



〈商品統括活動〉

なぜ？ どうして？

科学の不思議を体験！

あっ！
と驚く、親子
科学実験教室ペーパークロマトグラフィー + サイダー作り
(小学校低～中学年向け)

※学年は目安です。保護者がサポートすれば実験が可能です。

小学生の親子を対象に、「ペーパークロマトグラフィー」+「サイダー作り」をおこないます。色の変化を観察しながら、白衣を着て科学者気分を味わいましょう！夏休みの宿題にもなる教材付きです。科学の知識を生かし小学生向けに、簡単な科学実験をおこないます。科学を身近に感じることのできる企画です。

【日程】7月25日(金)
10:30～12:30(受付10:15～)

【会場】下妻館(下妻市比毛43-4)

【対象】組合員限定/全エリアOK

【定員】小学生の親子12組

※保護者とお子さんでご参加ください。
(子どものみの参加不可)※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・
詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講師】パルシステム連合会 商品検査センター

【託児】お子様1人につき500円(定員2名)
※月齢6か月以上

【持ち物】はさみ

【申込方法】WEB申込

【申込締切日】6月27日(金)



〈テーマ別組合員活動「環境」〉

涸沼の生き物観察会

水辺にはどんな生き物がいるだろう？

海水と淡水が交じり合い希少な生き物が多く生息する涸沼は、2015年にラムサール条約(※)に登録されました。この条約では、地域が一体となって涸沼の自然環境の保全を図っていくこと、持続的な資源利用や自然観察をおこなっていくことが求められています。これまでに、ニホンウナギやトウキョウダルマガエル、クロベンケイガニなど、たくさんの生き物が確認されています。昨年の観察会では、絶滅が危惧される希少種や外来種も含め20種類近くの生き物を見つけることができました。

※ラムサール条約:特に水鳥の生息地として国際的に重要な湿地に関する条約です。

【日程】7月26日(土)

10:00～12:00

荒天予備日:7月27日(日)

【会場】涸沼自然公園

(東茨城郡茨城町中石崎2263)

【定員】40名(小学生以上)

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・
詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講師】川島 省二氏(茨城県環境アドバイザー)

【申込方法】WEB申込

【申込締切日】6月27日(金)

たくさんの種類の生き物を
探し、捕まえ、観察することが
でき子どもにとって夏のよい
思い出になりました。子ども3人連れて参加
しましたが、全員来年も
参加したい!と言っております。
大人も楽しかったです!

参加者の声

先生による生き物採集の
コツや採集後の生き物の説明が
分かりやすく、よく理解できました。
貴重な自然を少しでも残せるように
していきたいと思います。子どもはもちろん、大人もみんな
夢中になっていたと思います。
子どもたちがこうした自然にふれる
体験を通して、貴重な自然や生態系を
残していける人になってもらいたいです。

〈福祉プロジェクトチーム〉

元気な時から意識する 自宅でできる“むせ”予防

～嚥下(えんげ)障害にならないための体づくり講座～

食事の際に何気なくむせたり、せき込んでしまうことはありませんか？

食べる量が減ったり、体力低下を招くだけでなく、窒息や肺炎の危険もあります。

昨年も講師を務めて頂いた種村講師に「嚥下に対する基礎知識」と「日常生活の中で運動による体力低下防止や維持」についてと自宅でできる簡単な運動を併せて教えて頂きます。是非ご参加ください。

【日程】7月5日(土)
10:00～12:00【会場】日立市民会館 会議室210号室
(日立市若葉町1-5-8)

※駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。有料駐車場をご使用の際は各自でお支払いをお願いします。また、近隣の商業施設駐車場への駐車はご迷惑となりますのでおやめください。

【対象】組合員以外の参加OK/全エリアOK
【定員】25名※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・
詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講師】(有)アニテック 種村デイサービス
種村 朝彦氏(言語聴覚士)【協力】(有)アニテック 種村デイサービス、
日立市そよかぜの会

【申込方法】WEB申込

【申込締切日】6月20日(金)



◎この講演会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

【スケジュール】

09:45 ▼ 受付開始

10:00 ▼ 講座開始

(開会挨拶・諸注意含む)

11:10 ▼ 講座終了

グループでの質問事項の
聞き取り

11:25 ▼ 休憩

11:35 ▼ 質問などへの回答、
アンケート記入、お知らせ

12:00 ▼ 終了

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

※次回7月号の配布は6月30日(月)～7月4日(金)



◀ イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

〈暮らし見直しの会〉

もしも私が… 「おひとりさま」 になったら??

