

実りの秋！収穫祭

〈食と緑の交流事業推進協議会〉

JAつくば市谷田部 収穫祭

パルシステムの産直産地「JAつくば市谷田部」では、安全・安心な農作物を届けるため、生産者の方々が日々、努力と工夫を重ねています。組合員の皆様、産地を見て、取り組みを理解して、旬の農作物の美味しさを実感してみませんか？

【日 程】10月11日(土)
9:30～14:00

【会 場】JAつくば市谷田部営農センター
(つくば市)

【対 象】組合員限定

【定 員】160名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】小学生以上
①みとセンター:3,000円
②うしくセンター:2,700円
③JAつくば市谷田部本店:2,500円
小学生未満は無料(ただしバス座席を利用する場合は300円いただきます)
※さつまいもの収穫は参加費に含まれます。原産地は別途購入となりますので、予めご了承ください。

【申込締切日】9月19日(金)

【スケジュール】バス乗車場所

①パルシステム茨城 栃木 みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)
7:50集合/15:40帰着予定

②パルシステム茨城 栃木 うしくセンター
(牛久市牛久町1024-1)
8:35集合/14:45帰着予定

③JAつくば市谷田部本店
(つくば市谷田部2074-1)
9:10集合/14:10帰着予定

イベント概要

●さつまいも・原産地だけの収穫体験を予定

●秋の味覚たくさんの昼食(新米・豚汁・煮物など)

●お楽しみイベント(じゃんけん大会)

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

漁師がつくった「釜揚げしらす」

鮮度抜群!

おいしかったのひと言が聞きたくて!

新鮮さのこだわりとして、森水産は自社船で漁獲し、漁港のすぐそばにある(有)カネモが釜茹で・袋詰めまでを一貫しておこなうので、ふっくらとした食感に仕上がります。漁獲してゆで作業に入るまで最短10分!鮮度が強みです。おいしいしらす丼をみんなで食べましょう!

【日 程】10月20日(月)
10:30～13:00(受付10:15～)

【会 場】スマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【対 象】組合員限定

【定 員】20名

【参加費】500円

【講 師】(有)カネモ 堀井 篤志氏

【託 児】お子様1人につき500円
(定員3名) ※月齢6か月以上

【申込締切日】9月19日(金)

CHECK!

瀬戸内の海と陸を駆け、「新鮮な」釜揚げしらすを作る漁師の物語
(生協パルシステム公式YouTubeチャンネル)▶

〈農事組合法人 村悟空〉

「村悟空」収穫祭

パルシステムの産直産地「村悟空」で、ネギと枝豆の収穫体験をしてみませんか?昼食交流では女性部「たんぼぼClub」が産地の旬の野菜をふんだんに使用したオリジナル料理を用意してくれます。また、産直野菜の販売、青年部によるゲームなど、子供向けの楽しいイベントも盛りだくさん!是非、ご家族でお申し込みください。

【日 程】10月18日(土)
10:00～14:00

【会 場】農事組合法人 村悟空(千葉県旭市)

【対 象】組合員限定

【定 員】40名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】大 人:3,100円
子ども(3歳～中学生):2,100円
2歳以下:無料(ただしバス座席を利用する場合は300円いただきます)

【申込締切日】9月19日(金)

【スケジュール】

パルシステム栃木センター
(小山市横倉新田198-1)
7:10集合/16:40帰着予定

イベント概要

●ネギの収穫体験

●枝豆のもぎ取り体験

●昼食・レクリエーション交流

〈テーマ別組合員活動「平和国際交流」〉

やさしい日本語で繋がる♪
～ブラジル料理で国際交流～

やさしい日本語でコミュニケーションを学び、地域で暮らす外国の方と交流しながら、ブラジル料理「バステル」を作りましょう。薄い生地好きな具を入れて揚げるだけの簡単料理です。言葉も文化も料理も、みんなで楽しく学べる特別な一日。家族でご参加ください!

