

# うしくセンター便り 12月号

毎月第一週目に発行をしています

2025.11.01 第 215 号  
発行：パルシステム茨城 栃木  
うしくセンター委員会  
発行責任者：センター長 和田  
問い合わせ：0120-868-014



いしおかオーガニックフェス in やさと  
★日時：12月6日（土）10:00～15:30  
★場所：朝日里山学校（石岡市柴内 630）  
★主催：石岡オーガニックフェス in やさと実行委員会  
詳細は二次元コードを読み取ってご確認ください！  
みなさんのご参加をお待ちしています♪



テーマ別組合員活動「食育」コラボ企画

## 子ども料理教室中級編（お弁当作り）&リサイクル学習会



テーマ別組合員活動「食育」メンバーと一緒に子どもだけで『お弁当』を作ります。

その間に、大人は別室でリサイクル学習会をします。

《過去の様子》

最後は子どもが作ったお弁当をみんなで楽しくいただきましょう♪



- 【日 時】 **2026年1月24日（土） 10:30～14:00** (受付 10:20～)
- 【場 所】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター2階 (牛久市牛久町 1024-1)
- 【講 師】 テーマ別組合員活動「食育」もぐもぐキャラバン
- 【募集人数】 組合員とお子様 8組（小学校 3～6 年生） ※応募者多数の場合は抽選になります  
※当落結果並びに詳細案内は、1月9日（金）までにメールでお送りいたします
- 【託 児】 定員 3 名（生後 6 ヶ月以上）お子様 1 人につき 500 円
- 【参 加 費】 1組 1,000 円（保護者 1 名につき子ども 1 名／材料代）
- 【申込締切】 12月 19 日（金）
- 【申込方法】 右記の二次元コードを読み取り、お申込みください  
※お預かりした個人情報は、参加申し込みの集約目的以外に使用いたしません
- 【問い合わせ先】 パルシステム茨城 栃木 うしくセンター組合員活動専用フリーダイヤル  
0800-800-6687 (月～金 9:00～17:00)





palくらぶ「セルフ整体」主催  
**椅子に座ったままストレッチ  
 & ホロスコープ☆彡**

\* ホロスコープとは、その人の魂の設計図と言われています。  
 生まれた日・時間・場所から計算され、何億とおりもあり、一人一人違います。

ストレッチをしたあと、あなたの(もしくは占いたい方の)ホロスコープを見ながら、楽しいひと時を過ごしましょう♪

**【開催日時】 2026年1月21日(水) 10:00~12:00**

**【場 所】 パルシステム茨城 栃木うしくセンター2階  
 (牛久市牛久町 1024-1)**

**【講 師】 石井みちよ先生(整体師・ボディセラピスト)**

**【参 加 費】 500円(お菓子・飲み物付き) \*当日現金で徴収します。**

**【募集人数】 10名 \*応募者多数の場合は抽選になります。**  
 抽選結果は、12月26日(金)までにメールでお送りいたします。  
 当選した方に、ホロスコープで必要な情報を聞きいたします。  
 (生年月日・生まれた時間・生まれた市町村)

**【託 児】 お子様1人につき500円(定員3名 生後6ヶ月以上)**

**【申込方法】 二次元コードを読み取り、お申し込みください。**  
 ※お預かりした個人情報は申込の集約目的以外には使用いたしません。

**【申込締切】 12月19日(金)**

**【お問合せ】 パルシステム茨城 栃木うしくセンター  
 組合員活動専用フリーダイヤル**

**☎ 0800-800-6687**

**(受付時間 9:00~17:00 月~金)**

ご参加お待ち  
 しています♪



## 簡単！うしくで味噌づくり

うしくセンター恒例の味噌づくりを開催します。

みんなで楽しく簡単に My 味噌を作りましょう♪

ご参加をお待ちしています！



**【開催日時】**

**2026年2月6日(金)**

10:00~13:00(受付 9:45~)

**【場 所】**

パルシステム茨城 栃木 うしくセンター2階  
 (牛久市牛久町 1024-1)

**【講 師】**

PLA(パルシステム・ライフアシスタント)…パルシステムの商品情報などを組合員に伝える活動をしています

**【募集人数】**

20名 \*応募者多数の場合は抽選になります  
 抽選結果は、1月16日(金)までに配送便またはメールにてお知らせいたします

**【参 加 費】**

1200円(ガラス瓶付き、軽食付き) \*味噌出来上がり量:約650g  
 ※2月の利用代金と一緒に引き落としさせていただきます。

**【託 児】**

お子様1人につき500円(生後6ヶ月以上) 定員3人

**【申込方法】**

下記参加申込書を注文書と一緒にご提出または  
 右記の二次元コードを読み取り、お申込み下さい。

**【申込締切】**

12月19日(金)

**【お問合せ】**

パルシステム茨城 栃木 うしくセンター  
 組合員活動専用フリーダイヤル☎ 0800-800-6687  
 (受付時間 9:00~17:00 月~金)



うしくセンター行き「簡単！うしくで味噌作り」参加申込書

12月19日(金)締切

組合員番号・コース番号

託児希望 (有・無)

組合員名

お子様の名前(ひらがな)

(歳ヶ月男・女)

日中繋がる電話番号

アレルギー(有・無) 有の方⇒