

みとっばる 便り9月

パルシステム茨城 栃木 みとセンター
発行日:2025年9月1日
発行:みとセンター委員会
発行責任者:センター長 田中
問い合わせ先:0800-800-6648

今後の予定

9月 3日(水) Baby & Kids おやこひろば
9月 4日(木) pal くらぶ主催 いきいき体操サークル
9月25日(木) パルの会 ~忙しいときに助かる時短レシピ~

■開催報告 7/21(月)ディンプルアートでSDGs (pal くらぶアジサイ主催)
車のフロントガラス廃材が原料の絵具(ディンプルアートカラー)でステンドガラスのような透明感のある素敵な小物を作りました。最初に各自で好みの形を選び、色をつけていきました。色の塗り方や合わせ方などに個性が出て素敵な小物がたくさんできました。

■開催報告 7/23(水)ラベンダースティック作り (pal くらぶクローバー主催)
ラベンダースティック・アロマスプレー・サシェ・石けんを作りました。(サシェと石けんは先生からのプレゼント)ラベンダーの香りに包まれて手作り体験ができ、とても癒され、楽しい時間を送ることができました。
ハーブティーを飲んでリフレッシュもできました。来年も作りたい等のお声をいただきました。



■開催報告 7/31(木)おやこひろば 親子ヨガ

親子のふれあいを目的とした『親子ヨガ』。今回は11組28名の親子が参加し、盛大に行われました。ストレッチから正しい姿勢など、楽しみながら体をじっくりと伸ばしました。



■開催報告 8/5(火)井ゲタ竹内学習会 ~親子でもずく学習会~

『恩納村の太もずく』や『恩納村の早採れ糸もずく』でおなじみのメーカー、井ゲタ竹内を講師にもずくの学習会を開催しました。子どもにも程よい酸味で「食べやすい」と好評の恩納村のもずく。おいしいもずくを育てるための沖縄県恩納村での取り組みや漁師、地域の方々の取り組みをお伺いしました。もずくの調味液のお話では、もずく本来のおいしさを生かしたこだわりをお伺いしました。

もずくの成長に必要な酸素と栄養分を生み出すサンゴ。沖縄県の恩納村漁協のサンゴの苗を育成する『サンゴの森づくり』の取り組みを学びました。サンゴが増えると海水の透明度が高くなり、多様な生き物が生息する海づくりに繋がるとのことでした。

地元の方々の力によって守られている海ですが、去年は海水の高水温が続いたためサンゴの白化現象が見られるようになり、多くのサンゴが死滅してしまったそうです。とても深刻な状況ですが、生産者や恩納村漁協、地元の方々はこうした自然界での出来事を受け止め、生き残ったサンゴを増やすことでサンゴの回復に取り組んでいることなどについても伺いました。

<参加者の声>

- ・もずくの養殖にさまざまな努力がされていることを知った。たくさん食べることで応援したい。
- ・もずくのお話を聞いたのは初めてでした。その奥深さを知り、驚きました。
- ・思い通りにならない環境問題ですが、継続して取り組む生産者の努力を強く感じました。井ゲタ竹内と恩納村漁協の先駆的な方々とその取り組みや相互理解などとても強い繋がりを感じました。



イベント参加者募集

< パルの会 >

簡単！時短！コクうま！忙しいときに助かる絶品レシピ

パルシステムの食材を使って人気のレシピを試作・試食する『パルの会』。
今回は、さば水煮缶のカレー、チリビーンズ、仙台麴のチャンプルー、
きざみ昆布のポテサラを予定しています。

日 時	9 月 25 日(木)10:00～12:30
会 場	みとセンター 住所: 東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1
定 員	15 名
参加費	300 円／一人

申込はこちら



いきいき体操サークル

からだを意識しながら毎日のくらしで行う動作をじっくりと伸ばしていきます。
みんなで会場準備、体操、片付けをする自主的な体操サークルです。
初めての方もお気軽にご参加ください。

日 時	10／2(木)、11／6(木)、12／4(木)、 1／8(木)、2／5(木)、3／12(木)
会 場	みとセンター 住所: 東茨城郡茨城町桜の郷 1000-1
時 間	10:00～11:30
定 員	15 名 ※参加費無料

申込はこちら



小美玉市 クリスマス・年末年始商品の試食会



パルシステムで人気のクリスマス商品、年末・年始商品の
試食会です。素材の味をいかしたパルシステムならではの
商品をお楽しみください。

今回は、『小美玉市四季文化館 みの～れ』にて開催します。
初めての方もぜひお気軽にご参加ください。

日 時	10 月 15 日(水)10:30～11:30
会 場	小美玉市四季文化館 みの～れ 和室 住所: 小美玉市部室1069
定 員	10 名
参加費	300 円／一人

申込はこちら



全イベント共通

- 申込締切 9 月 12 日(金)
- 応募多数の場合、抽選。詳細は後日ご案内。
- 問合せ TEL0800-800-6648(月～金 9:00～16:00)
- お預かりした個人情報 は本件に関するご案内にのみ使用します。
- 内容は中止、変更等生じることがあります。