



もっといい明日へ
超えてく

ぱるるん♪2月号



発行 No.192 発行日:2025年2月3日
発行:パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者:パルシステム栃木センター長 黒沼
問合せ先:0120-390-433

子育てしゃべり場 in パル 第2回 ～ハンドドリップコーヒーを飲みながら ゆったり凸凹の子育てについて話そう～

でこぼこキッズ凸凹親の会「にじいろ☆すまいる」の
太刀川会長をお招きし Café スタイルの交流
出張バリスタ KENJI_Coffee の淹れたてコーヒー



バリスタのたまご!?
どんな事があったの
か聞いてみたい!

とても苦手で時間が
かかりました。
そんな彼が・・・



第1回が好評でしたので、第2回を開催します!

特性で凸凹がある発達障害や不登校など、ちょっと難しい子育てを知ること、すべての子どもに対応できる子育ての考え方を知ることができ、そこから気づきを得ることができます。バリスタの卵の高校生が淹れるおいしいコーヒーを飲みながら、たくさんおしゃべりして、不安やストレスを解消しませんか?**お友達とご一緒に参加もちろんOKです(^_^)**

【開催日時】3月13日(木) 10:00～12:00 (受付9:50～)

【開催場所】パルシステム茨城 栃木 下妻館(下妻市比毛43-4)

【募集人数】10人(親子でも参加可) ※応募者多数の場合は抽選。

抽選結果並びに詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】 無 料

【託 児】 あ り お子さま1人につき500円(定員3名・6ヶ月以上)

【持ち物】 筆記用具

【申込方法】参加申込書または右記二次元コードより申込ください。

【申込期限】2月14日(金)



<3/13子育てしゃべり場 in パル 参加申込書> 2月14日(金)メ切 栃木センター行

組合員名

組合員番号

参加者氏名

電話番号

参加者氏名

申込合計

名

●託児お子さん氏名(フリガナ)

●お子さん生年月日

年

月

日

●性別

男

・ 女

●アレルギー

無

・ 有(

)

2025 年度しもつまセンター委員募集!

自分が楽しめる、コレやってみたい!と思う企画作りをしてみませんか?

しもつまセンター委員会は、

しもつまイオンの近くにある『下妻館』という場所で
楽しく企画作りをしてくださるセンター委員を募集します
センター委員?

委員と聞くとなんだか面倒くさそうな名称ですが.. パルシステムの商品が好き!

野菜や果物に書いてあるエコ・チャレンジって?

この商品を作ってる工場や野菜の産地行ってみたいね! 等

みなさん雑談もありつつ(笑)楽しく企画を作っています!

年齢層は幅広いので年齢関係なく、パルの商品がお好きな方なら大歓迎です

小さなお子さんがいらっしゃる方も、託児付きなので

企画作りがリフレッシュな時間に... 実際に私も託児を利用していました!

気さくなメンバーが多いので、おひとりでも、お友達とでも◎ ご参加をお待ちしております!

<しもつまセンター委員会メンバー随時募集>

主な活動は、定例会毎月1回開催(平日)、『パルの会』や
企画の開催など。詳しくは、右記二次元コードより
パルシステム茨城 栃木 HPをご確認ください。



【アロマクラフト開催報告】



1月14日アロマクラフトを下妻館で開催しました。講師の青木先生よりアロマオイルの説明を聞いた後それぞれの好みの香りを選んでいただき、スプレーやクリームを作りました。真剣に香りを選んでいる姿がとても微笑ましかったです。会場は色んな匂いが混じってましたが不思議と心地よかったです。

後半の交流会ではパルの冷凍のアジフライを使ってアジフライサンド、オニオンスープを試食しました。アジサンドは簡単でボリュームがあり使ったソースも好評!オニオンスープはチーズ、食パンを入れたアレンジも楽しめました。アロマオイルの香り漂う中で『生まれ変わったら何になりたい』というお題で話が盛り上がりました。茨城を離れたい方が多く笑えました。

／センター委員おすすめ商品の紹介／



2種のチーズ・クリーミーカルボナーラ 230g × 2 価格498円(税込538円)

2023年度パルシステム茨城 栃木の組合員開発協力商品リニューアル。
ソースの濃厚さ、チーズの配合率を増やしました。「彩りがあるとうれしい」という組合員の声をもとに従来品と変わらず産直ほうれん草を具材に活かしています。

【センター委員の感想】

子どもたちと一緒に食べました。息子は味も濃くて、野菜も入っていて美味しかったとペロリと平らげてしまいました。私はコショウが少し苦手なので、途中から味変し、パルメザンチーズをかけていただきました。コショウ感が気にならなくなりさらにおいしくいただきました。グラタンみたいにチーズをかけて焼いても美味しいと思うので、次はまた違ったアレンジレシピもためしたいです。

