



〈くらし見直しの会〉

大切なお金との 上手な付き合い方 を学ぼう!

2回シリーズですが、
いずれか1日だけでもOK!

貯蓄編

**12月10日(水)**

10:30～12:30

自分の大切なお金をどこに預けますか?より良い家計管理をするために、貯蓄に向いている商品の仕組みについて、基本的なことから学んでみましょう。

投資編

**12月17日(水)**

10:30～12:30

「貯蓄から投資へ」と言われますが、自分のライフプランにあわせて資産形成が出来るように、投資信託や株式などの投資に向いている商品を基本的なことから学んでみましょう。

共通

【会場】スマイルパル土浦館
(土浦市大畑211-3)
【対象】組合員とその家族
【定員】最小催行人数3名
【参加費】無料
【講師】くらし見直しの会 兼田
【託児】お子様1人に付き500円
(定員3名)※月齢6カ月以上
【申込締切日】11月21日(金)

参加者の声/

とても和やかな雰囲気で、知識も増えて有意義な時間となりました。投資は遠い存在かと思っていましたが、少し身近に感じる事が出来ました。気を付けたいポイントなども分かり、良かったです!



〈テーマ別組合員活動「平和国際交流」〉

被爆・戦後80年

家族で考える 平和と防災体験ツアー



戦後80年の今だからこそ、平和の大切さを次世代に伝えたい。第五福竜丸展示館では核兵器の恐ろしさと平和の尊さを実感し、そなエリア東京では楽しみながら防災知識を身につけることができます。家族と一緒に「平和」と「安全」について考える貴重な機会です。歴史を知り、未来に備える一日を過ごしませんか。

【日程】**12月20日(土)**

10:30～14:30

【対象】組合員限定

【定員】20名(最少催行人数10名)

※小学生以上

※応募者多数の場合抽選。抽選結果・詳細内容は後日お知らせします。

【参加費】中学生以上3,000円、小学生2,000円
(昼食代含む)

【申込締切日】11月28日(金)

【スケジュール】バス乗車場所

①みとセンター

(東茨城郡茨城町桜の郷1000-1)
7:50集合 / 17:00 帰着予定

②つちうらセンター

(土浦市大畑211-3)
8:35集合 / 16:15 帰着予定

※行程中には階段の上り下りや徒歩での移動が含まれます。ご自身の体調や体力に合わせてご参加をご検討ください。

□第五福竜丸展示館(東京都江東区夢の島)

米国の水爆実験で被ばくしたマグロ漁船と乗組員らの被害を伝える展示館。

□東京臨海広域防災公園 そなエリア東京

地震災害後の支援が少ない時間を生き抜く知恵を学ぶ防災体験学習ツアー「東京直下72hTOUR」を中心とした防災体験学習施設です。



昼食つき!

〈石岡オーガニックフェスinやさと実行委員会〉

入場料
無料事前申込
不要

いしおか オーガニックフェス in やさと

～生命つながる・つなげる・未来へ～

マイバッグ
をご持参
ください。

日本有数の有機農業の里として知られる茨城県石岡市において、有機農業への理解を深め、その恵みを味わい、実際に体験していただくことを目的としたイベント「いしおかオーガニックフェス in やさと」を開催いたします。

会場では、地元で丁寧に育てられた新鮮な有機農産物の直売をはじめ、有機食材をふんだんに使用した美味しい飲食物の販売、ダイコンなどの季節野菜の収穫体験、有機農業をテーマとした映画上映会、そして石岡市が歩んできた有機農業の歴史を紹介する展示コーナーなどをご用意しております。

ご家族連れからお一人様まで、どなたでもお気軽にご参加いただき、有機農業の魅力を五感で感じていただける充実した内容です。

【日程】**12月6日(土)**

10:00～15:30

【会場】朝日里中学校

(茨城県石岡市柴内630)

【対象】組合員以外の参加OK

【参加費】無料

【後援】石岡市、石岡市教育委員会、茨城県
県南農林事務所

【お問合せ】

実行委員会事務局(朝日里山学校内)

TEL 0299-51-3117

satoyama@ishioka-kankou.com

詳細は、石岡オーガニック
フェスのInstagramを
ご覧ください。

*朝日里中学校併設の駐車場は、有料となります。(事前予約可)

*いばらきフラワーパークから無料送迎バスが出ています。



【申込方法】WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月～金/9:00～17:30)

*次回12月号の配布は12月1日(月)～12月5日(金)



◀イベント情報一覧はこちらから

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。

〈一般財団法人パルシステム若者応援基金〉

パルシステム
若者応援基金

オンライン学習会

社会で支える子どもたち
〜児童養護施設の現場から考える〜

当財団で支援する奨学生の多くが、児童養護施設で育つなど社会的養護の背景をもつ若者です。子どもたちが育つ環境やその背景、社会へ出る際にかかえる課題などを多くの方に理解していただきたいと考え、学習会を企画しました。パルシステムが取り組む奨学金事業だけでなく、困難を抱える若者への理解につながり私たちができることを一緒に考える機会になれば嬉しく思います。

【日 程】12月3日(水)

10:30~12:00(予定)

【開催方法】オンライン (Zoomウェビナー)

【申込方法】グーグルフォームにより受付

【申込締切日】11月28日(金)

基調講演

- 児童養護施設子山ホーム(千葉県いすみ市)
園長 吉田正浩さん
- 財団と奨学金制度の紹介等

※申込者には自動返信で視聴用のZoomコードが送信されます。
※アーカイブ視聴については、参加のお申し込みをいただいた方へ後日URLをお送りします。

お申し込みはこちらから▶



〈茨城県ユニセフ協会〉

すべての子どもに生きる希望を!

