



「テーマ別組合員活動」 メンバー大募集！

興味があることに一緒にチャレンジしましょう！

「テーマ別組合員活動」は、パルシステム茨城 栃木の事業活動方針ならびに、テーマ別組合員活動の年度方針に基づき、4つのテーマで活動します。きっかけを同じくして集まった新しい仲間とともに、興味のあることへ一緒にチャレンジしましょう！一人ではできないことも、メンバーと一緒になら大丈夫。取り組みは一人ひとりのくらしの充実とともに、豊かな地域社会づくりにつながります。興味あるテーマを1つ選んでお申込みください。（※複数のお申込みはできません）



何をするの？

●テーマに沿ってイベントや学習会の計画・実行などの取り組みをおこない、組合員や地域社会に広く発信します。

頻度・期間は？

●定例会議は月に1回。そのほか学習会や企画の準備、実施のために随時集まります。
●登録期間は、4月1日から翌年3月31日までとし、1年ごとの更新となります。

活動エリアは？

●本部(水戸市)を中心に茨城県・栃木県内の各所で取り組みを展開します。

活動のサポートは？

●交通費実費支給。
●活動に対する補助費として1回につき1,000円を支給。
●託児有り / 無料(月齢6か月以上)

◎説明会について

お申込みいただいた方を対象に活動内容などの簡単な説明会を実施します。（対面またはオンラインにて。日程・時間・場所等は後日相談となります。）
※説明会で活動内容をご理解いただいてから正式なメンバー登録となります。
※申込者多数の場合は選考させていただく事もございますので、予めご了承ください。

【申込方法】WEB申込 【申込締切日】3月21日(金)

「平和国際交流」「産直」「環境」「食育」の4つのテーマ別組合員活動メンバーを募集します！

平和国際交流

「平和国際交流」活動メンバー募集！

国際支援を行っているNPO等と連携して、平和とくらしを守り、争いのない世界を次世代に手渡すために、平和学習・国際交流に取り組んでいます。その活動を多くの組合員さんや地域の方々に周知するための取り組みをすすめていきます。一緒に平和の輪を広げましょう！

- 茨城県ユニセフ協会と連携した親子向けの学習会や、戦争体験を「継承」するため平和の尊さや命の大切さを伝えていきます。
- 衣類などをリユースしてパキスタンの子どもたちの教育を支援しているNPO 法人JFSAと連携して衣類の回収を行っています。
- フェアトレード商品を通して世界を知る学習会の開催
- 国際交流に関するイベントの開催

■主な活動内容

・毎月の定例会の開催や平和、国際交流のための講演会・イベント等を実施。



▲フェアトレードコーヒー学習会



▲ユニセフ学習会

産直

パルシステムの「産直」は、単に安全・安心な食べ物を調達する手段ではなく、「つくる人」と「食べる人」がともに健康で安心な暮らしを実現すること。産地が取り組んでいる環境保全・自然循環型農業・気候変動による影響などを、生産者と交流や学習会をとおして学び、パルシステムの産直を広めましょう！

■主な活動内容

- ・毎月1回定例会を実施
- ・産地見学・学習会…パルシステムの産直産地を訪問して産地の取り組みを学びます。
- ・産直講座…産直産地の生産者を迎えた学習会を企画・開催します。
- ・産地報告会…1年間で学んだことを多くの組合員に伝えます。



▲エコたまつくり コア・フード園場見学



▲首都圏とんトン協議会 産直講座

環境

持続可能な社会をめざして！

家族の健康や水環境を守るため、日常生活における環境負荷の少ない「石けん」の利用普及につながる活動をおこないます。また、行政や他団体と連携し湖沼や森林での環境体験型企画を開催します。

■主な活動内容

- ・毎月1回定例会を実施
- ・湖沼や森林での環境体験型企画の開催
- ・石けんや水環境に関する理解を深めるための学習会の開催やイベント出展
- ・環境問題に関する学びの場の提供



