

## 今年度も『下妻パルの会』開催が決定しました。

パルの会ってな～に?・・・「パルシステムのおすすめ商品」を中心にあれこれおしゃべりしながら調理  
試食して商品について学んだり、美味しい食べ方を紹介しあったり、暮らしに役立つ情報を共有できる場  
です。今年度は『キッズ・パルの会』も初開催! 皆さんの参加をお待ちしています(\*^▽^\*)

### 第1弾) <<お料理セットでたまにはラク家事!しちゃいましょう>>

しもつまセンター委員がおすすめする「お料理セット」を使った簡単×お魚などのお料理を紹介します!  
パルシステムのお料理セットはパパッと簡単、だけど簡単だけじゃない?その秘密を学びながらみんなで  
作って美味しくいただきましょう♪ お友達との参加もOKです。

【開催日時】7月8日(火) 10:00～12:00 (受付9:50～)

【開催場所】パルシステム茨城 栃木 下妻館(下妻市比毛43-4)

【募集人数】12名 ※応募者多数の場合は抽選。

抽選結果並びに詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】300円(商品ご利用代金と一緒に引き落としとなります)

【託児】あり お子さま1名500円(定員2名・6ヵ月以上)

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、飲み物(水分補給)

【申込方法】参加申込書または二次元コードより申込ください。

【申込締切】6月13日(金)



お料理セットで  
つくる、たべる、  
サステナブル



### 第2弾) キッズ・パルの会<<夏休みだよ!お料理好きなちびっ子シェフ集まれ~!!>>

パルシステム茨城 栃木のテーマ別組合員活動「食育」とのコラボ企画になります。  
テーマ別組合員活動「食育」のメンバーと「大豆」「遺伝子組換え」について学び、きなこあめ作りをしま  
しょう。その後、子どもたちはお料理セットの調理体験を!大人は見守りましょう!  
皆でおいしくいただきます♪(※きなこあめには「大豆、玉子、小麦、乳」が含まれています。)

【開催日時】8月1日(金) 10:30～13:00 (受付10:15～)

【開催場所】パルシステム茨城 栃木 下妻館(下妻市比毛43-4)

【募集人数】組合員とそのご家族8組程度(小学生)

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果並びに詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】300円(商品ご利用代金と一緒に引き落としとなります)

【託児】なし

【持ち物】お子さまが使用するエプロン、三角巾、マスク、飲み物(水分補給)

【申込方法】参加申込書または二次元コードより申込ください。

【申込締切】7月4日(金)



※お預かりした個人情報、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません

< 2企画参加申込書 > ※参加希望日にレ点をつけてください  
□7/8(火) 下妻パルの会 締切 6/13(金) □8/1(金) キッズパルの会 締切 7/4(金)

栃木センター行

組合員名

組合員番号

参加者氏名

(年代)

電話番号

参加者氏名

(学年)

参加者氏名

(学年)

## 【4/24 しまんと新聞ばっく①（小）開催報告】

4月24日(木)に下妻館で、しまんと新聞ばっくインストラクターの青木氏のレクチャーのもと「しまんと新聞ばっく（小ばっく）作り」をおこないました。毎回好評なので今年度は3回シリーズで開催が決定。（今回は1回目になります。）毎回講師が用意して下さるさまざまな新聞の中から、皆さん出来上がりをイメージしながら真剣に「これもいいしあれもいいし、どうしよう」と、まるで洋服を選ぶように楽しそうに柄を選んでスタートです。初めて製作した時は1つを作るのに1時間以上かかっていましたが、今回は皆さんリピーターが多くあっという間に作り終え、2つ目に挑戦。製作中もお互いの柄を見て褒め合ったり、会話も自然とはずみ今回もとても和やかな時間になりました。

今回参加して、「新聞」と「でんぷんのり」を使ったバッグで、まさにSDGs達成の取り組みだと感じました。バッグ使いだけでなく、冷蔵庫の収納としても利用でき湿気を取ってくれる他汚れたらすぐに捨てられるので使いやすい。と青木インストラクターから教えてもらい試してみようと思いました。

後半の交流会では「素焼きナッツ、産直玄米のパフチョコ（組合員開発協力商品）、ポテトチップス、黒豆麦茶」を試食しながら各々の地域のお話や気になる健康の事、桜の隠れお花見スポットの話などで盛り上がり有意義な時間となりました。次は6月に中サイズのバッグを作る予定で今から楽しみです(^^)



## 6月以降の活動

- |              |                        |
|--------------|------------------------|
| 6月17日(火)     | 第2回「しまんと新聞ばっく（中）」      |
| 7月 2日(水)     | ストレッチ教室                |
| 7月 8日(火)     | 第1弾「パルの会」              |
| 8月 1日(金)     | 第2弾「キッズ・パルの会」（きなこあめ作り） |
| 8月 7日(木)     | 第3回「しまんと新聞ばっく（大）」      |
| 8月 予定        | 発酵について学ぼう              |
| 9月・3月予定      | 子育てしゃべり場 in パル         |
| 10月・12月・2月予定 | しまんと新聞ばっく              |
| 12月 予定       | リース作り                  |



※その他楽しい企画を予定しています。  
詳細は今後発行の「ぱるるん♪」でお知らせ  
および募集を致しますのでお見逃しなく！  
※日程や内容は変更になる場合があります。

## 《 暮らし活動助成基金のお知らせ 》

助成団体募集（7/1から7/31）の予告です！

パルシステム茨城 栃木は、日々の暮らしの悩みや課題をよりよくしようとする地域に根ざしたグループの活動を応援しています（新たに活動を始めようとしているグループからより発展的な活動を計画しているなど、非営利目的の活動をしているグループ）。これまで17年間で延べ234グループの活動に助成してきました。私たちと一緒に地域を良くしていきませんか。

詳しくは「このゆびと～まれ7月号」もしくは、パルシステム茨城 栃木のホームページに6月16日（月）アップ予定の募集要項をご覧ください。