



パルシステムの生産者と交流しよう!



毎日の体を作っている食べ物は、どこかのだれかが、手間ひまかけて作ってくれているもの。
作る人と食べる人がつながりながら、食べ物のこと、これからの暮らしのことをいっしょに考えたい、支え合っていきたい。
その願いをパルシステムは、「産直」と呼んでいます。

〈地域活動推進部〉

＼最北端の産直産地／

北海道礼文島 船泊漁業協同組合
浜の母さん料理教室

北海道礼文島から産直産地「船泊漁業協同組合」の浜の母さんがやってきます!『とりすぎない漁獲』で水産資源を守っている船泊漁業協同組合。礼文島の激しい海流で身のしまった海産物で浜の母さんたちと一緒に料理を楽しみましょう。

【日 程】**10月30日(木)**
10:30～13:30

【会 場】ふれあいセンターすがや
(那珂市菅谷)

【対 象】組合員限定

【定 員】16名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】1,000円

【講 師】船泊漁業協同組合 浜の母ちゃんたち

礼文島

北海道

【託 児】お子様1人に付き500円(定員3名)
※月齢6カ月以上

【申込締切日】10月10日(金)

YouTube ▶

船泊浜の母さん
「夏の礼文島
漁師の仕事は分刻み」

Check!!



〈地域活動推進部〉

女性農業者交流会

「作る人・食べる人・お勧めする人」

会って話して繋がって!だから私はパルシステム♥

パルシステムの産直産地の女性農業者を招いて交流会を開催します。女性ならではの視点をとおして、産地のお話や農産物のおいしい食べ方、調理のコツなどを教えあい、楽しく交流しましょう。アロマオイル作りの体験も♪

【日 程】**11月7日(金)**
10:00～13:00(受付9:45～)

【会 場】うしくセンター
(牛久市牛久町1024-1)

【対 象】組合員限定

【定 員】15名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】800円(昼食・アロマオイル代として)

【託 児】お子様1人に付き500円(定員3名)
※月齢6カ月以上

【申込締切日】
10月17日(金)

お料理セットと
産地の食材を使った
ランチを味わえます。

手作りアロマオイルの
ハンドマッサージで
日頃の疲れを癒そう!

オイルは
お持ち帰り
できます

〈農事組合法人エコータまづくり〉

行方市

エコータまづくり
収穫体験

収穫の秋!パルシステムのコア・フード、エコ・チャレンジの野菜を栽培している産直産地「エコータまづくり」(行方市)のこだわりや取り組みの理解を深めながら、若手生産者の皆さんと秋野菜の収穫を楽しみましょう♪昨年の参加者からは「普段あまり野菜を食べない子どもですが、生産者の方々と話しながら自分で収穫した野菜はたくさん食べてくれました」などの嬉しい声が寄せられました。

【日 程】**11月15日(土)**
9:30～11:00(受付9:15～)※雨天決行

【会 場】農事組合法人エコータまづくり
(行方市手賀)

【対 象】組合員限定

【定 員】25家族 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】中学生以上 2,000円
小学生以下 無料

【申込締切日】10月17日(金)

1 2 3 4

収穫体験:旬の7～8品目を予定。
イベント:重さ当てクイズ

〈テーマ別組合員活動「産直」〉

＼冷凍みかんだけじゃない!／

『しもつコープファーム』の
柑橘の美味しさに納得!

パルシステムでは冷凍みかん・すだちでおなじみの『しもつコープファーム』。近年、様々な生食の柑橘類も取り扱いが増えています。一つひとつ丁寧に愛情をこめて、健康のため大切な人のため、安全・安心を一番に育てたみかんのお話を聞いてみませんか?
たくさんの方々の参加をお待ちしています。

【日 程】**11月20日(木)**
10:30～13:00

【会 場】みとセンター
(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)

【対 象】組合員限定

【定 員】20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】500円

【講 師】しもつコープファーム(和歌山県)

【託 児】お子様1人に付き500円
(定員3名)※月齢6カ月以上

【申込締切日】10月24日(金)

おにぎり持って牧場へ行こう!



子ども向け!

