

もっと思い明日へ
超えてく

はるるん♪4月号

発行 No.194 発行日：2025年3月31日
発行：パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者：パルシステム栃木センター長 岩淵
問合せ先：0120-390-433

2025年 第1回「子育てしゃべり場 in パル」 ～ハンドドリップコーヒーを飲みながら ゆったり凸凹の子育てについて話そう～

でこぼこキッズ凸凹親の会「にじいろ☆すまいる」の
太刀川会長をお招きし cafe スタイルの交流
出張バリスタ KENJI_Coffee の淹れたてコーヒー



2024年度は2回開催したところ、好評でしたので2025年度も開催します！
特性で凸凹がある発達障害や不登校など、ちょっと難しい子育てを
知ることで、すべての子どもに対応できる子育ての考え方を知ることができ、
そこから気づきを得ることができます。

バリスタの卵の高校生が淹れるおいしいコーヒーを飲みながら、たくさんおしゃべりして、
不安やストレスを解消しませんか？お友達とご一緒の参加もちろんOKです（^_^）

【開催日時】5月29日（木）10：00～12：00（受付9：50～）

【開催場所】パルシステム茨城 栃木 下妻館（下妻市比毛43-4）

【募集人数】10人（親子でも参加可） ※応募者多数の場合は抽選。

抽選結果並びに詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】100円

【託児】あり お子さま1人につき500円（定員3名・6か月以上）

【持ち物】筆記用具

【申込方法】参加申込書または右記二次元コードより申込ください。

【申込締切】4月18日（金）



※お預かりした個人情報は、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。

<5月29日子育てしゃべり場参加申込書>

4月18日（金）メ切 栃木センター行

組合員名	組合員番号
参加者氏名	（年代 代） 電話番号
参加者氏名	（年代 代） 参加者氏名 （年代 代）
●託児お子さま氏名（フリガナ）	
●お子さま生年月日	年 月 日 ●性別 男 ・ 女
●アレルギー 無 ・ 有（ ）	

センター委員おすすめ商品



『産直バジルのジェノベーゼソース』投稿キャンペーン実施中！
抽選で合計 40 名に「ごちそう洋食セット」または「パルシステム
のおやつセット」をプレゼントします。詳しくは、
右記二次元コードをご覧ください。
実施期間：2025 年 3 月 24 日（月）～4 月 30 日（水）



産直バジルのジェノベーゼソース

70g × 5 本体価格 980 円（税込 1,058 円）

兵庫県産の産直朝摘みバジルを使用し香り豊かに仕上げました。

- ◎鮮やかな緑色
- ◎くせのない味わい
- ◎定番のパスタソース、肉料理や魚料理にもアレンジ



2種のチーズとバジルのピザを作りました。このジェノベーゼソース、
我が家ではチーズと一緒に合わせるのが定番の食べ方です。
今回はピザ生地にトマトソース、チーズ2種(ゴーダ・モッツァレラ)と
ジェノベーゼソースをかけて焼きました。味が濃いめで香りが良く
ピザにしてもチーズに負けない存在感で美味しかったです♪



ブロッコリーと半熟卵のジェノベーゼソース！
おしゃれなサラダに！
パルメザンチーズをかけても。



レンチンしたじゃがいもと
しらす和え



ミルフィーユカツ



ジェノベーゼとチーズの
ケサディーヤに♪



ジャガイモとマカロニ！
ソースで和えてチーズを
のせて焼きました！

しもつまセンター委員会の今後の活動予定／

- ◎しまんと新聞ばっく 4/24（木）6/17（火）・8/7（木）10月・12月・2月開催予定
- ◎子育てしゃべり場 5/29（木）・9月・3月開催予定

上記活動は「ぱるるん♪」において募集を行います。※日程・内容は変更となる場合があります。