

みとっばる 便り5月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター
発行日:2025年5月5日
発行:みとセンター委員会
発行責任者:センター長 田中
問い合わせ先:0800-800-6648

今後の予定

- 5月 1日(木) pal くらぶ主催 いきいき体操サークル
- 5月10日(土) さつまいも栽培体験①苗植え
- 5月14日(水) やさしい椅子ヨガ
- 5月21日(水) すっきりヨガ

パルシステムの産直産地『^{はなやか}葉菜野果産直』

葉菜野果産直では環境保全型農業を実践しながら、堆肥の投入や緑肥の取り入れ、天敵資材の導入などにより農薬の使用をなるべく少なくしています。

秋冬人参の栽培では太陽熱による土壌消毒をしています。さつまいも、ごぼう、じゃがいもは堆肥の全面散布を行わず、部分施肥により効率の良い栽培を行い、エコ・チャレンジ栽培に取り組んでいます。



とまと・葉物収穫やさつまいも栽培などの体験・交流企画も開催され、生産者と組合員の交流が活発に行われています。手をかけて、大切に育てられた葉菜野果産直の旬野菜をぜひお試しください。

<栽培品目> 果菜類 トマト、ミニトマト、ニガウリ

葉菜類 小松菜、水菜、にら、チンゲン菜、ルッコラ

根菜類 人参、ごぼう、大根、さつまいも、じゃがいも、長芋



新センター長からのご挨拶

今年度から着任しました田中です。

いつもパルシステムをご利用いただき誠にありがとうございます。

今後、企画や行事等でお会いすることがあると思いますが、

どうぞよろしくお願いいたします。

今後も組合員のみなさまにお役立ちできるよう

取り組んでまいります。



おすすめ商品 チョコレートケーキ・ビター(産直小麦使用)

スポンジは原料に北海道産の産直小麦と『花見糖』を使い、しっとり、やさしい甘さに焼き上げました。これを軽やかなホイップクリームと重ね、仕上げにベルギー産チョコレート使用のクリームをたっぷりとコーティング。口当たりはなめらかで、チョコレートのほろ苦さや豊かなコクが口いっぱいに広がります。

断面をきれいに見せるなら、カットはぜひ「半解凍」の状態です。冷蔵庫で2時間ほど解凍したら、食感はシャリッと、アイスクーキのように楽しめます。



女性向けヨガ体験 **参加者募集**

ヨガは体の調子だけでなく、心の緊張も解きほぐしてくれます。

日頃の家事や育児で知らず知らずのうちに凝り固まった体をゆったりとした呼吸とともに動かして、

自分の癒しの時間を過ごしましょう。(申込多数のため両日申込は不可です。)



①やさしい椅子ヨガ……………6月20日(金)

②すっきりヨガ(ヨガに自信のある方)…6月17日(火) ※②のみ託児あり(一人 500 円、6ヵ月～、定員3名)

▼①②共通事項

時間	10:00～11:30
定員	各 15 名
参加費	300 円(商品サンプルあり)
講師	カレッジとらいあんぐる 大沢先生
会場	みとセンター(東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1)

申込はこちら



<その他>

- 申込締切 5月16日(金) 応募多数の場合、抽選。詳細は後日ご案内します。
- お預かりした個人情報は本件に関するご案内にのみ使用します。内容の中止、延期、変更等生じることがあります。
- 託児利用の場合、イベント前日17時(月曜の場合は金曜)以降にキャンセル料500円が発生します。
詳細は当選案内後の『託児のお願い』をご確認ください。
- 問合せ TEL0800-800-6648(月～金 9:00～16:00)