【日 程】10月4日(土)
10:30～13:30

【会 場】スマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【対 象】組合員限定

【定 員】15名(小学生以上)

【参加費】ひとり500円

【講 師】仙波美哉子さん(公財)茨城県国際交流協会(地域日本語教育推進員)/茨城大学非常勤講師
他、地域で暮らす外国人のみなさん

【託 児】お子様1人につき500円(定員3名)
※月齢6か月以上

【申込締切日】9月12日(金)

講師
仙波 美哉子さん

やさしい日本語とは?

普段使われている言葉を、外国人にも分かるように配慮した簡単な日本語のことです。元々は、外国人への情報伝達を目的に考案された言葉ですが、分かりやすい言葉に変換されていることから、小さな子どもや高齢者、障がいを持った人などにも有効な情報伝達手段だと考えられています。

ぜひご参加ください!

2025年度 第1回 ABパック・ヨーグルトカップ 回収キャンペーン

キャンペーン期間(注文書提出期間):8月25日(月)～9月19日(金)

注文番号:105996

【参加方法】①注文書提出期間中にABパック・ヨーグルトカップを配送便で返却します。
②注文書の6ヶタ注文欄に注文番号「105996」と、返却した枚数を記入します。
③1枚につき2ポイントプレゼント!!
◎ポイントは10月2日のお届け明細書にて一括して反映されます。(10月2日お届け時点で休眠・脱退お手続き中の方はポイントがつかえません。)
※記入をお忘れになった場合はポイント付与ができませんのでご注意ください。
※返却枚数が100枚以上になる場合でも、枚数をそのまま記入してください。
※キャンペーン期間外のポイントは発生しません。

エコポイ活

対象商品

ABパック

内側が銀色の(アルミコーティングされている)パック。生協商品以外も可。ただし菜種油は対象外。

ヨーグルトカップ

こんせんプレーンヨーグルト、こんせんプレーンヨーグルト(低脂肪)、生乳70%のプレーンヨーグルト、の3種類限定
※小型ヨーグルトカップ対象外

★第2回キャンペーンは2026年2月予定です。
【問い合わせ先】パルシステム茨城 栃木 マネジメント推進室 TEL.029-227-2225

【申込方法】WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください
電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

※次回10月号の配布は9月29日(月)～10月3日(金)

イベント情報一覧はこちら

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

〈福祉プロジェクトチーム〉

生きがいづくり講座2025

～健康で生きがいのある豊かな暮らし～

昨年、一昨年と好評だった「生きがいづくり講座」を今年は那珂市後台地区で開催します。イスを使ったヨガ体操や食生活についての勉強、絵手紙づくりやスマホ講座など、企画を通して健康効果のアップやお楽しみが実感できる講座を用意しました。ぜひご参加ください。

【日 程】① 10月9日(木)

【講 座】楽らくイスヨガ

② 10月23日(木)

バランスの良い食生活(調理実習あり)

③ 10月30日(木)

絵手紙づくり

④ 11月13日(木)

シニア向けスマホ講座

10:00～12:00(②のみ終了時間13:00)

【会 場】ふれあいセンターごだい(那珂市後台1491-43)

【対 象】組合員(概ね70歳以上、できれば4日間参加可能な方)/ なかエリア限定

【定 員】10名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料(②のみ材料費徴収) ※事前申込必要

【講 師】①石崎奈保子氏 ②那珂市食生活改善推進員協議会 ③茅根泰子氏 ④増田孝弘氏

【共 催】那珂市社会福祉協議会

【申込締切日】9月12日(金)

【スケジュール】 9:45 ▼受付開始
10:00 ▼開会／各講座実施
11:40 ▼交流会
12:00 ▼終了開催はいずれも
木曜日不登校当事者と
その家族の 居場所づくりを考える