～明るく安心して暮せるよう、
今考えてみませんか～



参加者の声

●初めて参加しました。
ゆっくりした雰囲気では
他の参加者とお話出来て良
かったです。



●年金の事などわかりや
すかったです。

●いきなりおひとりさま
になった時に困らないよ
うに今から少しずつ準備
していきたいです。



●二度目の学習会に参加
して、より理解が出来た
ように思います。和気あ
いあい、同年齢の思う
事は同じだなあ
と思います。



ある日突然やってくる「おひとりさま」。現在家族と暮らしているあなたも例外ではありません。「おひとりさま」になった時、最初に頭をよぎるのがお金です。お金があれば日常生活での心配は、ほぼ解決します。いざという時に困らないために、必要なお金と老後の対策について学んでいきます。

【日程】①7月15日(火) ②7月16日(水)

10:00～12:00(受付9:45～)

10:00～12:00(受付9:45～)

【会場】みとセンター

(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

スマイルパル土浦館

(土浦市大畑 211-3)

【講師】暮らし見直しの会 池田

暮らし見直しの会 兼田

①・②共通

【定員】最小催行人数3名

【参加費】無料

【託児】お子様1人につき500円
(定員3名)※月齢6カ月以上

【持ち物】筆記用具、電卓

【申込方法】WEB申込

【申込締切日】6月20日(金)

予告

2025年度「暮らし活動助成基金」



7月1日から/ 助成団体募集です!

私たちパルシステム茨城 栃木は、日々の暮らしの悩みや課題をよりよくしようとする、地域に根ざしたグループの活動を応援しています。これまで17年間で延べ234グループの活動に助成してきました。募集は7/1(火)スタート! 私たちと一緒に地域をよくしていきませんか?

パル部門 ▶1団体につき上限10万円を予定

地域に向けて暮らし課題を解決するための活動に対する助成です。団体を構成するメンバーの50%以上がパルシステムの組合員であることが条件です。

ホップ部門 ▶1団体につき上限10万円を予定

新たな活動を開始するための助成です。団体の活動実績は問いません。

ステップ部門 ▶1団体につき上限20万円を予定

これまでの活動の拡充や新たな活動展開のための助成です。団体の活動実績が1年以上あることが必要です。

ジャンプ部門 ▶1団体につき上限40万円を予定

過去に暮らし活動助成基金の助成を受けたことのある団体に対し、より発展的な活動や組織体制強化のための助成です。

※詳しくは、このゆびとまれ7月号(6/30～7/4配布)もしくは、パルシステム茨城 栃木のホームページに6/16アップ予定の募集要項をご覧ください。

〈茨城県ユニセフ協会〉

設立15周年記念講演会

紛争下の子どもたち

取材から知る玉本さんが出会った子どもたち

日々の生活が奪われる中、それでも懸命に生きている幼い子どもたち。
今、私たちに何ができるのか?



【日程】7月21日(月・祝)

13:00～16:00(開場・受付12:30～)

【会場】水戸市民会館 3階 大会議室(水戸市泉町1-7-1)

【開催方法】会場&オンライン(Zoom)

【対象】どなたでも参加いただけます。

【定員】会場100名/オンライン100名

【参加費】無料 ※要事前申込

【講師】国際ジャーナリスト 玉本 英子氏

【後援】茨城県教育委員会、株式会社LIXIL、茨城新聞社、
いばらきコープ、パルシステム茨城 栃木

【申込方法】WEB申込

【申込締切日】7月15日(火)

【お問合せ】茨城県ユニセフ協会

TEL. 029-224-3020

申込URL <https://ws.formzu.net/fgen/S368592592/>



玉本 英子氏
Eiko Tamamoto



◀申込はこちら

【申込方法】WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

*次回7月号の配布は6月30日(月)～7月4日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。