



〈日本生協連〉

2025ピースアクション in ヒロシマ

平和スタディツアー 参加者募集

日本生協連では、戦争の悲劇が二度と繰り返されないよう、被爆地を訪問して戦争と核兵器の被害を肌で感じ、若い世代に平和の思いを継承するためのスタディツアーを行っています。自分の目で見て、肌で感じることは、何ものにも代えがたい経験となります。この夏、親子で命の尊さを学び、世界に視野を広げてみませんか。まずは事前説明会にご参加ください。

下記①～⑤に参加ができる方

- ① **5月17日(土)** 14:00～15:00予定
事前説明会(オンライン)
- ② **7月12日(土)** 午前中
平和スタディツアー学習会
(オリエンテーション)
- ③ **8月4日(月)～6日(水)** 広島市内
戦争遺跡巡り・ワークショップ・
平和記念式典鑑賞等を予定
- ④ **8月16日(土)** 午前中
まとめの会
- ⑤ **8月31日(日)** 午前中
平和スタディツアー報告会
ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市)

【定員】組合員とその家族 親子3組
(1家族3名まで)

【対象】小学5年生以上～高校生とその保護者

【参加費】8/4～8/6 ※東京～広島までの往復新幹線代・宿泊費込
子ども 20,000円
大人(中学生以上) 25,000円

【協力】茨城県生協連、茨城県ピースアクション実行委員会

【申込方法】WEB申込

【申込締切日】4月25日(金)

※大人のみの申込はできません。

※中学生までは保護者の同伴が必須となります。

※内容や移動、現地でのスケジュールを考慮して、小学校5年生以上を推奨しています。

※説明会で、スタディツアーの主旨・内容をご理解いただいてから正式な申込となります。

※②、④の会場は、参加者のお住まいの地域を考慮して決定致します。

※申込者多数の場合は選考させていただく事がございますので、あらかじめご了承ください。

被爆・戦後80年
平和とよりよい生活のために

事前説明会

【開催日程】

5月17日(土)

14:00～15:00予定(オンライン)

※説明会への参加は
大人のみ可。

くらし見直しの会

知って
安心

ひとり親家庭の教育費

進学や学費に関する制度など、ひとり親に対する教育支援は増えてきています。支援制度を上手に利用して、子どもの将来の選択肢を広げてみませんか？対象ではないけど学びたい、という方もぜひお越しください。

【日程】**5月31日(土)**
10:30～12:30

【会場】なかセンター(那珂市横堀840-5)

【対象】組合員限定

【定員】15名程度(最少催行人数3名)
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日メールでお知らせします。

【参加費】無料

【講師】くらし見直しの会 市毛・福島

【託児】無料(定員3名) ※月齢6か月以上

【申込方法】WEB申込

【申込締切日】5月9日(金)

内容(予定)

- ☐ 家計のライフプランづくりについて
- ☐ 奨学金制度について
- ☐ 様々な支援情報について

参加者に
教育費サポートブック
プレゼント!

\ 参加者の声 /

どのくらいお金が必要か、どんな制度があるのかなど、詳しく知る事が出来て良かったです。

自分では見つけれなかった支援情報など、まとめて下さって有難いです。

ライフイベント・出費の多い時期・収入など「見える化」すると安心できました。

同じ悩みを持った方と気持ちを共有できた気がします。



【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 **0120-303-169** (月～金/9:00～17:30)

* 次回5月号の配布は5月5日(月)～5月9日(金)



◀ イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

MOGU
MOGU
caravan

〈もぐもぐキャラバン〉

食育出前授業

私たちパルシステム茨城 栃木「もぐもぐキャラバン」では、子どもたちの健やかな成長を願い、手作りを基本とした食の大切さを伝えています。食べることへの感謝の気持ちを育み、食べものを選ぶ力を身につけるための食育活動をおこないます。

紙芝居やパネルシアターなどを使って、子どもたちに食べることの楽しさや好き嫌いをなくバランス良く食べることの大切さなどを伝えます。

*「食育出前授業」ってどんなもの？

茨城県または栃木県の幼稚園や保育園・小学校に「もぐもぐキャラバン」メンバーが向かい、食に関する紙芝居やパネルシアターを楽しく分かりやすくお話しします。

- 【授業内容】①紙芝居「パワーアップヒーローPK4」
②パネルシアター「4つのお皿」
③パネルシアター「おいしいお米ができるまで」
④パネルシアター「すごいぞ!大豆パワー」(きなこ飴作り)
パネルシアター「遺伝子組換えってなに？」
⑤パネルシアター「だしのヒミツ☆」(だし試飲)
⑥パネルシアター「地産地消ってなんだろう」

【対象】幼稚園・保育園児(3歳以上)～小学校6年生程度
【講師】もぐもぐキャラバン(パルシステム茨城 栃木組合員)
【費用】無料

【申込締切】メンバー調整をおこなうため、開催希望日の3ヵ月前までにご連絡ください。

【申込方法】下記お問合せ先に電話でお問合せください。

【申込み・問合せ先】
生活協同組合パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部
TEL.0120-303-169 (月～金 / 9:00～17:30)