不登校当事者やその家族を支える活動グループ・団体の交流会

不登校のお子さんとそのご家族をサポートするグループや団体同士が顔の見える関係になることを目的として、県央エリアを中心として、支援に役立つ様々な情報交換の場を作りたいと思います。交流を深めることで、団体同士が協力し合って不登校の子どもの成長を見守り、親の安心感を高めていけたらと考えています。是非ご参加ください。

【日 程】10月11日(土)

10:00～12:00(受付9:45～)

【会 場】那珂市社協居場所活動拠点 シルバー人材センター敷地内(那珂市菅谷3198)

【対 象】組合員以外もOK

【定 員】15名 ※応募多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【協 力】那珂市社会福祉協議会

【申込締切日】9月19日(金)

【スケジュール】

10:00 ▼オープニング(主催者挨拶・諸注意など)

10:05 ▼参加グループ活動紹介(1団体10分程度)

11:15 ▼グループワーク(意見交換)・まとめ

11:55 ▼アンケート記入・連絡事項

12:00 ▼終了

傾聴講座 対話のなかで役立つ知識を習得しよう
職場や日常生活でも活かせるコミュニケーション力アップ講座

現代社会では、メンタルヘルスケアへの対策が課題となっています。その対策として、傾聴を学ぶことはとても大切です。他人の意見や感情を尊重するためのスキルのひとつで、コミュニケーションや人間関係の構築に役立ちます。この講座で傾聴の基本を学び、自分自身が成長し、家庭・職場・居場所活動・ボランティア活動の場など、人と関わる様々な場面で良い効果を発揮できるよう、一緒に学んでみませんか。

【日 程】① 10月21日(火)

10:00～13:00(受付9:45～)

エンジョイバル日立館(日立市末広町3-3-13)

② 10月28日(火)

10:00～13:00(受付9:45～)

うしくセンター(牛久市牛久1024-1)

【対 象】組合員以外もOK

【定 員】各会場15名 ※応募多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講 師】IMAKOKO傾聴カフェチーム(茨城NPOセンター・コモンズ グッジョブセンターみと)

【協 力】茨城NPOセンター・コモンズ グッジョブセンターみと

【申込締切日】9月19日(金)

【スケジュール】

10:00 ▼開会挨拶

10:10 ▼傾聴について

11:15 ▼自分の価値観を知る

11:55 ▼ロールプレイングとは/ ロールプレイングデモ

12:15 ▼ロールプレイング体験

12:45 ▼クールダウン/ アンケート記入、生協からの連絡など

認知症の方々をささえる家族を支援する講演会

認知症の方々への接し方及び認知症カフェの地域への波及効果を学ぼう

分かっているけど難しい、家族だとなおさら。認知症の方への接し方を学びませんか。また、認知症カフェってどんなところ?ひとりで悩まずに認知症カフェをうまく活用して、同じような悩みを抱えている人とお話をして、気持ちを穏やかにしながら、介護の負担を軽くしていきましょう。

【日 程】11月16日(日)

10:00～11:50(受付9:45～)

【会 場】ワークプラザ勝田 大会議室
(ひたちなか市東石川1279)

【対 象】組合員以外もOK

【定 員】100名 ※応募多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講 師】高知県立大学 社会福祉学部
矢吹 知之教授

【協 力】高知県立大学、ともに歩む認知症の会・茨城(水戸市)、ひまわりの会(取手市)、日立市そよかぜの会(日立市)、茨城県生活協同組合連合会みまもりあいプロジェクト

【申込締切日】9月19日(金)

【スケジュール】

10:00 ▼オープニング(主催者挨拶・講師紹介など)

10:05 ▼講演

11:25 ▼質疑応答

11:45 ▼連絡事項・アンケート記入

11:50 ▼終了

〈くらし見直しの会〉

くらしに役立つ
「FP3級勉強会」一緒にチャレンジ
しましょう!

講義内容は、社会保障やくらしに関わるお金の知識など、幅広く実生活に役立ちます。今の時代、わが家にFP(ファイナンシャルプランナー)がいたら心強いですね! FP3級受検のお手伝いをしますので、私たちLPA(ライフプラン・アドバイザー)と一緒にチャレンジしてみませんか?

