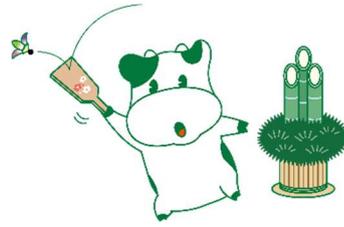


陽だまり



発行日:2025年1月6日
発行:パルシステム茨城 栃木
かしまセンター委員会
発行責任者:センター長 小林
問い合わせ:0120-390-434

おすすめ商品

コクと旨みのデミグラスソースハンバーグ
(2個 300g)

国産牛バラ肉と産直豚モモ肉を
使用したジューシーでコクのある
手間ひまかけたソースが決めて。



- *ボリュームがあり「肉」の旨味を感じます。
- *夕食のおかずとしてとても美味しいです。

今後の予定

- 1/24(金) 第4回 パルの会
「地鶏しゃも」を使った料理教室
～募集は締め切りました～
- 2/ 4(火) 防災学習会
- 2/ 6(木) 普通救命講習会

本年度の活動も残りわずかとなりました。
たくさんのご参加をお待ちしています。

《報 告》

『太子食品工業株式会社』

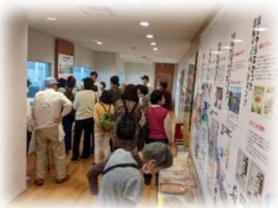
工場見学

11/5 (火)

栃木県にある「太子食品工業(株)日光工場」見学バスツアーに参加しました。
バスの車内でクイズやビンゴゲームに一喜一憂しながら工場に到着すると、入り口の
美食健康【工場 健学 どうぞ】の大きなステッカーが迎えてくれて、顔がほころびました。
豆腐作りのミニ体験があり湯葉も含めてどの商品もとても美味しかったです！生産工程や衛生面、
安全性、SDGs の取り組みとともにさすが！と納得でした。
帰途は日光の紅葉も楽しみ、笑いと学びと美味しい工場見学でした。

＜参加者の感想＞ ～一部抜粋～

- *丁寧で分かりやすい説明で美味しさの理由に納得でした。
- *企業努力や工夫がよく分かりました。大豆や使われる水の良さの大切さもよく分かりました。
- *ますます大豆製品のファンになりました。食品プレゼンも分かりやすく、会社の安全管理の徹底や親切な対応に感動しました。試食はどれも美味しかったです。



▲試食(左からお豆腐作り体験、油揚げとナッツ炒り、湯葉(アボカド、オリーブオイル、つゆ、きざみ海苔))

防災学習会 大切な家族のために 地震や水害への対策を知ろう！

地震や水害、暴風、大雨時、警戒・警報が流れたとき、自分や家族がどのような行動をとると良いかを考えます。

- 日時 **2月4日(火)**
10:30～12:00
- 場所 高正 U&I センターホール
(鹿嶋勤労文化会館) 鹿嶋市宮中 325-1
- 定員 30名
- 講師 茨城県防災・危機管理部

過去の事例を学びながら、万が一の場合に備えた対策を考えます。かしまエリアの河川の状況や、災害時に役立つタイムラインも作成します。



▲WEB申込はこちら

普通救命講習会

日常生活での「もしも」の時に役立つ、心肺蘇生法と AED の使い方や、急病の手当などを学びます。

- 日時 **2月6日(木)**
10:00～12:00
- 場所 高正 U&I センターホール
(鹿嶋勤労文化会館) 鹿嶋市宮中 325-1
- 定員 15名
- 講師 日本赤十字社 茨城支部

<予定>10:00～10:20 助け合い活動の紹介
10:20～12:00 救急法 短期講習
「センター委員会」と「助け合い活動」との合同開催です。



▲WEB申込はこちら

<2 イベント共通事項> お友だちを誘ってのご参加も可能です！

- ・参加費無料。応募多数の場合、抽選。詳細は後日お知らせします。申込締切 1/17 (金)。
- ・お預かりした個人情報は参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。
- ・申込は WEB 申込または下記申込書を注文用紙と一緒にわかりやすいように提出してください。
- ・問合せ かしまセンター 活動専用フリーコール 0120-390-434 (月～金 9:00～17:30)

キリトリ

イベント参加申込用紙

組合員番号			
組合員名			
申込イベント 申込イベントの□に レ点をつけて下さい。	<input type="checkbox"/>	2/4 (火) 防災学習会	
	<input type="checkbox"/>	2/6 (木) 普通救命講習会	
参加者名			