〈産直いばらきうまがっぺ牛乳協議会〉

『酪農家の牛乳』牧場でおしごと体験

「できるだけ生乳に近いおいしさをお届けしたい」。パルシステムがこだわるのは、75℃15秒殺菌の「HTST」製法です。低めの温度で有害な菌だけを殺菌するので、生乳の品質の良さが不可欠。『酪農家の牛乳』は酪農が盛んな茨城県で酪農を営む生産者が搾乳した、細菌数の少ない良質な生乳のみを使用しています。
今回はこの『酪農家の牛乳』の産地で子どもたちが牛舎の衛生管理やエサやりなどのおしごと体験(未就学児可)をします。酪農家のお話や牛乳に関するミニ講座なども予定しています。抱っこ紐の赤ちゃんも同伴OKです! 牧場カフェのキッチンカーも登場します!(昼食のおにぎりは各自持参をお願いいたします。)



【日 程】**11月9日(日)**
10:30～14:00(受付10:15～)

【会 場】小美玉市部室(現地集合・解散)
※石岡小美玉スマートICより、車で約10分。

【対 象】組合員限定

【定 員】10家族 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】大人1,000円、子ども500円

【共 催】雪印メグミルク株式会社、パルシステム連合会産直事業本部

【申込締切日】10月17日(金)



【申込方法】WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

※次回11月号の配布は11月3日(月)～11月7日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見るができます。

〈テーマ別組合員活動「環境」〉

雪入自然観察会

豊かな自然環境に恵まれた雪入ふれあいの里公園で、自然を満喫しながら様々な自然観察を行います。どんな昆虫、野鳥、植物等に出会えるか？今から楽しみです！！雪入ふれあいの里公園は、碎石場跡地の特異な自然環境の中、素晴らしい自然の復元力を体験し、園内でいろいろな生き物たちとの出会いが待っています。

【日 程】**11月8日(土)**

10:00～12:00(受付9:30～)

※荒天予備日 11月9日(日)

【会 場】雪入ふれあいの里公園
(かすみがうら市雪入452-1)

【対 象】組合員限定

【定 員】組合員家族40名・小学生以上推奨
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講 師】茨城県環境アドバイザー
川崎慎二先生

【申込締切日】10月17日(金)

＜今年の参加者の声＞

●鳥好きの小学生の子どもがとても喜んでいました。スコップでマガモを見たり、メジロの巣を見たりしたことが楽しかったそうです。石のことなど、地形のお話も勉強になりました。

●子どもの成長とともに自然の中で過ごす時間が減ってしまっていたので、このようなイベントは大変ありがたいです。講師のお話もわかりやすく、勉強になりました。

●子どもは楽しかったと大満足しております。五感を使った山歩きの楽しみ方を教えていただけたように思います。



〈地域活動推進部〉

パルシステムのパン屋さんのパン作り教室

パルシステムのパン屋さん『(株)バルブレッド』から、パン職人さんをお迎えして、みんなで楽しくパン作りをしませんか？はじめての方でも大丈夫！生地扱い方から焼き上げまで、丁寧に教えていただけます。ふんわり広がる小麦の香りに包まれて、笑顔いっぱいのひとときを一緒に過ごしましょう！

【日 程】**11月25日(火)**

10:30～13:30(受付10:15～)

【会 場】平石地区市民センター 調理実習室
(栃木県宇都宮市下平出町158-1)

【対 象】組合員限定

【定 員】20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】600円

【講 師】(株)バルブレッド

【申込締切日】10月24日(金)

※小麦・卵・乳を使用しますので、アレルギーのある方は ご注意ください。



【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

※次回11月号の配布は11月3日(月)～11月7日(金)

〈テーマ別組合員活動「平和国際交流」〉

ペイソーさんに聞いてみた。

～日本で暮らす
ミャンマーの人々の想い～



2021年のクーデター以降、ミャンマーで何が起きているのでしょうか。メディアでは伝えられない現地の人々の暮らしや想い、多様な民族文化、そして日本で働くミャンマーの方々が抱える現実を知り、私たち一人ひとりができる支援や関わり方について一緒に考えませんか。

【日 程】**11月28日(金)**

10:30～12:00

【会 場】うしくセンター
(牛久市牛久町1024-1)
またはオンラインZoom

【対 象】組合員限定

【定 員】20名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】会場参加 100円(試食代含む)
オンライン 無料【講 師】(株)バシフィック・トレード・ジャパン
ペイソー氏(ミャンマー出身)【託 児】お子様1人に付き500円
(定員3名)※月齢6カ月以上

