



もっといい明日へ
超えてく

ぱるるん♪8月号

発行 No.198 発行日：2025年7月30日
発行：パルシステム茨城 栃木
しもつまセンター委員会
発行責任者：パルシステム栃木センター長 岩淵
問合せ先：0120-390-433

2025年度活動テーマ【～たべる まなべる つながる ぱるるん～】

2025年 第2回「子育てしゃべり場 in パル」 ～ハンドドリップコーヒーを飲みながら ゆったり凸凹の子育てについて話そう～

でこぼこキッズ凸凹親の会「にじいろ☆すまいる」の
太刀川会長をお招きし cafe スタイルの交流です。

出張バリスタ KENJI_Coffee の淹れたてコーヒーで。



1回目も好評でしたので、今年度の2回目も開催します！

特性で凸凹がある発達障害や不登校など、ちょっと難しい子育てを
知ることで、すべての子どもに対応できる子育ての考え方をすることができ、
そこから気づきを得ることができます。

バリスタの卵の高校生が淹れるおいしいコーヒーを飲みながら、たくさんおしゃべりして、
不安やストレスを解消しませんか？お友達とご一緒の参加もちろんOKです（^^♪

※9月以降は開催会場が変わりますので、ご留意ください。

【開催日時】9月17日（水）10：00～12：00（受付9:50～）

【開催場所】**下妻市福祉センター砂沼荘（下妻市下木戸493-6）**

【募集人数】10人（親子でも参加可） ※応募者多数の場合は抽選。

抽選結果並びに詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】100円

【託児】なし

【持ち物】筆記用具

【申込方法】参加申込書または右記二次元コードより申込ください。

【申込締切】8月22日（金）



※お預かりした個人情報は、参加の集約や連絡の目的以外には使用いたしません。

<9月17日子育てしゃべり場 in パル 参加申込書>

8月22日(金)×切 栃木センター行

組合員名

組合員番号

参加者氏名

（年代 代）

電話番号

参加者氏名

（年代 代）

参加者氏名

（年代 代）



【第2回 6/17 しまんと新聞ばっぐ開催報告】

6月17日(火)に、しまんと新聞ばっぐ(中バッグ)作りを開催しました。

今回は第2回目ということもあり、1回目に参加された方も多く、「今日はこの新聞にしてみるわ」「その新聞の絵柄いいわね」など、楽しい会話が会場に広がりました。

講師の青木先生は、お出かけ先で変わった新聞を見つけるとつい購入してしまうそう

で、今回は日本の新聞や英字新聞だけでなく、ハングル文字の韓国新聞も用意してくださいました。皆さん、とても集中して作業に取り組み、完成品を眺めながら、「楽しかった～!」「次はパンバッグも作りたい!」「家でもまた作ります」とたくさんの嬉しい感想をいただきました。

ティータイムでは、「産直玄米のパフチョコ」と、「クリーミーヨーグルト」を試食しました。ヨーグルトカップは、食べ終わったら容器を洗いリサイクル回収できることをお伝えしたり、参加者からの質問でパルシステム下妻館が8月末で閉館することも話題にあがりました。寂しい思いもあるけれど、今後は様々な地域の施設でイベントを開催する予定であることをお伝えすると、「家から近くなるかも!」「楽しみ!」などの前向きな声もいただきました。



組員 開発

6種の野菜が摂れるカレー 170g 298円(税込み322円)

～商品のポイント～

1. 商品の半分が野菜!鶏ひき肉も入っていてバランス ◎
★野菜トマト・れんこん・玉ねぎ・かぼちゃ・人参・セロリ
★トマト以外の野菜、鶏ひき肉は国産
2. 野菜の噛み応えもあり満足感が得られます
3. 動物性油脂不使用冷めてもべたつきません
4. シンプルな味なので、アレンジも自由に♪

◎鶏ひき肉がさっぱりしていて、レンコンが入っているのがよかったです。一般に売っているカレーよりもスパイスがきいていて、美味しかったです。(センター委員・Kさん)
◎辛いのが苦手な息子も食べられそうで、6種類の野菜が入っているので、食欲がなくなる夏場でも栄養が取れそうだと思います。(センター委員・Aさん)



8月以降の活動

- 8月 1日(金) キッズ・パルの会(きなこあめ作り&お料理セット)
- 8月 7日(木) しまんと新聞ばっぐ(大)
- 8月28日(木) 誰でも発酵マスター
ありがとう♡下妻館 同時開催
- 9月17日(水) 第2回子育てしゃべり場 in パル
- 10月2日(木)・12月2日(火)・2月3日(火)予定
しまんと新聞ばっぐ
- 10月30日(木) 「みえぎょれん販売株式会社」学習会
- 12月予定 リース作り
- 3月予定 子育てしゃべり場 in パル

※9月から開催場所が変わりますのでご注意ください。



※その他楽しい企画を予定しています。
詳細は今後発行の「ぱるるん♪」でお知らせ
および募集を致しますのでお見逃しなく!
※日程や内容は会場の都合により変更になる場合があります。