

主催:福祉プロジェクトチーム
協力:(有)アニテック 種村デイサービス、日立市そよかぜの会



参加者募集!!

元気な時から意識する

自宅でできる『むせ』予防

無料



～嚥下(えんげ)障害にならないための体づくり～

【開催日時】

7月5日(土)

10:00～12:00

【開催場所】

日立市民会館 会議室210号室

(日立市若葉町1-5-8)

※駐車スペースに限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします。
有料駐車場をご使用の際は、各自お支払いをお願いします。また、近隣の商業施設駐車場への駐車はご迷惑となりますのでご遠慮ください。

【募集人数】 **25名**

※申込者多数の場合は抽選となります。

当選・落選及び詳細については

後日お知らせいたします。

食事の際に何気なくむせたり、
せき込んでしまうことはありませんか?
食べた物が気管に入ってしまうことを
「誤嚥(ごえん)」と呼びます。
食べる量が減り、体力低下を招くだけでなく、
窒息や肺炎の危険もあります。
今回、講師の言語聴覚士という立場を活かして
日常生活の中で行なっている
「食事の際の注意」や
「日常生活における行動・生活習慣」
などを中心にお話して頂きます。
運動や声出しなども併せて行ないますので、
是非ご参加ください。

【講師】

(有)アニテック 種村デイサービス
種村 朝彦氏(言語聴覚士)

【参加費】 **無料**

【託 児】 **無し**



【問合せ先】

パルシステム茨城 栃木 地域活動推進部

☎0120-303-169

(月～金 9:00～17:30)

- ◆申込者多数の場合は抽選となります。抽選結果、ならびに詳細案内は後日お知らせします。
- ◆個人情報保護法に基づき、お預かりした個人情報は、今回の目的以外には使用いたしません。

申込締切日: 6月13日(金) 必要事項を記入の上、注文書と一緒にわかりやすいようにご提出ください。

キ リ ト リ

ひたちセンター行き

「自宅でできる『むせ』予防」参加申込書

申込締切日:6月13日(金)

組合員名	組合員番号	電話番号	参加者名	備考