【申込締切日】11月7日(金)

〈テーマ別組合員活動「平和国際交流」〉

パキスタンの子どもたちの自立を支援! 衣類・ぬいぐるみ・バッグなど 回収のお知らせ

まだまだ着られる衣類。衣類を捨てずに寄付やリサイクルすることは、人の役に立つだけでなく地球環境のためにもなります。パキスタンのスラム地区の子どもたちの自立支援のために、衣類等の回収・リサイクル事業を行うNPO法人日本ファイバーリサイクル連帯協議会(JFSA)の活動に賛同し、ぬいぐるみ・衣類・バッグなどの回収を行います。

【日 程】**10月25日(土)**

10:00～13:00

【会 場】パルシステム茨城 栃木なかセンター
(那珂市横堀840-5)

【対 象】組合員以外の参加可

申込不要当日会場にご持参ください。
※生協の配達担当は
お預かり出来ません。

【回収品目】衣類・バッグ・ぬいぐるみ・毛布・アクセサリ等

※回収品目詳細・梱包方法については、下記の二次元コード
もしくは下記JFSA千葉センターまでお問合せください。TEL.043-234-1206
JFSA 千葉センター
(9:00～19:00 木曜定休)

＜常温食品・文房具・毛糸ご提供のお願い＞

賞味期限が2か月以上ある未開封食品(常温品)や文房具、毛糸募集！
県内のNPO団体を通して、必要とする方に届けられます。

衣類回収会場にお持ちください。

- 穀類(お米・麺類など)・保存食品(缶詰・瓶詰など)・インスタント食品・レトルト食品など
- 毛糸



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見るができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。

<パルシステム・ライフ・アシスタント>

パルシステム ワクワク 試食会

時短だけじゃない!
「お料理セット」
大解剖!

実はたくさんの魅力があるパルシステムの「お料理セット」。その魅力を知って、食べて実感してみませんか。パルシステムのおすすめ商品も試せるチャンスです！お友だちを誘って、ぜひご参加ください♪

【日程①】 **10月31日(金)**
11:00～13:00

【会 場】うしくセンター
(牛久市牛久町1024-1)

【日程②】 **11月18日(火)**
11:00～13:00

【会 場】栃木センター
(小山市横倉新田198-1)

【定 員】各回12名
※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】300円

【講 師】パルシステム・ライフ・アシスタント

【託 児】お子様1人に付き500円
(定員3名)※月齢6カ月以上

【申込締切日】10月17日(金)



<一般社団法人 BMW技術協会>

第34回 BMW技術全国交流会

『笑顔と絆が続く未来を求めて』

～身近な環境を見つめ、持続可能な「食」「農」「暮らし」を切り開こう～

生産者や消費者を取り巻く環境が厳しさを増す中、BMW技術に携わる関係者が日本全国およびアジア諸国から参集し、生産者・生協・消費者の三者が一体となって課題を共有し、相互理解を深めながら、持続可能な未来に向けた学びと交流を行う重要な機会です。

BMW技術とは??

「バクテリア(Bacteria)」「ミネラル(Mineral)」「ウォーター(Water)」の略で、バクテリア(微生物)の働きで、ミネラルバランスに優れた、生き物にとって「良い水」をつくる技術です。

パルシステムの産地では、山形県「米沢郷牧場」(鶏肉)、秋田県「ポーランド」(豚肉)、新潟県「謙信の郷」(米)などが取り入れている技術です。

【日 程】1日目 **11月11日(火)**
13:30～17:00(受付13:00～)

2日目 **11月12日(水)**
9:00～12:30(受付8:45～)

【会 場】ホテル クリスタルパレス
(ひたちなか市大平1-22-1)

【対 象】組合員限定 ※お子さまの同伴はできません。

【定 員】50名 ※応募者多数の場合は抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】2,000円(1日のみの参加でも2日間の参加でも、参加費は同じです)

【申込締切日】10月19日(日)