【日 程】

① 10/10(金) ② 10/17(金) ③ 10/24(金)

④ 10/31(金) ⑤ 11/14(金) ⑥ 11/28(金) 計6回

【時 間】10:00～13:00(ガイダンス実施につき、初回のみ10:00～13:30)

【会 場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【定 員】最小人数3名 ※組合員でない方でも参加できます。詳細は後日お知らせします。

【参加費】組合員またはそのご家族:10,000円
一般:15,000円
※テキスト代含む

【講 師】くらし見直しの会 CFP、AFP、1級FP技能士、2級FP技能士 有資格者

【託 児】お子様1人に付き500円(定員3名)
※月齢6か月以上

【申込締切日】9月26日(金)

参加者の声

●1人ではなかなか勉強のモチベーションが維持できないので、仲間がいるというのは心強かったです。

●毎回色々な先生に教えていただき、他の講義で習ったことが復習出来たので、総合的に学ぶ事が出来ました。

●短期集中で勉強するのは、忙しい人に向いているなど思いました。

●FPの資格は再就職にも有利と思い参加しました。分からないところは丁寧に教えていただき、ありがとうございました。これから2級以上にチャレンジしたいです。

知って
安心

ひとり親家庭の教育費

進学や学費に関する制度など、ひとり親に対する教育支援は増えてきています。支援制度を上手に利用して、子どもの将来の選択肢を広げてみませんか?今回は、ひとり親をサポートする団体から中学生と高校生のお子さんを中心としたお話もあります。対象ではないけど学びたい、という方もぜひお越しください。

【日 程】10月13日(月・祝)

10:00～12:00

【会 場】スマイルハル土浦館
(土浦市大畑211-3)

【定 員】15名程度

※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日メールでお知らせします。

【参加費】無料

【講 師】ママのホップ・ステップ・ジャンプ プロジェクト 藤谷氏・田中氏
くらし見直しの会 市毛・福島

【託 児】無料(定員3名) ※月齢6か月以上

【申込締切日】9月26日(金)

【内 容】☐ 高校受験体験談
(予 定) ☐ 家計のライフプランづくりについて
☐ 奨学金制度について
☐ 様々な支援情報について

参加者に

「教育費サポートブック」
プレゼント!

参加者の声

●どのくらいお金が必要か、どんな制度があるのかなど、詳しく知る事が出来て良かったです。

●ライフイベント・出費の多い時期・収入など「見える化」すると安心できました。

●自分では見つけられなかった支援情報など、まとめて下さって有難いです。

●同じ悩みを持った方と気持ちを共有できた気がします。



もしもの時に役に立つ 守谷市初開催!

エンディングノートの書き方

大切な人に伝えたいこと～自分のために・遺された人のために～

あなたに何かあったとき家族が困らないためのエンディングノートは書けていますか?自分の希望や想いを周りの人に伝えてありますか?「まだ書くのは早い」「最初の一步がなかなか踏み出せない」と悩んでいるあなたに、この学習会は向き合う勇気ときっかけを与えてくれることでしょう。「こんなはずではなかった」と後悔しないために、十分に自分の意思を伝えられる状態の今、さっそく書き始めましょう!今回はバルシステムオリジナルの「もしもノート」を配布します。

【日 程】10月16日(木)

10:30～12:30

【会 場】いこいの郷常総(守谷市大木1468)

【定 員】最少催行人数3名

【参加費】無料

【講 師】くらし見直しの会 福島

【持ち物】付箋、筆記用具

【申込締切日】9月26日(金)

参加者の声

●若いうちから早めの知識と準備が大切と感じました。

●参加者同士、情報交換ができて有意義でした。



◎このイベントはバルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

※次回10月号の配布は9月29日(月)～10月3日(金)



◀ イベント情報一覧はこちらから

バルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見るすることができます。