▲湖沼の生き物観察会



▲「レッツ・トライ石けんライフ」学習会

食育

「もぐもぐキャラバン」メンバー募集！

食育に興味のある方、子どもと接するのが好きな方、一緒に活動してみませんか？同じ志を持ったメンバーと一緒に教材や台本作りなどを経て、子どもたちに食育の授業や料理教室をおこないます。子どもたちのキラキラした表情が見られますよ！

「もぐもぐキャラバン」とは…茨城県・栃木県内の保育園や幼稚園・小学校などでオリジナルの教材を使った出前授業をはじめ、五感を使って体験できるような「子ども料理教室」・「親子料理教室」など、子どもたちとのコミュニケーションを大切にしたい楽しい食育活動を地域に広める活動です。メンバーの知識向上のための学習会も実施しています。

■活動の頻度・要件

- ・毎月1回定例会を実施
- ・食育出前授業や料理教室を実施
- ・お住まいの地域またはその周辺地域の食育出前授業に出向ける方
- ・月1回の定例会に参加できる方

[場所]みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1) もしくは 水戸本部(水戸市梅香2-1-39)
2024年度の活動内容 ●幼稚園・保育園・小学校での食育出前授業講師:10回
●親子料理教室:2回 ●子ども料理教室:2回



▲子ども料理教室



▲親子料理教室

2025年度

福祉プロジェクトメンバー募集

2024年度からスタートした新しい活動グループです！

住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりを目指して、一緒にたすけあいの活動をすすめてみませんか。地域に寄り添った福祉活動(各種学習会やイベント)の実施・サポート、多世代・多機能な居場所づくりの運営・サポートなどを、主におこなっていただきます。まずは説明会にぜひご出席ください。特に県北・県央エリアの組合員さんの参加をお待ちしています。



▲活動のようす(傾聴学習会)

説明会開催

*詳細については後日お知らせします。

【日程】①**4月9日(水)** ②**4月11日(金)**
10:00～11:30 10:00～11:30

【会場】本部(水戸市梅香2-1-39) or オンライン

【対象】組合員限定 【募集人数】若干名

【参加費】無料 【申込方法】WEB申込

【申込締切日】3月21日(金)



【申込方法】WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

*次回4月号の配布は3月31日(月)～4月4日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見るができます。

2025年度

「商品」を知って! もっとパルシステムを好きになろう!

『パルの会』開催を計画しています

パルシステム茨城 栃木では、「誰もが」「気軽に」「身近なところで」集える場や機会を増やし、より多くの組合員と地域に活動を広めています。『パルの会』は商品を中心にあれこれおしゃべりをしながら、くらしに役立つ情報を楽しく学び交流できる場です。お気に入りの商品やおいしい食べ方を紹介しあったり、パルシステムのいろいろな情報を得ることができます。

2025年度『パルの会』詳細は、各エリアのセンター広報紙参加者募集をご覧ください。

●各エリアの広報紙

センター	センター広報紙
ひたち	フレッシュ!!ひたち
なか	ばるばる
みと	みとっばる
かしま	陽だまり
つちうら	バルふれんず
うしく	うしくセンター便り
パルシステム栃木	ばるるん
	ハッピーバルおやま

参加者の声/

いつも使っている商品の原料産地やメーカーのことがよく分かりもっと好きになりました。

参加者の声/

商品の紹介DVDを見たり、いろいろなお話を聞いて、良さがよく分かりました。

●応募多数の場合は抽選となる場合があります。

palくらぶ

palサークル

2025年度登録募集

『palくらぶ』ならびに『palサークル』は、一人ひとりの組合員が興味や関心を持っている共通のテーマを仲間とともに実現する自主自発的な活動です。パルシステム茨城 栃木は組合員がそれぞれの地域で、いきいきと暮らすために、さまざまな活動を応援します。

\\ 組合員3名以上集まれば、登録できます。//

登録はどうすればいいの?