1日目

- 基調報告①
BMW技術協会 理事長 伊藤幸蔵(米沢郷牧場 代表)
- 基調講演②
「水も惑星・地球～茨城の花崗岩が産みだす水を辿って(仮題)」
京都大学 教授 奥地拓生
- 基調講演③
「微生物とミネラルの関り(仮題)」
川田研究所 代表取締役 川田肇
- 開催地基調講演④
茨城 BM 代表取締役 清水裕一

2日目

- 発表①糸島 BM 農法研究会(福岡) 実験報告
- 発表②BM会員 実験報告
- 発表③パルシステム茨城 栃木 環境に関する取り組み
- 発表④茨城BM 栽培実験事例報告
- 発表⑤茨城BM 栽培実験事例報告
- 発表⑥茨城BM 栽培実験事例報告
- 発表⑦茨城BM 畜産・循環型農業事例報告
- 全国交流会統括

<くらし見直しの会>

介護保険 制度のはなし

知って
安心

～認知症だけではない！
介護のあれこれ 基礎知識～

介護保険制度を利用するきっかけは突然にやってきます。急な病に倒れた時、手助けが必要かな?と思ってもまだまだ大丈夫と先延ばしにしていよいよ限界になった時など。前もって介護保険制度の仕組みを知っていると少し安心しますね。こんなはずじゃなかったと思わないために、介護認定される時のポイント、施設の種類、在宅サービスのあれこれなどを、親の介護真っ只中の講師よりお伝えします。

【日 程】 **11月21日(金)**
10:00～12:00

【会 場】クラフトシビックホール土浦
(土浦市真鍋町2-6)

【対 象】組合員とその家族

【定 員】最少催行人数3名

【参加費】無料

【講 師】くらし見直しの会 市毛
(組合員)

【持ち物】筆記用具

【申込締切日】11月7日(金)

<2025健康チャレンジ実行委員会(茨城県生協連)>

～人生100年時代毎日を元気に過ごすために～ シルバーリハビリ体操 体験学習会

参加費無料



道具を使わず、いつでも、どこでも、一人でも出来る介護予防のための体操。立つ、座る、歩くなど、筋力をつける、柔軟性を高める日常の生活を営むための動作の訓練にもなる「いきいきヘルス体操」です!!

【日 程】 **11月4日(火)**
10:30～11:40

【会 場】①茨城県JA会館 4階第一会議室
(水戸市梅香1-5-5)

②オンライン

【対 象】会員生協、協同組合ネットいばらき
団体の役職員・組合員、一般の方

【定 員】①会場参加 40名

②オンライン参加 90名

【講 師】公益財団法人 茨城県総合健診協会
シルバーリハビリ体操推進センター
作業療法士 大川 沙緒里 先生
理学療法士 古澤 綾 先生

【申込締切日】10月27日(月)

【お申込】茨城県生活協同組合連合会

TEL.029-226-8487 (月～金/9:00～16:00)

- スマホでのお申込は、二次元コードを読み取り申込フォームへ入力。
- オンライン参加の方は、Zoom招待コードを申込みメールアドレスにお送りします。



【申込方法】 WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

*次回11月号の配布は11月3日(月)～11月7日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見るができます。

〈福祉プロジェクトチーム〉

障がいを理解するための学習会

“発達障がいのある人の年代別の困り事とその支援について”

発達障がいとは、生まれつきの脳機能の発達の偏りによる障がいのことを指します。障がいは、本人の特性と環境との間にあるものなので、本人に合った環境に変えることで「障がい」の状態は軽減されます。また、年齢別に本人の困り事の現れ方も違ってきます。その年齢に合ったサポートをしていくことで、より良い生活を送ることができます。そこで、今回は、児童期・思春期・青年期に生じやすい困り感の違いやそのサポートについて学ぶ機会を設けましたので、是非ご参加ください。

【日 程】**11月30日(日)**

13:30～15:30(受付13:15～)

【会 場】日立市社会福祉協議会 大会議室
(日立市幸町1-17-1ヒタチエ別館3F)

【対 象】組合員以外もOK

【定 員】50名 ※詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【協 力】NPO法人茨城居場所研究会、日立市社会福祉協議会

【申込締切日】10月17日(金)

【概 要】①児童期の主な講話

発達障がいの概要と就学前の幼児の困り感について
講師：木村 重文氏(日立市こども発達相談センター)

