NO. 2 1 6

発行日:2025年11月3日

(c)









パルシステム茨城 栃木

なかセンター広報紙

発行:なかセンター委員会 発行責任者:センター長 大内 圭

パルの会(お料理セット試食会)を開催しました

日時:2025年9月25日(木)

10:00~12:00

会場:ワークプラザ勝田

参加者:16名

~メニュー~

*おからのポテサラ風和えセット

*重慶飯店監修

鶏肉とカシューナッツ炒めセット



始めにパルシステムのお料理セットについて、 動画を視聴しながら学習をしました。その後、実際に2品のお料理セットを試作しました。包丁、 まな板いらずでワンプレートが完成し、洗い物も 少なく、片付けも簡単でした。参加者の方からは、 「とても美味しく、お店の味みたい」「忙しい人 にはとても良い」「作り方を体験できて、とても

便利なものだと思った」などの感想が上がり、手 味付けは付属のソース 軽さや美味しさを実感していただけました。 で和えるだけ!



短時間で完成! 味も美味しいです♡

程とや美味しても大窓していただける

近郊産地紹介

「カモスフィールド」

(笠間市) (常陸大宮市)





新鮮な小松菜

有機JAS認証を取得しています

農園名Kamosは「醸す」に由来しています。カモスとは「発酵する」「繁殖する」という意味で、これは、微生物にも、食べ物にも、とても大切なことだと私たちは考えます。みなさまの食卓に本当の安心をお届けでいます。主に別なまではあれん草を出荷しています。



資源を循環させて 地球の未来を守ろう!

パルシステムでは、できる限り 資源が循環する仕組みを作って います。リユース・リサイクル品 はパルシステムに戻しましょう。 *リユース・リサイクル品を戻す と「パルRポイント」がもらえ ます。(1週につき1ポイント)



6ケタ注文番号「135097」(数量1)を記入。 (2026年9月まで)

【カタログ・商品まとめ袋】

組合員名のラベルは切り取り返却を。破れていても OK。まとめ袋以外のプラスチックなど、 異物が混入するとゴミとなってしまうので注意 してください。

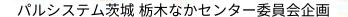
*パルシステムのまとめ袋は、溶かしてプラスチックのリサイクル原料になります。自治体で回収するプラスチックは、他のごみを燃やすための燃料になるのが一般的ですが、パルシステムはCO₂削減に貢献しています。



~認知症の方々をささえる家族を支援する講演会~〈講師〉高知県立大学社会福祉学部 矢吹知之教授

〈日時〉11月16日(日)10:00~11:50 〈会場〉ワークプラザ勝田 〈参加費〉無料

〈申込〉地域活動推進部 0120-303-169(月~金/9:00~17:30) 〈締切〉11月13日(木)



クリスマス飾りをつくろう!

12月はクリスマスシーズン!美味しい料理を食べて楽しく過ごす人も。そこで、雰囲気を出すためにクリスマス飾り「スワッグ」を作ってみませんか? だれでも簡単に作れるのでお勧めです。みんなで楽しく作りましょう!

クリスマス飾り「スワッグ」 →

開催日時 2025年12月8日 (月) 10:00~12:00

(受付9:45~)

開催場所 なかセンター(那珂市横堀840-5)

講師 伊藤真理氏

*ヨーロピアンフラワーデザイン連盟 認定講師

フラワーアレンジメント

ブリザーブドフラワーアレンジメント

*フラワーショッププロデューサー(日本切花協会)

募集人数 14名(応募多数の場合は抽選となります。当落に

関わらず11月末までにお知らせします。)

参 加 費 1人3,000円(材料代)

持ち物 新聞紙(1人2枚)、花ばさみ、エプロン

飲み物、筆記用具

託児 3名1人500円(6ケ月以上~未就学児まで)

申込方法
下記の申込書を注文書と一緒に提出していただくか、

二次元コードからwebでお申込みください。

申込締切り 11月14日(金):申込書提出

11月16日(日):web申込

お問い合わせ パルシステム茨城 栃木なかセンター

™ 0120-868-014 (問い合わせセンター) (web申込はこちら)

*お預かりした個人情報は、参加申し込みの集約以外には使用いたしまん。

きりとり

なかセンター行き<申込み締切り11/14(金)> *注文書と一緒に提出してください。 クリスマス飾りをつくろう!に参加します。

組合員名 当日の参加者 ◎託児ありの方組合員番号

お子様のお名前(ひらがなで お子様り連絡が取れる電話番号

レルギーの有無:無・有(

)年齢歳ヶ月(男・女)