

フレッシュ!!ひたち

パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター

発行日：2025年 2月号

発行：ひたちセンター委員会

発行責任者：ひたちセンター長 大内圭

このフレッシュひたちは、ひたちセンターエリアの組合員活動をお知らせするために、毎月発行する広報紙です。



パルシステム茨城 栃木 ひたちセンター委員会企画

美味しいコーヒーの淹れ方 & フェアトレード学習会



参加者募集!!

パルシステムは、国内産地だけでなく、海外の産地とも“産直のつながり”を重視しています。オルター・トレード・ジャパン(ATJ)の方からコーヒー豆栽培のこと、フェアトレード(民衆交易)についてのお話をさせていただきます。また、美味しいコーヒーの淹れ方も教わります! バナナケーキの試食もありますよ。自宅でも美味しいコーヒーを淹れるコツを教わって、ご家族にふるまってみませんか! お気軽にご参加ください。

【講師】オルター・トレード・ジャパン(ATJ)

【持ち物】筆記用具、飲み物



【申込締切】

申込書提出 2月14日(金)

Web 申込 2月16日(日)

web 申込→



【開催日時】

3月18日(火)

10:30~12:30 (受付 10:15~)

【開催場所】

エンジョイパル日立館

(日立市末広町3-3-13)

【募集人数】15名

※申込者多数の場合は抽選となります。

当選・落選及び詳細については2月末までに
お知らせいたします。

【参加費】300円

(※参加費は毎月の商品代金と一緒に引落しとなります)

【託児】お子様1人につき 500円

(※定員3名、月齢6ヶ月~未就学児まで)

【問合せ先】 ひたちセンター 問合せセンター
☎0120-868-014 (9:00~17:00 月~金)

- ◆申込者多数の場合は抽選となります。抽選結果、ならびに詳細案内は後日お知らせします。
- ◆個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。

申込締切日：2月14日(金) 必要事項を記入の上、注文書と一緒にわかりやすいようにご提出ください。

キ リ ト リ

ひたちセンター行き

「美味しいコーヒーの淹れ方&フェアトレード学習会」申込書

申込締切日：2月14日(金)

| 組合員名 | 組合員番号 | 電話番号 | 託児(名前) | 託児(年齢) | アレルギー有無 |
|------|-------|------|--------|--------|---------|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

リニューアル!

ひたちセンター委員会企画



「リフレッシュ体操」改め

新

～ カラダも こころも リフレッシュ ～

「リフレッシュサロン」 始まります!



参加者募集!!

リフレッシュサロンでは、滑舌体操、手遊び、スクエアステップ、ボール・その他を使う体操などいろいろな体操を行い、そのあとには、お茶を飲んだり、パルシステムの新品を試食したりします!



- 内容は、体操 + ティータイム
- 2025年度上期(4月～9月)の6か月間の登録制
- 毎月第2木曜日 10:00～12:00(予定)
- 参加費は1回 300円
毎月の商品購入代金の請求と一緒に引き落とします。

2025年度上期の参加メンバーを募集します!

募集の詳細は「フレッシュひたち 3月号」に掲載いたします。

参加をご希望の方は、3月号の登録申込書に記入して登録して下さい。



リニューアル



<2023年度 パルシステム茨城 栃木 組合員開発協力商品>

『2種のチーズ・クリーミーカルボナーラ 230g×2』 498円(税込538円)



<開発チームのメンバーより>

“カルボナーラらしさ”をめざし着目したのは、ソースの濃厚さ。味の決め手であるチーズの配合率を増やしました。

風味豊かな2種類のチーズ(ゴルゴンゾーラ、パルメザン)を増量し、卵黄も増やして、コクを深めています。

これに対し、にんにくはやや控えめに調整し、黒こしょうをピリツときかせることで、味全体を引き締めました。

従来品と同様に、産直ほうれん草を具材に活かし、彩りを添えています。ソース作りでは、乳化剤や着色料を不使用にし、よりパルシステムらしい一品に仕上げました。

開発チームメンバーが納得の味わいに仕上げた商品です。



<ひたちセンター委員会のメンバーが試食して…>

カルボナーラだけでは味が濃かったので、野菜を追加してみました。

ピーマン、パプリカ(黄・赤)を薄切りにして、ほとんど炒めずに

カルボナーラと和え、レタスを添えてみました。

ソースが濃厚なので、野菜を追加しても味が薄くなることも無く、

とても美味しく頂きました。

自分の好みの野菜をいろいろ追加して食べてみたいと思いました。