②思春期の主な講話

就学後の児童生徒の困り感について(学習上の問題中心)
講師：乾 孝之氏(NPO法人茨城居場所研究会理事)

③青年期の主な講話

高校生以降の青年期(就労等を含め)の困り感について
講師：大沢 靖司氏(NPO法人茨城居場所研究会理事)

【スケジュール】

13:30 ▼オープニング
(主催者挨拶・諸注意など)

13:35 ▼講話(3氏のリレー方式)

14:35 ▼休憩

14:45 ▼意見交流タイム
(感想、困り事の共有など、講師によるまとめ報告含む)

15:25 ▼アンケート記入など

15:30 ▼終了



「ふれあい菜園」活動周知のためのお話し会

“みんな一緒!「ごちゃまぜ」多世代交流の必要性について”

障がいをお持ちの方や孤立状態(独居高齢者)の方、不登校やひきこもりの子どもやその家族など、組合員だけではなく、地元の大学生や高校生のボランティア、放課後児童クラブなど、地域住民の方々と連携、人とのつながりを実感できる場として、だれもが気軽に野菜づくり体験ができる交流の場「ふれあい菜園」を展開しています。その活動を広めるため、お話し会を開催致します。是非ご参加ください。

【日 程】**11月4日(火)**

13:30～15:00(受付13:15～)

【会 場】日立市社会福祉協議会 大会議室
(日立市幸町1-17-1ヒタチエ別館3F)

【対 象】組合員以外もOK

【定 員】30名 ※詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】無料

【講 師】①日立市社会福祉協議会 職員

②ふれあい菜園参加者の方々

【共 催】社会福祉法人 日立市社会福祉協議会

【申込締切日】10月17日(金)

【スケジュール】

13:30 ▼オープニング(主催者挨拶・諸注意など)

13:35 ▼お話し(複数の講師によるリレー方式)

14:15 ▼休憩

14:25 ▼意見交流タイム

14:55 ▼アンケート記入など

15:00 ▼終了



◎この学習会はパルシステム共済連「福祉・たすけあい助成金」の助成を受けて開催致します。

〈パルシステム共済連〉

“パルシステムの ピンクリボン運動 2025”

～わたしの健康維持アクション宣言～

パルシステム共済連ホームページ特設ページを立ちあげ、Webでがん啓発を実施します。「わたしの健康維持アクション宣言」などをGoogleフォームで記入していただきます。この健康維持の宣言記入者数1名につき、100円換算として、最終宣言者数分を日本対がん協会「ほほえみ基金(乳がん支援に限定した基金)」へ寄付致します。一人でも多くの組合員の皆さまの参加をお願いしたいと思います。何卒宜しくお願い致します。

【日 程】**10月1日(水)～
10月31日(金)**



特設ページ



〈チャイルドリーグ・子育てネット/認定NPO法人セカンドリーグ茨城〉

2025 子育てしやすい茨城をつくるための 子育て支援フォーラム Vol.11

はじめの100か月の 育ちビジョン

【日 程】**11月27日(木)**

10:00～15:30(9:30開場)

午前・午後の2部制

※午前または午後のみ参加もできます。

【会 場】茨城県水戸生涯学習センター 大講座室
(水戸市三の丸1-5-38)

【対 象】組合員以外もOK

【定 員】リアル参加80名/オンライン参加80名

【参加費】無料

【共 催】茨城県水戸生涯学習センター

【申込締切日】11月24日(月・祝)

【お申込】二次元コードから▶
(10月申込開始)



【お問い合わせ】

認定NPO法人セカンドリーグ茨城

MAIL:info@2nd-league-i.jp

TEL.029-297-7040(月～金 9:00～16:00)

イベントの推進情報は、Instagram
(@childleague_kosodatenet)で
ご確認ください。

●チャイルドリーグ・子育てネット●

茨城県内で活動する子ども支援・子育て支援を担っている団体や個人が集い、「子育てしやすい茨城をつくるために」を目的に活動しているネットワーク組織です。

【申込方法】 **WEB申込** HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 **0120-303-169** (月～金/9:00～17:30)

※次回11月号の配布は11月3日(月)～11月7日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

※お預かりした個人情報は、登録・参加申込み集約の目的以外には使用いたしません。