (N.N)

11/11(月)、18(月)、12/16(月)に

パルシステム茨城 栃木 福祉たすけあい助成金企画

ZUMBAGOLD&美ューティ Body Wave

を開催しました

全3回シリーズの

「ZUMBAGOLD&美ューティ Body Wave」を開催しました。

海老根みゆき先生のはつらつとした動きと、軽やかなラテン音楽につられてとても楽しく体を動かすことができました。

ゴムバンドを使ったストレッチもとても気持ち良かったです。

今回は守谷市のいこいの郷をお借りしての開催でした。

今後もいろいろな場所で楽しい企画を計画しますので

皆様のご参加をお待ちしています。