- 組合員3人以上で結成。
- メンバーの所属センターは限定しません。
- 登録期間は、4月から翌年3月までの1年間。(年度途中の登録也可)
- 『palくらぶ』または『palサークル』のいずれか1つの登録。
- 組合員の中から代表者を決めます。登録申請書と年間活動計画書を活動エリアのセンターに提出。

palくらぶ

palサークル

目的とテーマ

運営ルール

活動補助

自分たちの活動を地域の人にも広めたい!

気の合う仲間と楽しく活動♪

●共通の興味や関心のあるテーマを持つ仲間と一緒に、パルシステム茨城 栃木の方針や事業に沿った活動をします。

●自分たちの活動を組合員や地域に伝え、広がり活力ある多様な参加の場を提供し、パルシステム茨城 栃木の活動の輪を広げます。

●テーマを一つ決め、それに沿って活動します。(商品・食育・福祉・平和・環境・子育て支援・くらしと健康など)

●活動は随時で、年3回以上活動します。

●『palくらぶ』が主催する組合員参加募集企画を年1回以上開催します。

●センター委員会との交流会などへの参加案内をさせていただきます場合があります。

●「運営補助費」として、年間24,000円を支給。

●『palくらぶ』が主催する組合員参加募集企画を開催する場合は、「企画補助費」として年間上限30,000円を補助。

●共通の興味や関心のあるテーマを持つ仲間と一緒に、パルシステム茨城 栃木を通じて地域で人と人とつながり共に育ち、広がり活力ある活動を進める組合員の多様な参加の場です。

●テーマは自由です。(複数でも可)(趣味の手芸やお菓子づくり、ヨガ、ダンスなど)

●活動は随時で、活動回数のきまりはありません。

●センター委員会との交流会などへの参加案内をさせていただきます場合があります。

●「運営補助費」として、年間6,000円を支給。

●活動の際にパルシステム商品を使用した場合に限り、別途、年間上限4,000円を補助しますが、くわしくは登録の際にお知らせします。

※運営ルールなどの詳細は「組合員活動のしおり」に基づきます。

同じ組合員の仲間同士で楽しく活動しませんか?

「palくらぶ」組合員募集企画例

「平和」:平和に関する講演会

「子育て支援」:ベビー用品づくり

「くらしと健康」:体操教室 など

【申込方法】下記の「登録申込用紙(仮)」にご記入のうえ、注文書と一緒に提出ください。

※この「登録申込用紙」は仮の書式となります。3月中旬に正式な「登録申請書」を代表者へ郵送し、ご提出いただきます。その後、4月の活動説明会にお越しいたします。

【申込締切日】3月14日(金)

内容について、もっと詳しく知りたい。という方は地域活動推進部までお気軽にご連絡ください。

【申込方法】

WEB申込

HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込

地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

※次回4月号の配布は3月31日(月)～4月4日(金)

イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見るすることができます。

※お預かりした個人情報、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

2025年度「palくらぶ」「palサークル」登録申込用紙(仮) 申込締切日 3/14(金) 地域活動推進部行き

いずれか1つを選んでチェックを入れてください。
※組合員3名以上で登録してください。

☐ palくらぶ ☐ palサークル

団体名称(決まっていればご記入ください。)

申込組合員名

所属センター

組合員番号

電話番号

登録者名	組合員番号	電話番号	登録者名	組合員番号	電話番号
1. 代表)			6.		
2.			7.		
3.			8.		
4.			9.		
5.			10.		

〈食と緑の交流事業推進協議会〉

田んぼの学校 畑の学校 きのこの学校

2025年度 登 録 者 募 集 ！

安全・安心なパルシステムの米や野菜を生産するJAつくば市谷田部の各種学校では、自然や人にやさしい環境保全型農業、農薬や化学肥料に頼らない農産物作りを生産者と交流しながら体験します。農業体験はもちろん、生きもの観察や収穫祭などのイベントも充実。茨城県内の自然や旬のおいしさに触れ、生きものを育む環境や、私たちの命を守る食の大切さを学びます。親子参加はもちろん、農業に関心のある大人から子どもまで幅広い世代の方にお楽しみいただけます！