ユニセフ
ハンド・イン・ハンド
募金活動

unicef

世界の子どもたちに笑顔をお届けませんか?

「ハンド・イン・ハンド」は、政治・宗教を超えて手を取り合い、世界中の子どもたちの幸せと明るい未来を願う、ユニセフの街頭募金活動です。

皆さまからのご支援は、保健・医療、安全な水の確保、栄養改善、教育支援、緊急援助など、子どもたちの命と未来を守る活動に活用されます。一人ひとりの温かいお気持ちが、「子どもの権利条約」の実現につながります。

お買い物やお出かけなどでお近くにお越しの際には、ぜひお立ち寄りください。

皆さまのご協力が、大きな希望の光となります。

街頭募金

【日程①】12月13日(土)

11:00~13:00

【場 所】水戸駅南口 ペデストリアンデッキ

【日程②】12月21日(日)

11:00~13:00

【場 所】水戸京成百貨店 正面入り口

【お問合せ】茨城県ユニセフ協会
TEL 029-224-3020

E-mail ozawa@ibaraki-kenren.coop

〈パルシステム・ライフ・アシスタント〉

パルシステム
ワクワク試食会時短だけじゃない!
お料理セットの魅力大解剖!

実はたくさんの魅力があるパルシステムの「お料理セット」。その魅力を知って、食べて実感してみませんか?パルシステムのおすすめ商品も試せるチャンスです!お友だちを誘って、ぜひご参加ください!

【日 程】12月19日(金)

11:00~13:00

【会 場】総合コミュニティセンター・
男女共同参画推進センター
(宇都宮市明保野町7-1)

【定 員】10名

【参加費】300円

【講 師】パルシステム・ライフ・アシスタント
(講習を受講し認定を受けた組合員講師)【託 児】お子様1人に付き500円(定員3名)
※月齢6カ月以上

【申込締切日】11月21日(金)

おすすめ商品が
試食できる
チャンス!いばらきまるごと健康づくり
2025

健康チャレンジ

チャレンジ期間 申込日から12月31日までのうち30日間

参加申込締切 2025年11月30日まで

参加者
先着5,000名に記念品を贈呈!
「磨きやすい歯ブラシ」
(記念品は2026年2月中のお届けを予定)参加費
無料

〈参加方法〉Step1. チャレンジするコースを選ぶ。複数チャレンジもOKです。

「マイチャレンジコース」「食生活見直しコース」「毎日歩こうコース」
「健康チェックコース」「フレイル予防コース」

Step2. 参加申し込み (締切11/30)

※二次元コードにアクセスして入力をお願いします。⇒

Step3. 健康チャレンジスタート

(期間は申込日から12/31までのうち30日間)



主催: いばらきまるごと2025健康づくり実行委員会、茨城県生活協同組合連合会、協同組合ネットいばらき
後援: 茨城県、茨城新聞社、茨城放送、茨城県食生活改善推進員協議会、茨城県社会福祉協議会
協賛: 日本コープ共済生活協同組合連合会

お問い合わせ: いばらきまるごと2025健康づくり実行委員会事務局(茨城県生活協同組合連合会内)
TEL: 029-226-8487 E-mail: ibkenren@ibaraki-kenren.coop

予告 \こんせんくんもくるよ! /

パルシステム
試食会

楽しいイベントが盛りだくさん!



パルシステムの商品をもっと知るための、産地やメーカーの皆さんとの交流の場です。
ぜひ、ご家族やお友達と一緒にどうぞ。お友達の参加OK!

【日 程】2026年

1月10日(土)

10:30~14:00 申込不要

【会 場】日立シビックセンターマープルホール
(日立市幸町1丁目21-1)

日立駅中央口徒歩2分、地下駐車場204台

◎詳しくは、このゆびとまれ12月号にてご案内します

【出展メーカー(予定)】

- ・株式会社パル・ミート(パルシステムのお肉屋さん)
- ・株式会社パルブレッド(パルシステムのパン屋さん)
- ・雪印メグミルク株式会社(クリーミーヨーグルト)
- ・北海道漁業協同組合連合会
(野付の産直いっくらしょうゆ漬け、コア・フード野付の産直はたて)
- ・(株)東京コールドチェーン(チョコレートケーキ・ビター) 他

約25社が
大集合!!

【申込方法】WEB申込 HPイベント情報一覧より該当イベントを選択してお申し込みください

電話申込 地域活動推進部 0120-303-169 (月~金/9:00~17:30)

*次回12月号の配布は12月1日(月)~12月5日(金)



◀イベント情報一覧はこちら

パルシステム茨城 栃木 イベント情報

検索

この紙面はホームページでも見ることができます。