\ 教材紹介 /

紙芝居

1 パワーアップヒーローPK4

【所要時間】約10分

【対象年齢】3歳～小学4年生程度

プレッド・パイエロー・Pグリーン・Pホワイトという4色のキャラクターが登場。食品を例に挙げて、それぞれの栄養の役割を伝えます。主人公の「にこちゃん」がバランス良く食べることで、元気になる様子を学習します。最後にクイズをおこない復習します。

パネルシアター

2 4つのお皿

【所要時間】約15分

【対象年齢】3歳～小学4年生程度

子どもたちが朝ごはんに食べたいものをカードの中から選びます。赤・黄色・緑・白に色分けし、バランスの良い朝食を完成させます。どんな食品が何色に分類されるのか、バランスの良い食事にするためにはどんな食材を食べればよいのかを学習します。

パネルシアター

3 おいしいお米ができるまで

【所要時間】約20分(ブラックボックス含む)

【対象年齢】3歳～小学6年生程度

ご飯が食卓に並ぶまでの、お米ができるまでの1年間を学習します。写真やイラストを張り付け大きなパネルで四季ごとの生長を伝えます。粉・糠・玄米・白米を触って当てる「ブラックボックス」も実施。

パネルシアター

4 すきいぞ!大豆パワー (きなこ飴作り)

遺伝子組換えってなに？

【所要時間】大豆パワー 約20分

遺伝子組換え 約10分

※きなこあめ作り・試食は時間や年齢によって調整可。

【対象年齢】5歳～小学6年生程度

大豆が収穫できるまでの過程や国産大豆の自給率、どのような製品に加工されているのかを学習します。大豆だけでなくさまざまな種類の豆を当てるクイズも実施。外国産大豆の多くが遺伝子組換えされたものであることから、遺伝子組換えについても触れることができます。また、実際に大豆を挽いてきなこを作るデモンストレーションを実施。講師と一緒にきなこ飴作りやきなこ飴の試食も可能です。

パネルシアター

5 だしのヒミツ☆ (だし試飲)

【所要時間】約40分(試飲含む)

※年齢・時間に合わせて調整可

【対象年齢】小学1年生～小学6年生程度

5つの味覚のうちの「旨み」を昆布とかつおぶしのだしで体験し、和食の基礎となっていることを学習します。また、だしの旨みを実感するため、だしの入った味噌汁とだしの入っていない味噌汁の飲み比べも実施。

パネルシアター

6 地産地消ってなんだろう

【所要時間】約15分

【対象年齢】小学1年生～小学6年生程度

※茨城県県央・県北・県南地域・栃木県に限りです。私たちの住む地域では、どのような農産物を作っているのだろう?何があるのだろう?を伝えます。また、地産地消は私たちにとってどのようなメリットをもたらすのかを学習します。

〈NPO法人つくばピンクリボンの会・つくばピンクリボンフェスティバル2025実行委員会〉

つくばピンクリボンフェスティバル2025

「あなたの一歩が未来をかえる～乳がん・子宮がんを知ろう」

● 啓発講演、ウォーク、乳がんクイズ、乳がん検診ブース、乳がん相談コーナー、がんに関するブース

【日程】 **5月18日(日)**

10:00～16:30予定

【会場】ウォーク▶竹園公園からつくば市内
講演会▶つくば国際会議場
(つくば市竹園2丁目20-3)

※来場者用の駐車場は、最寄りの有料駐車場をご利用ください。(駐車場料金は各自でご負担をお願いします)

【対象】組合員以外の参加OK/全エリアOK

【定員】400名

【参加費】ウォーク▶無料

講演会▶500円

※当日主催者側で徴収します

【共催】茨城県保健福祉部疾病対策課、
つくば市、茨城県医師会など他15団体
【後援】パルシステム茨城 栃木、公益社団法人
茨城県看護協会 他10団体【申込方法】申込不要 当日参加可
※どちらか一方の参加可【お問い合わせ】
特定非営利活動法人
つくばピンクリボンの会 事務局
TEL.029-856-2002
(留守番電話になっています。)
メールアドレス
tsukuba-pinkribbon@nifty.com

ホームページ

● スケジュール ●

午前 10:00～ ● ピンクリボンウォーク (竹園公園からつくば市内)

午後 13:00～ ● 講演会 (つくば国際会議場)

「乳がんについて」

茨城県の乳がん検診、乳がんの精密検査、
乳がんの初期治療など5講演【講師】森島 勇先生 (柏の葉プレストクリニック)
島 正太郎先生 (筑波メディカルセンター乳腺外科)
海瀬 博史先生 (東京医大茨城医療センター乳腺外科)
ほか2名が登壇予定

「子宮がんについて」

子宮頸がんワクチン・性教育の2講演

【講師】稲葉 可奈子先生 (Inaba Clinic 院長・みんパビ)
佐藤 愛佳先生 (つくば国際プレスト&レディースクリニック)
が登壇予定

16:30 ● 終了予定

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

* 次回5月号の配布は5月5日(月)～5月9日(金)

◀ イベント情報一覧はこちら

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。