家族みんなで
農作業体験！



田植え体験

田んぼの学校



大根の収穫

畑の学校



植菌作業体験

きのこの学校

開催予定日	【第1回】5月24日(土) ▶田植え ▶バケツ稲の育て方講座 【第2回】7月19日(土) 田んぼの様子を見てみよう。 ▶稲の生育調査 ▶草取り・生き物観察 【第3回】9月27日(土) ▶稲刈り ▶バケツ稲コンテスト		【第1回】5月10日(土) ▶赤ねぎ、坊ちゃんかぼちゃの定植 【第2回】7月26日(土) ▶人参種まき ▶坊ちゃんかぼちゃの収穫 【第3回】9月13日(土) ▶大根の種まき ▶白菜の定植 【第4回】11月22日(土) ▶収穫祭(秋野菜収穫)	【第1回】4月5日(土) ▶植菌作業 (しいたけ・なめこ・ひらたけ) 【第2回】7月5日(土) ▶本伏せ作業 ▶里山の生きもの観察 【第3回】11月29日(土) ▶収穫体験	
開始時間	9:00～		9:00～		9:00～
募集人数	20家族		20家族		20家族
作物	にじのきらめき／エコ・チャレンジ基準 (化学合成農薬、化学肥料を慣行栽培基準の1/2以下に削減) 田植え、生きもの観察、草取り、稲刈りまでの3回シリーズ(うち1回はオンライン企画)。ご家庭で稲を栽培するバケツ稲コンテストを実施。収穫したお米は精米後、お届けします。		野菜5種／エコ・チャレンジ基準 (除草剤不使用、農薬削減) 赤ねぎ・大根・白菜・人参・坊ちゃんかぼちゃの種蒔き、定植、草取り、収穫などを全4回シリーズで体験します。栽培した収穫物は自宅で味わうことができます。ご家庭でミニトマトも栽培してみましょう。		きのこ3種 しいたけ・なめこ・ひらたけ 原木栽培の植菌作業、本伏せ作業と森の生きもの観察、収穫体験の3回シリーズで開催します。最終回(3回目)に原木を1本お渡ししますので、ご家庭で栽培することができます。
場所	面足神社 つくば市水堀162 *万博記念公園駅 東口から徒歩10分		JAつくば市谷田部 営農センター つくば市上横場248-2 *常磐自動車道 谷田部ICより約10分 *圏央自動車道 つくば中央ICより3分		なかのきのこ園 植菌センター つくば市中野183-1 *常磐自動車道、谷田部ICより約10分
参加費 (年間登録料)	大人 1,500円 小・中学生 500円／幼児無料		大人 1,500円 小・中学生 500円／幼児無料		大人 1,500円 小・中学生 500円／幼児無料
申込方法	WEB申込				
申込締切	3月14日(金) ※応募多数の場合は抽選となります。抽選結果ならびに詳細案内は後日お送りいたします。				

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

※次回4月号の配布は3月31日(月)～4月4日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見るすることができます。

〈農事組合法人 葉菜野果産直〉

収穫体験をしながら
生産者と交流しましょう♪

はなやか 葉菜野果産直 とまと&葉物 収穫体験

はなやか
パルシステムの産直産地「葉菜野果産直」のトマト、葉物(小松菜・チンゲン菜・ベ
カ菜・新菊)の収穫を体験してみませんか。産地の取り組みや生産者のこだわりを
聞きながら、収穫体験ができる貴重な機会です。ご家族で楽しめる企画に是非ご
参加ください。お申込みお待ちしております。

【日 程】**4月26日(土)**

10:00~12:00

【会 場】葉菜野果産直の圃場

(東茨城郡茨城町)
※自家用車で集合してください。トマト
の圃場、葉物の圃場が離れている為、
各自、自家用車で移動します。

【対 象】組合員とその家族

【定 員】15家族

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・
詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】大人:1000円

子ども(中学生以下):無料

【申込方法】WEB申込

【申込締切日】3月21日(金)



〈くらし見直しの会〉

Zoomで参加 /

生命&医療

今の自分に ピッタリな保険は?

「もしも」に準備したい金額を知ったら
最適な保険が探せます!

今の保険で大丈夫ですか?ライフスタイルの変わる時が、保険に加入・保障内容を見直すタイミングです。この学習会では子育て世代、教育世代、熟年世代といった3段階のモデルケースを参考に「わが家のもしも」に必要な生命保険と、病気やケガなどの医療・傷害保険についてお話しします。

自分と家族の生活を守るため、保険について学んでみましょう。

【日 程】**4月24日(木)**

10:00~12:00(入室 9:50~)

【会 場】ご自宅からオンライン

(Zoomアプリを使用)で参加

【対 象】組合員限定/全エリアOK

【定 員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【講 師】くらし見直しの会 石崎

【申込方法】WEB申込

【申込締切日】3月28日(金)

※通信機器(パソコン・スマートフォン・タブレット)及び通信環境(Wi-Fi環境推奨)をご確認の上お申し込みください。

参加者の声

保険に詳しくないので、よく考えるきっかけになりました。



これから見直して最適な保険を考えたいと思います。



〈茨城県ピースアクション実行委員会〉

2025

ピースアクション in いばらき 春

戦争の悲惨さと平和の大切さを学ぶ特別な1日。記念館見学で歴史を肌で感じた後は、平和をテーマにした謎解きワークショップに挑戦! 楽しく学びつつ、未来を担う子どもたちと共に、どうすれば争いのない世界が作れるかをみんなで考えましょう。

【日 程】**4月12日(土)**

10:00~12:00(受付9:45~)

【場 所】筑波海軍航空隊記念館

(茨城県笠間市旭町654)

※茨城県立こころの医療センター敷地内

【対 象】どなたでも参加いただけます

【定 員】50名(小学生以上推奨)

【参加費】無料(入館料含む)

【共 催】協同組合ネットいばらき

【申込方法】電話 または WEB申込

【申込締切日】3月28日(金)

【お問合・お申込】

茨城県生活協同組合連合会

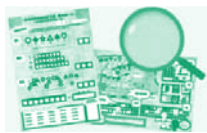
TEL.029-226-8487

(受付 月~金 9:00~17:00)

申込はこちらから▶



ひらめき謎解きコースにチャレンジ!



施設内のマップを手に、探検・謎解き問題形式で楽しく「筑波空のなぞ」に迫る!

※本プログラムは、小学・中学生向けとなっております。

家族で参加しよう



筑波海軍航空隊記念館とは?

昭和9年に開隊された「筑波海軍航空隊」の跡地を活用した施設。2018年から一般公開されるようになりました。太平洋戦争末期には特攻の訓練が行われた同隊に関する記録の保存公開が行われています。2023年公開 ゴジラ-1.0のロケ地。

ACCESS

※カーナビなどで「筑波海軍航空隊記念館」が出てこない場合には「茨城県立こころの医療センター」を設定してください。

〈駐車場のご案内〉

- 「県立こころの医療センター」正面入口を入り、すぐ右手にございます。
- 自転車でお越しの方は、新展示館の前のサイクルポートをご利用ください。

〈茨城県ユニセフ協会〉



パワースポット

ユニセフ ラヴウォーク IN かしま

神の住む町、鹿嶋。神の道運営メンバーの皆さんと
古き良きいにしえの時代を歩きます。

ユニセフラヴウォークは、健康作りのウォーキングとユニセフ募金を結び付けた活動で参加費を募金にするものです。

【日 程】**3月20日(祝・木)**

10:30~12:00頃(受付10:00~)

※荒天中止

【集合場所】ト伝にぎわい広場

(鹿嶋市宮中1-3)

【対 象】3歳以上

【参 加 費】500円(保険代、募金含む)

【協 力】鹿嶋神の道運営事務所

【申込方法】電話 または WEB申込



【お問合・お申込】

茨城県ユニセフ協会

TEL.029-224-3020

FAX.029-224-1842



◀申込はこちらから

【申込方法】WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月~金/9:00~17:30)

*次回4月号の配布は3月31日(月)~4月4日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。